

GREEN CARE

OSANA LAPPILAISIA ELINKEINOJA



GREEN CARE

Green Care on suhteellisen uusi käsite Suomessa ja etenkin Lapissa se on vielä hakemassa muotoaan lappilaisille tärkeissä elinkeinoissa. Maa-, poro- ja metsätalouden sekä matkailuelinkeinon toimintaympäristöissä on Lapin erityispiirteet huomioiden runsaasti Green Care -elementtejä, joita voidaan hyödyntää luontolähtöisissä hyvinvointipalveluissa. Green Care tarjoaa mahdollisuuden toiminnan ympärivuotisuuteen ja antaa monialaisen yhteistyön kautta mahdollisuuden uudenlaisten palveluiden kehittämiseksi ja tarjoamiselle myös maaseudulla.

© Lapin ammattikorkeakoulu Oy 2014

Teos sisältää kuvamateriaalia, johon liittyvät käyttöoikeudet on hankittu kolmansilta osapuolilta tätä teosta varten.

Kaikki oikeudet pidätetään.
Lisätietoja: Lapin ammattikorkeakoulu Oy

SISÄLLYSLUETTELO:

Johdanto	s.04
Green Care osana lappilaisia elinkeinoja -elinkeinojen kehittämishanke	s.06
Hevonen on työkaveri ja perheenjäsen Wanhan Niskalan Issikat	s.08
Elämyksiä perinteisessä lappilaismaisemassa Torassieppi / Harriniva Hotels & Safaris	s.10
Tukea toisista ja luonnosta Työttömien ay-jäsenten tukiyhdistys Tatsi ry	s.12
Lapin luonnon kokeminen elämyksenä eri aistien kautta Lapland Naturals	s.14
Erämaassa on aikaa rauhoittumiselle Kelotin rantamajat	s.16
Kätten taitoja silmien edessä - materiaalina Lapin luonto Hornwork	s.18
Luontoelementtejä yhdistämällä syntyy kokonaisvaltainen luontokokemus Loma-Vietonen	s.20
Fyysistä ja henkistä hyvinvointia luontosuhteesta Natura Magister	s.22
Green Care on elämäntapa Heidin Mummola	s.24
Hevoset ja koirat toimivat ihmisen työpareina, mikseivät porotkin? Tatuka-palvelut	s.26
Majoitusta ja ohjelmapalveluja perinteikkäässä lomakylässä Kieringin lomakylä	s.28
Hevonen ihmisen kumppanina Taiga-talli	s.30
Ratkaisevaa on, miten hyvin ymmärrämme toisiamme Puutarhailen	s.32
Lähiluonnosta liikuntaelämyksiä Saija-Maaret	s.34
Green Care -toiminnan edistämistä pohjoisten tekojen ja arktisen osaamisen kautta Lapin ammattikorkeakoulu	s.38

GREEN CARE

Luonnon terveyttä ja hyvinvointia tukevat vaikutukset on tunnettu jo vuosisatojen ajan. Viime vuosina kiinnostus hyvinvoinnin luontolähtöisyyteen on lähtenyt uudelleen kasvuun sekä kansallisesti että kansainvälisesti. Saatavilla on perinnetiedon lisäksi tutkimustietoa luonnon parantavasta ja elvyttävästä vaikutuksesta. Tutkimusten mukaan luontoympäristössä oleminen saa aikaan positiivisia toiminnallisia muutoksia ihmisen elimistössä. Verenpaine laskee, sydämen syke tasaantuu, stressi vähenee, mieli rauhoittuu ja keskittymiskyky paranee.





GREEN CARE

-kehittämishanke

Green Care on luonnon ja maaseutu ympäristön hyödyntämiseen perustuvaa toimintaa, jonka tarkoituksena on parantaa ihmisen hyvinvointia ja elämänlaatua. Green Care Lappi -hanke on tehnyt Green Carea tunnetuksi ja tuonut sen Lapin elinkeinojen hyödynnettäväksi. Kehittämistyössä on keskitytty maakunnan tarpeisiin vastaamiseen sekä toimintamallien ja laadun kehittämiseen. Hankkeen tuloksena luontolähtöinen hyvinvointitoiminta näkyy Lapin yritysten palveluissa ja Green Care Lapland -alajaostossa. Lisäksi hankkeen tuloksista hyötyvät tutkimus, kehitys ja koulutusorganisaatiot sekä kolmannen ja julkisen sektorin toimijat.

Green Care Lappi -hanketiimi

Green Care osana lappilaisia elinkeinoja -elinkeinojen kehittämishanke

Toteuttaja: **Lapin ammattikorkeakoulu Oy**
 Rahoittajat: Lapin ELY-keskus EU osarahoitteisesta Manner-Suomen maaseudun kehittämissohjelmasta 2007 - 2013. Lisäksi hanketta ovat rahoittaneet Rovaniemen kaupunki, Sodankylän kunta, Ylitornion kunta, Muonion kunta, Enontekiön kunta ja Utsjoen kunta.

Toiminta-aika: 2012 - 2014



”Laadukas Green Care -toiminta on tavoitteellista, ammatillista ja vastuullista.”



TAVOITTEELLISUUS

Green Care -toiminnalle asetetaan ihmisen hyvinvoinnin lisäämiseen tähtäävä tavoite. Green Care -palvelut eroavat muista luontopalveluista nimenomaan siten, että niille määritellään asiakaslähtöiset tavoitteet, joiden saavuttamisen tietoisesti valitut luontoelementit mahdollistavat. Tavoitteiden saavuttamista seurataan esimerkiksi mittauksilla ja keräämällä kokemuksellista tietoa.

AMMATILLISUUS

Ammattitaitoa vaaditaan tavoitteellisen luontolähtöisen hyvinvointipalvelun tuottamiseen. Palvelun suunnittelemisen ja toteuttamisen edellytys on oman alan ammattitaidon lisäksi käytettävän Green Care -menetelmän riittävä osaaminen, joka voi olla kokemuksen tai koulutuksen kautta hankittu. Ammatillisuuden vaatimus voidaan täyttää myös toimimalla yhteistyössä eri alojen osaajien kanssa. Green Care -toimijan tulee noudattaa omaan ammattialaansa liittyvää keskeistä lainsäädäntöä ja eettisiä ohjeita.

VASTUULLISUUS

Vastuullinen Green Care -palvelu tuotetaan Green Caren arvojen mukaisesti tavoitteellisesti ja ammatillisesti luontolähtöisiä menetelmiä käyttäen. Vastuullisuus tarkoittaa kestävä kehityksen mukaisen toiminnan lisäksi vastuuta eläimistä, ympäristöstä, yhteiskunnasta sekä omasta ja työntekijöiden hyvinvoinnista.

Green Care -toiminnan vaikuttavuus perustuu kolmeen peruselementtiin: luontoon, toimintaan ja yhteisöllisyyteen. Luonto on Green Care -toiminnan tapahtumapaikka, kohde tai väline. Toiminta puolestaan yhdistää ihmisen ympäristöönsä ja antaa mahdollisuuden kokemuksille ja oppimiselle. Yhteisöllisyyden tuntu Green Care -toiminnassa voi syntyä paitsi vuorovaikutuksessa ihmisten, myös eläinten, luonnon tai tietyn paikan kanssa.

GREEN CARE JA YRITTÄJYYS

Green Care -ideologia istuu luontevasti yritysten palvelutarjontaan. Seuraavilla sivuilla Green Care -palveluiden tuottajat kertovat, kuinka mallin soveltaminen käytännössä toimii.



Hevonen on TYÖKAVERI JA PERHEENJÄSENI

WANHAN NISKALAN ISSIKAT

Tarjoan tilallani monipuolisia islanninhevospalveluja teemalla Kokonainen Kokemus. Yritykseni keskeinen periaate on kokonaisvaltaisuus. Tallitoimintamme perustuu yhteistyöhön eläinten kanssa. Meillä hevonen ei ole kone tai käyttöväline, vaan hevoset ovat työkavereitamme ja perheenjäseniämme, joiden hyvinvointi on meille ensiarvoisen tärkeää.

Kati Kärnä, Wanhan Niskalan Issikat

Nimi: **Wanhan Niskalan Issikat**
 Omistaja: **Kati Kärnä**
 Toimiala: Hevostallitoiminta
 Sijainti: Koskenniskantie 283, 96700
 Rovaniemi

HEVOSET HARRASTUKSESTA AMMATIKSI

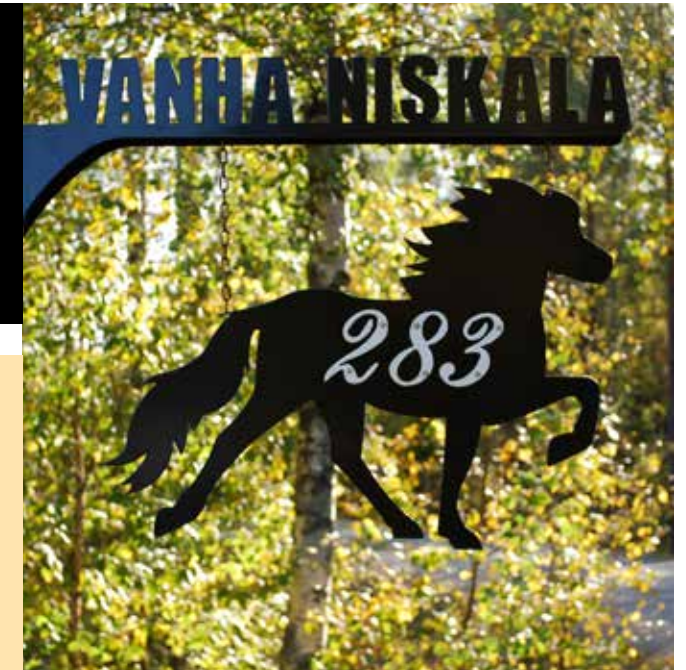
Toimintani taustalla on haave tehdä työtä, jossa voin yhdistää rakkaan harrastukseni ja oman osaamiseni. Perustin Wanhan Niskalan Issikat -yritykseni vuonna 2006 Rovaniemen Niskanperälle. Tavoitteenani on ollut luoda alueelle uudentyyppistä hevospalvelua, jossa tarjoan asiakkaileni mahdollisuuden kokea hevonen kokonaisuutena ja vahvana ystävänä, jolta voi oppia paljon. Asiakaskuntani muodostuu pitkälti paikkakuntalaisista aikuisista hevosystävistä ja kuntoutujista.

Olen kouluttautunut monipuoliseksi hevosalan osaajaksi ja suorittanut muun muassa hevostalous- ja hevoshierontaopintoja sekä perehtynyt luonnollisiin hevostaitoihin. Lisäksi olen valmistunut kokemukselliseen tunnetaitovalmennukseen erikoistuneeksi EASEL®Coach -työnohjaajaksi.

HEVOSHETKISTÄ TUKEA ARKEEN

Tarjoan monipuolisia palveluita yksityis- ja yritysasiakkaileni. Toteutan asiakkaideni toiveiden mukaan muun muassa ohjattuja maastoratsastuksia ja hevostaitotunteja, työhyvinvointi- ja virkistyspäiviä, lastensynttäreitä ja hevosterhoja sekä kesäleirejä. Uusin toimintamuotoni on hevosten kanssa toteutettava tunnetaitovalmennus, jonka tavoitteena on vahvistaa asiakkaan itsetuntemusta, ja tarjota työkaluja jokaisen omaan arkeen. Samalla vahvistetaan asiakkaan vuorovaikutustaitoja. Valmennuksesta hyötyvät esimerkiksi erilaiset kuntoutujat, ja oman elämän hallinnasta ja kehittämisestä kiinnostuneet ihmiset.

Hevoshetkissä esiin tulevat asiat ovat sovellettavissa jokapäiväiseen elämään niin perheen parissa kuin työpaikallakin. Pieni ryhmäkoko varmistaa turvallisuuden ja yksilöllisen, jokaisen oman taitotason huomioivan etenemisen.



AJATUKSIANI GREEN CARESTA

Green Care -käsite vastaa toimintani perusarvoja. Tulevaisuudessa käsite on varmasti sovellettavissa nykyistä enemmän oman toimintani määrittelyssä ja palveluideni markkinoinnissa. Siihen että Green Care -palvelut olisivat selkeä myyntituote, on kuitenkin mielestäni vielä matkaa.

”Uskon, että tarkentamalla Green Carea määritteleviä laatuksia, ja lisäämällä sen tunnettuutta, löytyy asiakaskunta, joka tekee palvelun ostopäätöksen nimenomaan Green Caren tuoman lisäarvon vuoksi.”





Nimi: **Torassieppi
(Harriniva Hotels & Safaris)**
 Omistaja: **Pietikäisen perhe**
 Toimiala: Matkailupalvelut
 Sijainti: Torassiepintie 212,
 99300 Muonio



LUONTOLÄHTÖISIÄ KOKEMUKSIA TORASSIEPIN LAPPILAIKYLÄSTÄ

Muoniossa, Torassiepin lappilaiskylässä sijaitsevan Lapinkartanomme historia ulottuu aina vuoteen 1847. Tilalla on harjoitettu perinteistä porotaloutta yli sadan vuoden ajan. Toimintaympäristöömme kuuluvat mökkikylä, oma huskytarha, kokonaan lumesta ja jäästä rakennettu talvikylä sekä porotila museoineen. Tarjoamme asiakkaillemme luonnonläheisiä ja -mukaisia elämyksiä tunturien keskellä.

AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Toimintaympäristömme tarjoaa loistavat puitteet luontolähtöisten hyvinvointipalveluiden tuottamiselle. Torassiepiässä korostuvat luonnon puhtaus ja kunnioitus, perinteiden vaaliminen ja kiireettömyys, jotka mahdollistavat asiakkaillemme hektisestä kaupunkiarjesta poikkeavan rauhallisen elämyksen.

Green Care on vielä melko uusi käsite toiminnassamme. Olemme halukkaita kehittämään oman kiinnostukseemme ja toimintaympäristömme vahvuksiin pohjautuen tuotteita, jotka vastaavat Green Care -arvoja: tavoitteellisuutta, vastuullisuutta ja ammatillisuutta. Uskomme, että kehittämällä tavoitteellisia hyvinvointiin tähtäviä Green Care -palvelukokonaisuuksia voimme löytää uusia asiakkaita.



HYVINVOINTIA LUONNOSSA TEKEMISESTÄ JA PUHTAASTA LÄHIRUUASTA

Haluamme, että asiakkaat saavat luonamme aidon kosketuksen Lapin luontoon. Kesällä tarjoamme monipuolisen valikoiman luontoon, hyvinvointiin ja ympäristöystävällisyyteen keskittyviä kursseja ja teemaviikkoja. Kurssillamme tutustutaan muun muassa suomalaiseen luontoon elinvoiman lähteenä, luontojoogaan ja perinnekeuhkukseen. Lisäksi asiakkaillemme on mahdollisuus osallistua kesäisiin puuhiin perinteikkäällä porotilalla, kuten porojen ruokintaan, poroaidan pystytykseen sekä heinäntekoon niityillä ja järvillä. Tarjoamme asiakkaillemme lappilaista lähiruokaa, jonka valmistuksessa käytämme lähiseudulla kasvatettuja ja lähiluonnosta kerättyjä luonnonmukaisia raaka-aineita.

”Mielestämme onnistunut luontolähtöinen hyvinvointimatkailupalvelu on eri osa-alueista koostuva kokonaisuus, jossa on kiinnitetty erityishuomiota asiakkaidemme hyvinvoinnin parantamiseen.”



Elämyksiä perinteisessä LAPPILAIKYLÄMÄISEMÄSSÄ

TORASSIEPPI / HARRINIVA HOTELS & SAFARIS

Tarjoamme asiakkaillemme laadukkaan, luonnonläheisen ja kiireettömän kokemuksen Lapin luonnossa. Vaalimme toiminnassamme perinteisiä lappilaisia elinkeinoja, jotka näkyvät vahvasti mökkikyläme palveluissa.

Pietikäisen perhe, Torassieppi



Tukea toisista ja luonnosta
LUONNOSTA
 TYÖTTÖMIEN AY-JÄSENTEN TUKIYHDISTYS TATSI RY

Leirimme tarjoavat apua nuoren työttömän oman paikkansa löytämiseen elämässä. Toimintamme kautta leiriläiset kokevat positiivisia elämyksiä ja oppivat kädentaitoja ja selviytymistä erämaisessä luonnossa. Leireillä korostamme yhteisöllisyyttä ja tasa-arvoa.

Työttömien ay-jäsenten tukiyhdistys Tatsi ry

Nimi: **Työttömien ay-jäsenten tukiyhdistys Tatsi ry**
 Yhteistyökumppanit: **Ehyt ry, Takuu-säätiö, Mielenterveyden keskusliitto, Vailla vakinaista asuntoa ry, Hyvinkään ja Riihimäen aikuissosiaalityö ja diakoniatyö**
 Toimiala: **Työttömien edunvalvonta- ja palvelujärjestö**
 Sijainti: **Utkujärven majat, Muonio**

TATSI ON TYÖTTÖMÄN PUOLELLA

Tatsia elämään! on sarja leirejä Lapissa, jotka on tarkoitettu yhteiskunnassa heikommassa asemassa oleville nuorille työttömille, jotka etsivät omaa paikkaansa elämässä. Enemmistö osallistujista tulee Etelä-Suomesta, eikä heillä välttämättä ole minkäänlaista luontosuhdetta. Olemme järjestäneet viikon mittaisia leirejä yhteistyökumppaneidemme tuella vuodesta 2008 lähtien Muonion Utkujärven majoilla. Leirimme ovat osallistujille maksuttomia.

Leirimme vetotiimissä toimii sekä palkattua että vapaaehtoista väkeä. Leirien toteutuksessa käytämme mahdollisuuksien mukaan paikallisten yrittäjien palveluita. Hankimme paikallisilta yrittäjiltä muun muassa elintarvikkeita ja ohjelmapalveluita, kuten koskenlaskua, koira- ja poroajeluita, laskettelua, ratsastusta ja vaellusopastusta. Yhteistyömme kautta matkailuyrittäjät saavat tietoa siitä, mitä erityisryhmien palvelu vaatii palveluntarjoajalta.



LAPIN LEIREILTÄ TUKEA NUORTEN ELÄMÄNHALLINTAAN

Leirimme toteutetaan erämaisen luonnon keskellä, jossa nuoret oppivat kädentaitoja ja selviytymismenetelmiä. Opetamme oman elämän ja talouden hallintaa sekä päihdetietoutta. Tarjoamme osallistujille mielenterveyttä tukevaa toimintaa ja työelämätaitoja kehittävää ohjelmaa. Leirimme ohjelma on tasapainoinen kokonaisuus asiaa ja elämyksiä. Monelle nuorelle yhteisöllisyyden kokeminen päihdeettömässä ympäristössä on täysin uusi kokemus.

Leirimme toteutetaan kokonaisuuksina, joihin valmistautuminen aloitetaan jo hyvissä ajoin ennen varsinaista lähtöä. Tapaamme nuoret etukäteen ja keskustelemme heidän odotuksistaan ja leirin tavoitteista. Yhteisöllisyyden ylläpitämiseksi ja vaikuttavuuden turvaamiseksi tapaamme leiriläisiä myös leirien jälkeen ja pidämme heihin yhteyttä sosiaalisen median kautta.

”Luontoelämykset pysäyttävät nuoret miettimään asioita ja niistä saatu voimaantumisen tunne auttaa jaksamaan eteenpäin myös leirien jälkeen.”



AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Luontolähtöinen hyvinvointi on leirimme kantava voima, sen vuoksi järjestämme leirit nimenomaan Lapissa puhtaan erämaisen luonnon keskellä. Luonnon rauha tuo vastapainoa nuorten tavanomaisiin elinympäristöihin kaupungeissa. Luonnon kokeminen turvallisessa ryhmässä mahdollistaa itsensä voittamisen ja onnistumisen tunteen saamisen.



Lapin luonnon kokeminen elämyksenä eri **AISTIEN KAUTTA** LAPLAND NATURALS

Tuotan puhtaita, uniikkeja ja laadukkaita luontaistuotteita lappilaiseen kansanperinteeseen ja kasveihin pohjautuen. Hoitolapuolella ajatukseni on tuottaa luonnon materiaalien avulla asiakkaalle elämyksiä ja tehokkaita hoitovaikutuksia. Tavoitteenani on, että asiakas kokee Lapin luonnon positiivisena elämyksenä eri aistien kautta.

Katja Misikangas, Lapland Naturals

Nimi: **Lapland Naturals**
 Omistaja: **Katja Misikangas**
 Toimiala: Luonnontuoteala ja luontaishoitolatoiminta
 Sijainti: Jokelantie 1654, 97675 Narkaus (Rovaniemi)



VANHAA KANSANPARANTAJASUKUA

Kuulun vanhaan kansanparantajasukuun. Voisi sanoa, että ensimmäinen asia mitä kehdon laidan yli kurkatessani olen nähnyt, on ollut se kun jotakuta on hoidettu. Yrtit, kasvit ja erilaiset hoitomuodot ovat kuuluneet tiiviisti jokapäiväiseen elämääni. Itselläni meni kauan aikaa tajuta kaiken sen "salaa imetyn tiedon" arvokkuus. Olin jo hyvin aikuinen, ennen kuin ymmärsin, että osaan ja tiedän sellaisia asioita, mitä muut ikäiseni eivät tiedäkään. Se oli eräänlainen ahaa-elämys.

Äitini perusti aikoinaan luonnontuotteisiin ja luontaishoitolatoimintaan perustuvan yrityksen Narkaukseen. Omaa luonnontuoteosaamistani olen voinut hyödyntää vuodesta 2009 alkaen yrityksen sukupolvenvaihdoksen myötä. Sittemmin olen kehittänyt Lapland Naturals -yritykseni toimintaa uusilla tuotesarjoilla ja palveluilla.

AJATUKSIANI GREEN CARESTA

Mielestäni koko yritykseni toiminta perustuu Green Care -ideologiaan. Hyödynnän luontoa monin eri tavoin, niin tuotesarjoissa kuin hoitolapuolella. Tavoitteenani on edistää asiakkaideni hyvinvointia ja osoittaa heille luonnontuotteista saatavat hyvinvointivaikutukset. Mielestäni tutkittu tieto on tärkeä väline hoitovaikutusten varmentamiseksi. Käytänkin esimerkiksi turvekylvyissä hoitoturvetta, jonka on tutkitusti todistettu olevan soveltuvaa hoitolakäyttöön.

"Asiakkaani ovat usein yllättyneitä siitä, kuinka hyviä hoitotuloksia jo yhdellä hoitokerralla voidaan luonnontuotteiden avulla saada."

YRTEISTÄ JA KASVEISTA HYVINVOINTIA

Toimintani muodostuu luontaishoitopalveluiden tarjoamisesta ja luonnontuotesarjan voiteiden tuottamisesta ja myymisestä. Tuotan itse kaikki tuotteeni aina yrttien keruusta valmiiksi tuotteeksi saakka. Motivaationi kehitystyöhön on syntynyt Lapin ainutlaatuisista raaka-aineista. Lapin puhdas luonto tarjoaa kasvuolosuhteet vaikutusaineiltaan voimakkaille kasveille.

Haluan lisätä asiakkaideni hyvinvointia luontoon perustuvien tuotteiden ja hoitojen kautta. Tavoitteenani on, että asiakkaani saavat kokonaisvaltaisia hoitokokemuksia ja tunteita makujen, tuoksujen, kosketuksen, tarinoiden ja mielikuvien kautta.



Erämaassa ON AIKAA RAUHOITTUMISELLE



KELOTIN RANTAMAJAT

Haluamme tarjota asiakkaillemme ainutlaatuisen, puhtaaseen ja koskemattomaan luontoympäristöön sijoittuvia aktiviteetteja. Palvelumme pohjautuvat vahvaan luonto-osaamiseemme, ja ne on suunnattu eritasoisille asiakasryhmille, myös liikuntarajoitteisille. Otamme vastuun asiakkaistamme kunnioittamalla heitä sellaisina, kuin he ovat.

Jorma ja Helli Laulumaa, Markku ja Maiju Laulumaa, Kelotin rantamajat



Nimi: **Kelotin rantamajat**
Omistaja: **Jorma ja Helli Laulumaa,
Markku ja Maiju Laulumaa**
Toimiala: Matkailu- ja ohjelmapalvelut
Sijainti: Peltotievantie 34, 99440
Leppäjärvi (Enontekiö)

SUKUPOLVIA YHDISTÄVÄÄ KOKEMISTA

Enontekiön Leppäjärvellä sijaitseva yrityksemme on perustettu vuonna 1985, ja yrittäjät vaihtuivat nuorempaan sukupolveen vuonna 2010. Perhekeskeisyys on toimintamme perusta, ja kehitämme palveluitamme siihen suuntaan, että erikäisillä ihmisillä on yhtäläiset mahdollisuudet päästä luontoon. Sukupolvien väliset luontokokemukset ovat olleet erittäin suosittuja. Luontolähtöisyys on arkipäivää kaikessa toiminnassamme, niin tarjoamissamme palveluissa kuin omassa elämässämme.

Pihapiirissämme on paljon vapaana liikkuvia kotieläimiä: koiria, poroja, lampaista ja kanoja. Monet asiakkaistamme eivät ole päässeet aiemmin kosketuksiin maatalon eläinten kanssa. Eläimemme ovat kesyjä ja päästävät lähellensä luoden mahdollisuuden kokea yhteenkuuluvuuden tunnetta luonnon kanssa. Esimerkiksi lampaamme kulkevat ryhmän mukana retkillä tuoden lisää kosketuspintaa luontoon.

MAJOITUSTA JA OPASTETTUA ERÄRETKIÄ TOSI-LAPISSA

Tarjoamme lomapaketteja majoituspalvelusta aina ohjelmapalvelut sisältävään täysihoitolaan saakka. Ohjelmapalvelumme sisältävät vuodenajan ja asiakkaan tarpeiden mukaan patikointia, hiihtämistä, lumikenkäilyä, kanootiretkiä, kalastamista ja marjastamista. Järjestämme ohjatut retkemme helppokulkuisissa maastoissa, joten erämaiset kohteemme ovat saavutettavissa liikuntarajoitteisillekin. Täydellistä luonnonrauhaa etsiville asiakkaillemme vuokraamme keskellä erämaata sijaitsevaa mökkiä, jossa on sauna ja kirkasvetinen lähde.

AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Mielestämme luonnossa yhdessä toimiminen on ehyttävä ja voimaa antava ainutlaatuinen kokemus, jonka tavoitteena on luoda puitteet voimaantumiseen ja luontosuhteen parantamiselle. Olemme huomanneet asiakkaidemme kanssa, että ryhmässä patikointi on luonnollinen tapa luoda yhteishenkeä ja luottamusta toisiin. Luonnossa kuljetaan yhdessä, tutkitaan, autetaan toisia, keskustellaan ja kuunnellaan, otetaan kaikki huomioon.



”Aika pysähtyy luonnon keskellä hiljaisuudessa. Esimerkiksi nuotion sytyttäminen järven rantaan patikoinnin jälkeen on kiireetön elämys, joka antaa erinomaista vastapainoa arjen kiireille.”



Nimi: **Hornwork**
 Omistaja: **Perheyrittys, Irene ja Ari Kangasniemi**
 Toimiala: Käsityömatkailu ja käsityötuotteiden valmistus
 Sijainti: Ounasjoen itäpuolentie 925, 96900 Saarenkylä (Rovaniemi)

LAPPILAINEN ELÄMÄNTAPA

Valmistamme yrityksessämme käyttö- ja koriste-esinetuotteita käsityönä. Käytämme uusiutuvia ja ekologisia raaka-aineita, kuten poronsarvea, raidan juuripahkaa, keloja ja poronnahkaa. Myytävien käsitöiden lisäksi yrityksemme järjestää käsityömatkailu-ohjelmopalveluita ja verstaallamme asiakkaat saavat tutustua poronsarvikäsityöhön. Vierailullaan asiakkaat saavat tehdä aidoista luonnonmateriaaleista oman pienen muistoesineen ja pääsevät tutustumaan lappilaiseen asumiseen ja elämiseen.

Asiakkaamme ovat kiinnostuneita myös muista luonnonmateriaaleista ja niiden käytön haastavuudesta, esimerkiksi luontoa säästävästä materiaalien keräämisestä. Teemmekin yhteistyötä muiden yrittäjien kanssa muun muassa yrittien keräämiseen ja käyttöön liittyen.



KÄSITYÖPERINTEITÄ JA KULTTUURIA

1960- ja 1970-luvuilla käsitöiden tekeminen ei ollut ammatti, vaan se oli osa lappilaista elämää ja tarvekalut tehtiin itse omin käsin. Halusimme jatkaa lappilaisia käsityöperinteitä ja perustimme yrityksemme Rovaniemelle vuonna 1995 ja nykyisellä paikallaan Ounasjoen varrella se on toiminut vuodesta 1998.

Olemme hankkineet monipuolista koulutusta kädentöihin ja taiteeseen. Ari on itseoppinut käsityöläinen, hän on kasvanut lapsuutensa ja nuoruutensa taito- ja käsityökulttuurin keskellä Inarissa. Irene meni harjoittelemaan vuonna 1981 luutyömestari Veikko Piipposen oppiin Rovaniemelle ja siitä saakka hän on muiden töiden ohessa koristanut ja kaivertanut sarvituotteita. Irenen isoisät sekä äidin että isän puolelta ovat olleet poromiehiä, joista varsinkin isänisä oli kuuluisa poronpurija.

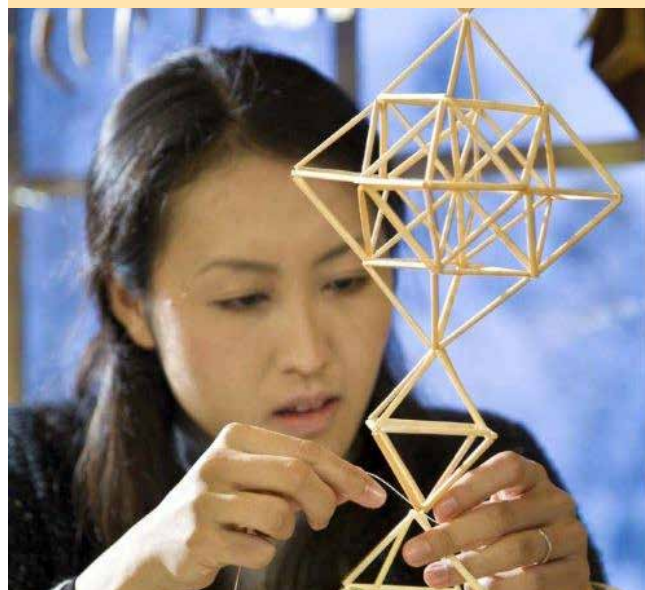
AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Asiakkaistamme 90 prosenttia on ulkomaalaisia matkailijoita, jotka arvostavat Lapin puhdasta luontoa, ekologisuutta ja hiljaisuutta. Olemme huomanneet, että suurkaupungeista tulevat asiakkaamme haluavat löytää alkuperäisiä asioita ja tien takaisin luontoyhteyteen ja juurilleen. Lapin luonnon kokeminen on monille ulkomaalaisille voimakas kokemus. Tarjoamme luontoon pohjautuvaa virkistystä ja voimaa asiakkaille: stressaantuneet ihmiset saavat levätä luonnon keskellä.

Kätten taitoja silmien edessä -MATERIAALINA LAPIN LUONTO HORNWORK

Valmistamme aidoista luonnonmateriaaleista lappilaisia perinnekoruja ja taidekäsitöitä. Opastamme asiakasta poronsarvikäsityöhön ja sen historiaan. Tarjoamme mahdollisuuden tutustua perinteiseen lappilaiseen elämäntapaan kotivierailulla hirsikodissamme.

Irene ja Ari Kangasniemi, Hornwork



”Palveluissa korostuvan moniaistillisuuden kautta asiakkaalla on mahdollisuus löytää muistijälkiä aikaisempiin kokemuksiinsa. Uskomme, että muutoksen siemen luontosuhteen syntymiseen ja vahvistumiseen voi elää hetkellisessä luontokokemuksessa.”





Luontoelementtejä yhdistämällä syntyy

KOKONAISVALTAINEN LUONTOKOKEMUS

LOMA-VIETONEN

Toiminta-ajatuksemme on tarjota puhtaaseen Lapin luontoon perustuvia elämyksellisiä ohjelmapalveluita, maaseutumaista majoitusta sekä paikallista perinteistä kotiruokaa. Asiakaskuntamme koostuu pääasiassa matkailijoista.

Tuija Kariniemi ja Jarmo Saukkoriipi, Loma-Vietonen



Nimi: **Loma-Vietonen**
 Omistaja: **Tuija Kariniemi**
 ja **Jarmo Saukkoriipi**
 Toimiala: Luontomatkailupalvelut;
 majoitus-, ohjelma- ja
 ruokapalvelut
 Sijainti: Kuusirannantie 59,
 95675 Meltosjärvi (Ylitornio)



LUONTOMATKAILUSTA HYVINVOINTIA

Olemme jatkaneet Tuijan vanhempien vuonna 1986 Ylitornion Meltosjärvelle perustaman luontomatkailuyrityksen toimintaa. Toimintaympäristömme on maalaismiljööhön rakennettu viihtyisä Loma-Vietosen luontomatkailukeskus, jonka toimintaa olemme kehittäneet huomioiden luontoarvot sekä kunnioittaen paikallisuutta ja perinteitä. Toteutamme ohjelmapalvelumme puhtaassa luontoympäristössä ja luonnon rauhoittavia elementtejä hyödyntäen.

”Luontomatkailukeskuksemme tarjoaa oivallisen paikan rentoutumiselle, pakopaikan kiireisestä ja stressaavasta arjesta. Haluamme antaa asiakkaillemme puitteet luontosuhteen rakentamiselle tarjoamalla mahdollisuuksien sekä ohjattuihin että omatoimisiin luontokokemuksiin.”

ARJESTA IRTAANTUMISTA KAUKANA KIIREESTÄ

Olemme tuottaneet Green Care -ideologiaan pohjautuvia erilaisia ohjelmapalveluja, kuten yrttisauna ja yrttikylvyt, joiden tavoitteena on rentouttaa mieltä ja kehoa ja viedä asiakkaamme ajatukset irti arjesta.

Alkusyksystä tarjoamme muun muassa Eat and enjoy naturally in nature -viikko-ohjelman. Viikon aikana liikumme lähiluonnossa keräten luonnon yrttejä ja marjoja, joista valmistamme yhdessä asiakkaan kanssa rohtoja, voiteita, hilloja ja mehuja. Asiakas saa viedä valmistamansa tuotteet mukanaan ja nauttia luonnonantimien hyvinvointivaikutuksista vielä kotonakin.

Muita ohjelmapalveluitamme ovat lisäksi eri vuodenaikojen tarjoamien mahdollisuuksien mukaan toteutettavat opastetut kalastus-, koiravaljakko- ja vaellusretket. Ruokapalvelumme perustuvat paikallisista raaka-aineista valmistettuun perinneruokaan; hankimme muun muassa poronlihaa, juureksia ja yrttejä lähialueen yrittäjiltä.

AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Luontolähtöisen hyvinvointitoimintamme peruslähtökohta on kokonaisvaltainen luonnon huomiointi ja kunnioittaminen myös muissakin kuin varsinaisissa Green Care -palveluissa. Asiakkaamme kokevat matkailupalvelumme kokonaisuutena, johon yhdistyy kaikki yrityksessämme koettu toiminta, ei pelkästään yksittäinen tuote. Luonto on tarjoamiemme luontomatkailupalvelun toimintaympäristö, jonka hyvinvointi on edellytys laadukkaille palveluille.



Fyysistä ja henkistä hyvinvointia

LUONTO-SUHTEESTA

NATURA MAGISTER

Haluamme kehittää ihmisten luontosuhdetta ja auttaa ihmisiä löytämään luontoyhteyden tarjoamalla mahdollisuuden päästä kokemaan luonnon vaikuttavuus asiantunteuksemme avulla. Yrityksemme tavoitteena on edistää luonnon havainnointia ja luontotuntemusta arkisesta näkökulmasta.

Jarmo Rinkinen, Natura Magister

Nimi: **Natura Magister**
Omistaja: **Jarmo Rinkinen**
Toimiala: Luontoliikunnan koulutus-, konsultointi- ja ohjelmapalvelut
Sijainti: Toimipaikka Rovaniemi, pääasiallinen toimintaympäristö Suomen Lappi

TAVOITTEENA LUONTOSUHTEEN RAKENTAMINEN

Toimin seitsemän vuotta luontoliikunnan ja selviytymistaidon kouluttajana korkeakoulutasolla, jonka aikana näin nuoremmissa sukupolvissa tapahtuvan luontoyhteyden katoamisen ja liikumistaitojen hiipumisen. Kaupungistumisen myötä ihmisten kyky ymmärtää sääilmiöitä, luonnon tuntemus ja suunnistustaidot ovat heikentyneet. Tämä sai minut pohtimaan, mitä itse voisin tehdä ihmisen luontosuhteen rakentamiseksi. Päätin perustaa Natura Magister -yrityksen, jonka arvoja ovat luonnon ja ympäristön kunnioittaminen, yksilön osaamisen kehittäminen, turvallisuus ja luovuus.

Palvelumme syventävät yksilön luontosuhdetta ja antavat valmiuksia toimia luonnossa. Tarjoamme pienryhmille ohjattuja vaelluksia sekä luontosuhde- ja seikkailukasvatuskoulutuksia. Vaellusten ja koulutusten aikana opitaan elämään luonnon ehdoilla, selviydytään erilaisissa olosuhteissa ja nautitaan luonnonrauhasta ja haasteista yhdessä. Yritykseni tuottaa lisäksi maastoreittien konsultointipalveluita, joissa huomioidaan erityisesti käyttäjäkokemus.

”Green Care -käsitteen tunnettuuden lisääminen on välttämättömyyksiä markkinoiden syntymiselle. Näen, että tunnettuuden kautta Green Caren tuomaa lisäarvoa voidaan hyödyntää markkinoinnissa korostamalla luonnosta saatavia hyvinvointivaikutuksia asiakkaalle.”

YHTEISÖLLISYYDESTÄ HYVINVOINTIA YKSILÖLLE

Palveluissamme olemme aidosti kiinnostuneet ihmisistä yksilöinä ja heidän hyvinvointinsa kehittämistä. Luonnossa tapahtuvan toimintamme tavoitteena on yksilön kehittyminen yhteisöllisyyden kautta. Tavoittelemme yhteisöllisyyden saavuttamista kannustamalla asiakkaitamme luonnossa toimimiseen ja aktiiviseen keskusteluun.

Olemme huomanneet luonnon vaikutukset asiakkaittamme esimerkiksi selkeänä stressitason alenemisena jo ensimmäisten vaelluspäivien aikana. Haluamme omalla esimerkillämme havainnollistaa, että luonnossa oleminen ja pysähtyminen ovat pääasia suorittamisen ja kiireen sijaan.

AJATUKSIANI GREEN CARESTA

Mielestäni Green Care on erityisesti pienten yritysten mahdollisuus yhteistyön kautta kehittää toimintaansa ja massasta erottuvia palvelutuotteita. Omassa toiminnassani olen kiinnostunut yhteistyöstä, jossa esimerkiksi vaellusten yhteydessä toinen yrittäjä tarjoaa luontaishoitoa ja ravitsemustietoa täydentäen asiakkaan saamaa palvelukokonaisuutta.





Green Care on ELÄMÄNTAPA

HEIDIN MUMMOLA

Tarjoan kiireettömiä ja kokemuksellisia maatilamatkailupalveluita lapsiryhmille, perheille, vanhuksille ja matkailijoille. Eläintenhoito ja luonnosta nauttiminen ovat minulle elämäntapa. Ajatus yritystoiminnalleni lähti halusta tarjota muillekin samoja elämyksiä, jotka ovat oman hyvinvointini taustalla.

Heidi Pantsar, Heidin mummola

Nimi: **Heidin mummola**
 Omistaja: **Heidi Pantsar**
 Toimiala: Maatilamatkailu
 Sijainti: Alposjärventie 40,
 95645 Turtola (Pello)



KIIREETÖNTÄ TUTUSTUMISTA MAATILAYMPÄRISTÖÖN

Perustin vuonna 2010 Heidin mummola - maatilamatkailuyrityksen isovanhempieni ennen omistamalle tilalle Pellon Alposjärvelle. Matkailuun ja majoituspalveluihin perustuvan yritystoiminnan lisäksi harjoitan maatalaeläinten kotitarvekasvatusta. Tilallani asuu lapinlehmä, suomenlampaita, suomen- ja islanninhevosia, kanoja, kalkkunoita, kesäpossuja, kissoja ja koira.

Asiakkaat pääsevät seuraamaan tilallani maatalan eläinten elämää sekä kokeilemaan perinteisiä maatalan töitä: muun muassa eläinten ruokintaa, lypsämistä ja lannanluontia. Ratsastuspalvelut ovat osa tilani toimintaa, ja asiakkailla on mahdollisuus käydä yksin tai opastetulla ratsastusretkellä lähiympäristössä ja pysähtyä eväretkelle luontoon.

Pihapiirissä sijaitsevassa mökissä yöpyvillä asiakkailla on mahdollisuus viettää tilalla pidempi aika ja tutustua kiireettömästi maatalan vuorokausiryhtiin, käydä kalassa läheisellä järvellä, retkeillä ja viettää aikaa rauhoittavassa maaseutuympäristössä. Vuodenajat vaikuttavat tilalla tarjottaviin palveluihin. Kesäaika kuluu maatalan perinteisten töiden parissa ja syksyllä järjestän ohjattuja sieni- ja marjareissuja, talviaikaan pilkki- ja hiihtoretkeä.

UUSIA KOKEMUKSIA JA MUISTOJA OSALLISTUMISEN KAUTTA

Osallistuminen maatalan töihin tuo asiakkaille monenlaisia kokemuksia. Esimerkiksi vanhusten kotien asukkaille kiireetön vierailu maatilalla tuo mieleen muistoja menneiltä ajoilta. Koululaisryhmille tila tarjoaa erilaisen, virikkeellisen oppimisympäristön ja lapset saavat kosketuksen alkutuotantoon ja perinteiseen maatalan elämään. Matkailijoille tilavierailu on usein uudenlainen kokemus nähdä, miten luontoa voidaan hyödyntää elinympäristönä ja ravinnonlähteenä. Maatilallani kaikki voivat nauttia luonnon rauhasta ja eläinten läsnäolosta.

AJATUKSIANI GREEN CARESTA

Omien havaintojeni mukaan asiakkaat saavat tilavierailusta ja eläinten kohtaamisesta enemmän, kuin mitä tietoisesti tulevat hakemaan. Esimerkiksi perinteinen lehmän käsin lypsäminen voi herättää voimakkaita tuntemuksia tai muistoja.

”Eläimen kanssa voi kokea erilaista vuorovaikutusta kuin ihmisten kanssa. Haluan, että maatilani eläimineen tarjoaa asiakkaileni luonnollisen ja monipuolisen ympäristön hyvinvoinnin parantamiseen.”



Hevoset ja koirat toimivat ihmisen työpareina, ■ ■

MIKSEIVÄT POROTKIN?

TATUKA-PALVELUT



Haluamme tuottaa rauhallisia matkailuelämyksiä ilman moottoria, jolloin hiljaisuus ja luonto korostuvat. Toimintamme perusta on onnellinen ja tyytyväinen asiakas. Pyrimme kaikessa toiminnassamme mahdollisimman laadukkaaseen ja turvalliseen palveluun.

Martti ja Pirjo Uusitalo, TATUKA-palvelut

Nimi: **TATUKA-palvelut**
Omistaja: **Martti ja Pirjo Uusitalo**
Toimiala: Matkailupalvelut
Sijainti: Rovaniementie 866,
97250 Raanujärvi (Ylitornio)



POROMIEHÄSTÄ PALVELUNTUOTTAJAKSI

Meillä on takanamme poromiestästä ja olemme perustaneet liikeideamme Ylitornion Raanujärvellä sijaitsevan asuinympäristömme hyödyntämiseen matkailussa. Kaikki lähti aikanaan siitä, että itse pidimme talvisin poroajelusta kirkkaan kuutamon ja revontulten alla. Miksi emme voisi tarjota näitä luonnonelämyksiä asiakkaille ja työllistää samalla itsemme? Toimintamme alkuvaiheessa tarjosimme asiakkaillemme ainoastaan poroajeluita, sittemmin olemme laajentaneet palveluvalikoimaamme asiakkaidemme toiveiden mukaisesti luontolähtöiseen ohjattuun toimintaan.

AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Olemme toimintamme kautta huomanneet, että toisten ihmisten pettämäksi joutuneella voi olla hankala luottaa muihin ihmisiin. Eläimen ja ihmisen välille voi syntyä luottamuksellinen suhde, koska eläimet eivät koskaan petä, eikä niillä ole ennakkokäsityksiä ihmisestä.

Laadukas luontolähtöinen palvelumme koostuu luontoelementeistä, turvallisuuden huomioidmisesta ja palveluntarjoajan ammatillisesta osaamisesta, joiden tavoitteena on lisätä asiakkaidemme hyvinvointia. Huomioimme toiminnassamme nämä osa-alueet, jolloin asiakkaamme voi täysin luottaa saavansa odotustensa mukaista kokonaisvaltaista palvelua.

HYVINVOINTIA POROJEN JA LÄHILUONNON AVULLA

Tuotamme eläinavusteisia Green Care -palveluita porojen avulla. Eläinavusteisten toimintojen lisäksi hyödynnämme luonnonelementtejä, kuten tulta ja vettä hyvinvointivaikutusten aikaansaamiseksi. Palveluitamme ovat muun muassa poroajelut ja ohjatut patikkaretket lähiluontoon kävelen, meloen, lumikenkäillen tai hiihtäen. Lisäksi asiakkailtamme on mahdollisuus osallistua kanssamme poronhoitotöihin tai marjastus- ja sieniretkille.

Ohjelmakokonaisuutemme rakentuvat asiakkaidemme erilaisten tarpeiden mukaisesti.

Palvelumme tarjoavat mahdollisuuden rauhoittua, kokea yhteenkuuluvuuden tunnetta luonnon kanssa ja yhteisöllisyyttä oman ryhmän ja meidän, palvelun järjestäjän kanssa. Asiakkaitamme ovat meille ennemminkin tervetulleita vieraita kuin maksavia asiakkaita. Meillä vierailee myös erilaisia ryhmiä ohjaajineen, joille luontoympäristömme antaa mahdollisuuden esimerkiksi yhteisille keskusteluille, läsnäololle ja rauhoittumiselle.

”Luonnosta vieraantuneiden asiakkaidemme on mahdollista rakentaa uudelleen luontoyhteys liikkumalla, havainnoimalla ja toimimalla turvallisessa ja virikkeellisessä luontoympäristössämme.”





Nimi: **Kieringin lomakylä**
 Omistaja: **Teija ja Paavo Holopainen**
 Toimiala: Matkailu- ja majoitustoiminta,
 ravintolapalvelut,
 ohjelmalvelut, kyläkauppa
 Sijainti: Tuirantie 4,
 97390 Kierinki (Sodankylä)



KULTTUURIHISTORIALLISTIA MAISEMIA

Kieringin ensimmäiset asukkaat olivat 1750-luvulle saakka metsälappalaisia. Ensimmäiset maatilat kylään perustettiin 1700-luvun loppuvuosina, ja kylässämme on säilynyt vanhaa rakennuskantaa noilta ajoilta asti. Perustimme lomakyläyrittöksemme Sodankylän Kierinkiin vuonna 2011. Haluamme säilyttää Kieringin valtakunnallisesti merkittävän ja kulttuurihistoriallisesti arvokkaan perinnemaisema-alueen. Perinnemaiseman säilyttämiseksi lomakylässämme laiduntaa maisemanhoitajina ja ennallistajina 80 ylämaan nautaa.

Toimintamme tarkoituksena on turvata Kieringin tulevaisuus elinvoimaisena kylänä palveluiden ja työpaikkojen kautta. Koemme, että Kieringin kylän asukkaat ja yhteisöllinen ilmapiiri ovat suurin voimavara ja edellytys toiminnallemme. Kyläläisillä on aiemmilta sukupolvilta peritty vahva ammattitaito maaseutuympäristössä toimimiselle ja perinteisten menetelmien vaalimiselle. Kyläläisten aktiivisuutta ja osaamista hyödynnetään lomakylän tarjoamissa palveluissa.

PERINNETAPAHTUMIA LOMAKYLÄSSÄ

Järjestämme vuosittain maalaismarkkinat, jonne paikalliset valmistavat tuotteita myyntiin. Muita perinnetapahtumia ovat muun muassa rieskanleivontapäivä koululaisille ja Sata seivästä -tapahtuma. Rieskanleivontapäivänä lapset pääsevät tutustumaan perinteisiin leivontamenetelmiin ja maistamaan itse tekemäänsä leipää. Sata seivästä -tapahtumassa teemme perinteisin menetelmin kuivaheinää ja tapahtuma huipentuu heinäntekotansseihin.

Lomakylässämme järjestämme matkailijoille monipuolisesti ohjattuja ohjelmalveluita, kuten yrtti-, sien- ja marjaretkiä, joilta kerätyt luonnontuotteet hyödynnetään yhdessä asiakkaiden kanssa tehtävän ruuan valmistuksessa. Lisäksi tarjoamme kalastus- ja vaelluspalveluita.

AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Kaikki lomakylämme tarjoamat tuotteet toteutetaan aidossa ympäristössä, ja toiminnan peruslähtökohdana on luonnon kunnioittaminen. Ammattilaisuus korostuu kylämme maatilan ja metsien hoidossa.

”Henkilöstöämme koulutetaan jatkuvasti vastaamaan asiakkaiden tarpeita ja kylän kehittämisen vaatimuksia. Ajattelemme, että kaikkien ei tarvitse osata kaikkea, vaan lähialueen yrittäjien välinen yhteistyö on mielestämme ensiarvoisen tärkeää.”



Majoitusta ja ohjelmalveluja PERINTEIKKÄÄSSÄ LOMAKYLÄSSÄ

KIERINGIN LOMAKYLÄ

Tarjoamme asiakkaillemme lappilaiseen perinteiseen elämäntapaan ja maisemaan pohjautuvia matkailu- ja ohjelmalveluita. Lomakylässämme asiakkaat pääsevät kokemaan perinteistä lappilaista elämäntapaa aidossa ympäristössä. Paikallisuus ja luonnonläheisyys ovat toimintamme perusta.

Teija ja Paavo Holopainen, Kieringin lomakylä



Nimi: **Taiga-Talli**
 Omistaja: **Anne-Mari Tirroniemi ja Tapani Enbuske**
 Toimiala: Hevostallitoiminta
 Sijainti: Mukkajärventie 552, 97290 Marraskoski (Rovaniemi)



AJATUKSIAMME GREEN CARESTA

Kehitämme asiakkaidemme henkistä hyvinvointia työskentelytilanteilla hevostemme kanssa. Mielestämme hevosten avulla voidaan helposti tunnistaa ihmisten heikkouksia ja käyttäytymisongelmia. Ongelmakohtien tunnistamisen avulla ja niihin puuttamalla voimme parantaa ihmisen vuorovaikutustaitoja toisten ihmisten kanssa niin yksityis- kuin työelämässäkin.

HUOLENPITOA JA HEVOSTAITOJA

Perustimme Taiga-Talli-yrityksemme vuonna 2003 Rovaniemen Marraskoskelle. Olemme opiskelleet kehotietoista ratsastuksen opettamista ja hevostaitoja, jotka toimivat tarjoamiemme hevosavusteisten Green Care -palveluiden pohjalla. Reilun kymmenen vuoden aikana tallimme on kasvanut viiden hevosen tallista 26 hevosen yksiköksi, ja pikkuhiljaa toimintamme on kehittynyt hevosten täysihoitopalvelusta hyvin monipuoliseksi ja laajalaiseksi hevosalan yritykseksi.

Hevosillamme on mahdollisuus lajityyppiseen vuorovaikutukselliseen käyttäytymiseen keskenään ja riittävästi tilaa elää. Toimimme hevostemme kanssa yhteistyössä siten, että voimme molemmin puolin luottaa toisiimme ja kunnioittaa toisiamme. Hyvinvoivat hevosemme toivottavat asiakkaitamme tervetulleiksi luokseen ja ovat valmiita luomaan luottamukseen perustuvan vuorovaikutussuhteen heidän kanssaan.

”Luontolähtöisten hyvinvointipalveluiden tuottaminen vaatii monialaista osaamista. Olemme huomanneet, että yhteistyö eri ammattilaisten kanssa parantaa palveluiden laatua ja toiminnan tehokkuutta.”

HEVOSET KEHONKIELEN TULKKINA

Hevosten täysihoitopalveluiden lisäksi tarjoamme opetus-, valmennus- ja kurssitoimintaa. Järjestämme muun muassa johtajuusvalmennuksia sekä työhyvinvointi- ja virkistyspäiviä yksityis- ja yritysasiakkaillemme. Palveluitamme ovat lisäksi kehotietoinen Centered Riding -ratsastusvalmennus, maastoratsastukset, hevosavusteinen esimiesvalmennus ja sosiaalipedagoginen hevos-toiminta.

Kaikki tarjoamamme palvelut perustuvat hevosen ja ihmisen välisiin vuorovaikutustilanteisiin ja niistä oppimiseen. Hevosten kanssa työskentelminen auttaa asiakkaitamme tiedostamaan heidän tapaansa reagoida kehollaan. Autamme asiakkaitamme tulkitsemaan heidän käyttäytymisensä vaikutukset hevosiin ja tätä kautta kehittämään omaa toimintaansa.



Hevonen ihmisen KUMPPANINA

TAIGA-TALLI

Tarjoamme monipuolisesti hevosten hoito- ja valmennuspalveluita, joissa korostamme eläimen kokonaisvaltaista hyvinvointia. Meillä on myös pienimuotoinen ratsastuskoulu ja hevosavusteisia virkistys- ja työhyvinvointipalveluita.

Anne-Mari Tirroniemi ja Tapani Enbuske, Taiga-Talli



Nimi: **Puutarhailen**
 Omistaja: **Maria Kerola**
 Toimiala: Puutarhaterapia sekä
 sosiaalinen ja terapeuttinen
 puutarhatoiminta
 Sijainti: Rovaniemi



PUUTARHATERAPIASTA TUKEA ELÄMÄÄN

Minulla on koulutus ja työkokemusta puutarha- ja terveydenhuoltoalalta ja olen kartuttanut osaamistani myös kansainvälisesti. Osaamiseni hoito- ja viheralalta mahdollistaa tuloksellisen, asiakkaideni tarpeisiin sopivan puutarhaterapian sekä sosiaalisen ja terapeuttisen puutarhatoiminnan. Perustin Puutarhailen-yritykseni Rovaniemelle vuonna 2012.

Yritystoimintani taustalla on kiinnostukseni ihmisen hyvinvointia ja luontoa kohtaan. Puutarhaterapiassa yhdistyvät molemmat mielenkiintoni kohteet, sillä tavoitteenani on lisätä ihmisten hyvinvointia vuorovaikutuksella kasvien ja luonnon kanssa. Puutarhaterapiani kohderyhmiä ovat muun muassa lapset, ikäihmiset, mielenterveyskuntoutujat, työssä uupuneet ja muut elämänlaatuunsa parannusta kaipaavat henkilöt.

AJATUKSIANI GREEN CARESTA

Olen huomannut asiakkaissani puutarhaterapian positiiviset vaikutukset yksilön toimintakykyyn. Puutarhaterapiassa asiakkaani osallistuvat toimintaan moniaistillisesti. Kasvien parissa työskentely kuntouttaa, virkistää, rauhoittaa ja edistää yksilön toipumista stressioireista. Puutarhaterapian fyysistä terveyttä edistäviä hyötyjä ovat muun muassa kehon toiminnan paraneminen lihaskestävyyden ja nivelten kunnon kehittyessä.

”Myönteisten tunteiden ja onnistumisen ilon kokeminen lisää puutarhaterapialla saavutettavia hyvinvointivaikutuksia asiakkaissani.”

Ratkaisevaa on, miten hyvin ymmärrämme

TOISIAMME

PUUTARHAILLEN

Suunnittelen ja toteutan asiakasryhmilleni sopivan kasviavusteisen toiminnan puutarhaterapian keinoin. Puutarhaterapia on tavoitteellista ja kiireetöntä vuorovaikutusta kasvien kanssa. Toimintani tavoitteena on parantaa asiakkaan sosiaalista, fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä.

Maria Kerola, Puutarhailen

HYVINVOINTIA KASVEISTA JA LUONNOSTA

Olen tuottanut yhteistyökumppaneideni kanssa erilaisia puutarhaterapian menetelmiin pohjautuvia Green Care -palveluita asiakasryhmilleni. Toimintaani ovat puutarhakerhojen suunnittelu, toteutus, ohjaus ja arviointi kehitysvammais-, mielenterveys- ja työelämän kuntoutujaryhmille. Lisäksi olen ohjannut Green Care -työpajoja kuntoutujille käyttäen luonnonmateriaaleja sekä ollut mukana ympäristötaidetyöpajatoiminnassa. Tarjoan puutarhaterapeuttisia palveluitani koko Suomeen.

Toteutan ohjelmat puutarhaterapian ideologian mukaisesti asiakkaideni tavoitteita palvelen ja kiireettömästi. Ohjaan puutarhaterapiassa asiakkaitani yksilöllisesti pienryhmissä huomioiden sekä yksilön että ryhmien erikoistarpeet. Yhdessä työskentely edistää ryhmän positiivista vuorovaikutusta ja vahvistaa yksilön sosiaalisia taitoja.



Lähiluonnosta **LIIKUNTAELÄMYKSIÄ** **SAIJA-MAARET**

Tarjoan luonnossa tapahtuvia, vihreitä arvoja korostavia liikuntaelämyksiä yksilöille ja ryhmille. Tavoitteenani on lisätä asiakkaan liikuntaelämysten hyvinvointivaikutuksia sijoittamalla toiminta luontoympäristöön. Haluan toiminnallani saada asiakkaat huomaamaan lähiluonnon tarjoamat liikuntamahdollisuudet.

Saija Kanerva, Saija-Maaret

Nimi: **Saija-Maaret**
Omistaja: **Saija Kanerva**
Toimiala: Liikunta, terveys ja hyvinvointi
Sijainti: Hetta (Enontekiö)

LIIKKEELLE LÄHIMAASTOON

Olen muuttanut Etelä-Suomesta Enontekiölle omien elämänarvojeni innoittamana. Minulla on liikunta-alan tutkinto ja pätevyys liikunnanohjaajaksi. Perustin Saija-Maaret-yritykseni vuonna 2007. Yritystoimintaani ohjaavat asiakkaideni terveyden edistäminen, vihreiden arvojen kunnioittaminen ja luontoyhteyden vaaliminen.

Olen perustanut yritystoimintani yhdistääkseni eri liikuntamuodot ja luontoelementit kokonaisvaltaiseksi liikuntaelämyksiksi. Lisäksi haluan osoittaa asiakkaileni luonnossa olemisen ja luonnosta saatavan puhtaan ravinnon vaikutukset hyvinvointiin.

YKSILÖ- JA RYHMÄLIIKUNTAA LUONNOSSA

Harjoitan toimintaani "terveysapteekkimaisesti" tarjoamalla asiakkaileni monenlaisia hyvinvointia parantavia liikunta- ja ravitsemusneuvontapalveluita. Asiakkaani valitsevat sopivimmat palvelut omien tavoitteidensa mukaan.

Yritykseni palveluihin kuuluvat erilaiset luontoympäristössä toteutettavat, ohjatut ryhmä- ja yksilöohjaukset sekä työhyvinvointipalvelut. Järjestän esimerkiksi ryhmille suunnattuja kahvakuulatunteja rannalla ja joogatunteja metsässä, joissa luonnossa oleminen ja rauhoittuminen yhdistyvät kuntoiluun. Yksilöohjauksessa herättelen asiakkaani huomaamaan oman kodin ympäristössä olevat liikuntamahdollisuudet. Luonnosta löytyy myös runsaasti kuntoiluun soveltuvia välineitä, kuten kiviä painoiksi ja puita venyttelyn avuksi. Yrityksille suunnatut työhyvinvointipalveluni sisältävät muun muassa ryhmäliikuntatuokioita ja työergonomiaan liittyviä asioita.

"Ravitsemusneuvonnassa korostan asiakkaileni puhtaan lähiruuan kuten marjojen, sienien, kalan ja riistan merkitystä ruokavaliossa."

AJATUKSIANI GREEN CARESTA

Olen huomannut, että asiakkaani kokevat ryhmän olevan turvallinen ja kannustava ympäristö luonnokokemiselle ja liikunnalle. Ryhmässä toimiminen luo yhteenkuuluvuuden tunnetta samanhenkisten ihmisten ja luonnon kanssa. Luonto antaa tarjoamilleni liikuntapalveluille uudenlaisen toimintaympäristön ja hyvinvointiulottuvuuden, joka eroaa perinteisestä tavasta harrastaa kuntosaliliikuntaa sisätiloissa. Harjoitteluympäristö luonnon äänien, tuoksujen ja maisemien keskellä on stressiä vähentävä ja ajatuksia rentouttava hyvinvointikokemus.





GREEN CARE -TOIMINNAN EDISTÄMISTÄ POHJOISTEN TEKOJEN JA ARKTISEN OSAAMISEN KAUTTA

Olemme nähneet tärkeäksi Lapin ammattikorkeakoulussa luonnon hyvinvointivaikutusten esiin nostamisen ja niiden tietoisien käyttöönottamisen palveluissa sekä tuotteissa.

Luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntäminen soveltuu eri asiantuntijoiden ja ammattilaisten toimintaan, kuten esimerkiksi fysioterapiaan, metsätalouteen sekä rakennustekniikkaan. Olemme välittäneet Lapin ammattikorkeakoulussa Green Care -tietoa yrittäjille, henkilökunnalle sekä tuleville asiantuntijoille eli opiskelijoille, jotta he osaisivat tulevissa ammateissaan huomioida luonnon ja sen tarjoamat hyödyt. Olemme kehittäneet Green Care -osaamistamme muun muassa erilaisten hankkeiden kautta ja toteuttaneet hankkeita yhteistyössä niin hyvinvointialan ja luonnonvara-alan kanssa sekä matkailu-, liiketalous- ja tietotekniikka-alojen kanssa.

Lapin alueella olemme olleet edelläkävijöitä Green Care -toiminnassa ja sen kehittämisessä. Olemme luoneet laaja-alaisen verkoston Lapin alueelle ja sitoutuneet valtakunnallisten toimijoiden kanssa kehittämään Green Care -toimintaa yhdenmukaisesti alueelliset erityisyydet huomioiden. Lapin ammattikorkeakoululla on suuri kiinnostus Green Care -toiminnan edelleen kehittämiseen ja vakiinnuttamiseen. Tavoitteenamme on jatkaa toiminnan eteenpäin viemistä Lapissa ja ammattikorkeakoulussamme.

Kehittämällä Green Carea osaksi lappilaisia elinkeinoja ja ottamalla sen osaksi korkeakoulumme toimintaa, toteutamme Lapin ammattikorkeakoulun strategiaa. Strategiamme mukaan jalostamme muuttuvan toimintaympäristömme vahvuuksista ja mahdollisuuksista osaamista ja elinvoimaa pohjoisten toimijoiden tarpeisiin.

Outi Hyry-Honka

Hyvinvointipalveluiden osaamisalajohtaja
Lapin ammattikorkeakoulu

GREEN CARE **sinun yrityksellesi?**

Green Care tarjoaa lukuisia mahdollisuuksia.
Tartu tilaisuuteen ja selvitä, miten se voisi
näkyä omassa yritystoiminnassasi.

www.greencarelapland.fi





GREEN CARE

Green Care osana lappilaisia elinkeinoja -hankkeen tuottamassa julkaisussa on esitelty toimijoita, jotka tuottavat luonnon hyvinvointivaikutuksiin perustuvia palveluita Lapissa. Julkaisussa esitellyt palveluntuottajat kertovat ajatuksiaan luontolähtöisestä hyvinvoinnista omassa toiminnassaan ja näkemyksiään Green Caren tarjoamista mahdollisuuksista tulevaisuudessa.

Julkaisu on tarkoitettu Green Care -toimintaa suunnitteleville ja sitä toteuttaville palveluntuottajille sekä luontolähtöisiä hyvinvointipalveluita haluaville asiakkaille. Julkaisussa esitellään, millaisia palveluita on tarjolla ja millaisia mahdollisuuksia Lappi toimintaympäristönä tarjoaa Green Care -näkökulmasta nyt ja tulevaisuudessa.