

# Hyvinvointipäivä

## tiistaina 10.9. klo 11 – 16

### Sallan koulukeskus (juhlasali)

os. Kuusamontie 65

Juontaa: Suvi Seppälä

11.00 – 11.15 Tapahtuman avaus

**11.15 – 12.15** *Asennetta vai asentoja?*  
**Näyttelijä, työyhteisökouluttaja**  
**Jaana Saarinen**



12.15 – 12.30 Tauko ja terveysjärjestöihin tutustuminen  
(hedelmä- ja kasvislohkoja tarjolla)

**12.30 – 13.00** *Asennetta vai asentoja?*  
**Näyttelijä, työyhteisökouluttaja**  
**Jaana Saarinen (jatkuu)**



**13.15 – 14.15** *Minäkö oman onneni seppä?*  
**Työyhteisövalmentaja Eija Jaakola**

14.30 - 14.50 Omakustanteinen kahvi ja terveysjärjestöihin tutustuminen

**14.50 – 16.00** *Minäkö oman onneni seppä?*  
**Työyhteisövalmentaja Eija Jaakola (jatkuu)**

17:30- alkaen kahvit, jonka jälkeen  
**klo 18:00 Nälkäpäiväkonsertti Sallan koulukeskuksessa**  
Liput 5 / 2 € . Tuotto Suomen Punaiselle Ristille



Järj. Sallan terveyden edistämisen työryhmä, kulttuuritoimi, kansalaisopisto, hyvinvointivalmentajat, Sallan koulukeskus, terveysjärjestöt.

