

A photograph of a dense forest with tall, thin trees and a path leading through them. The trees are mostly deciduous with some evergreens. The ground is covered in green grass and moss. The path is made of dirt and leads into the distance.

Työnohjaus työhyvinvoinnin tukena, eläintyöpari mukana työnohjauksessa

Kati Kärnä

Askel Työnohjauspalvelut

ASKEL



Sisältö:

lyhyt esittely

Mitä työnohjaus on?

Mitkä ovat työnohjauksen tavoitteet?

Kenelle työnohjausta tarjotaan?

Miten työnohjaus käytännössä toteutetaan?

Askeleen työnohjaus

Eläintyöpari mukana työnohjauksessa

Perusteita eläinavusteiselle toiminnalle

Toimintaa ohjaavia periaatteita

Eläinavusteiset kokemukselliset harjoitukset

A photograph of a forest path with tall, thin trees and green undergrowth. The path is a dirt trail that winds through a dense forest of tall, slender trees. The ground is covered in green grass and small plants. The lighting is bright, suggesting a sunny day. The text is overlaid on the left side of the image.

Manhan Niskalan Issikat
Kokonainen Kokemus

Askel Työnohjauspalvelut

Työnohjaus ja coaching

TunneTaitosi – tunnetaitoalmmennus

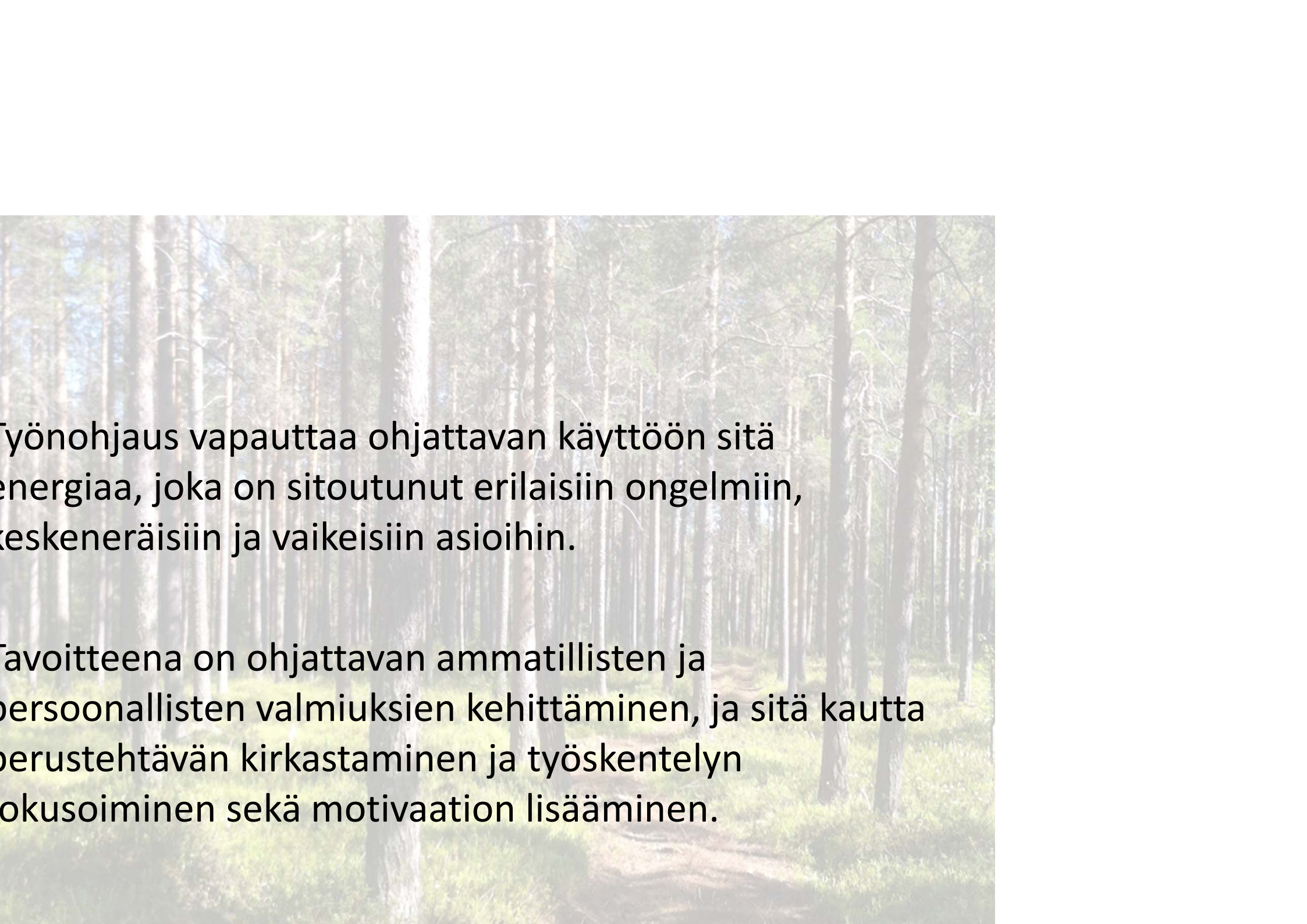


Työnohjaus on:

Oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun työnohjaajan avulla.

Työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkitsemista ja jäsentämistä.

Ohjattavan tarpeista lähtevää tavoitteellista, pitkäjänteistä toimintaa, jonka tarkoituksena on työn perustehtävän kirkastaminen, laadun varmentaminen ja työntekijän työhyvinvoinnin ylläpitäminen.



Työnohjaus vapauttaa ohjattavan käyttöön sitä energiaa, joka on sitoutunut erilaisiin ongelmiin, keskeneräisiin ja vaikeisiin asioihin.

Tavoitteena on ohjattavan ammatillisten ja persoonallisten valmiuksien kehittäminen, ja sitä kautta perustehtävän kirkastaminen ja työskentelyn fokusoiminen sekä motivaation lisääminen.



Kenelle työnohjausta:

Julkinen sektori

- Sosiaali- ja terveysala
- Muu julkinen sektori

Yksityinen sektori

- Yksityisyrittäjät
- PK-sektori

Kolmas sektori



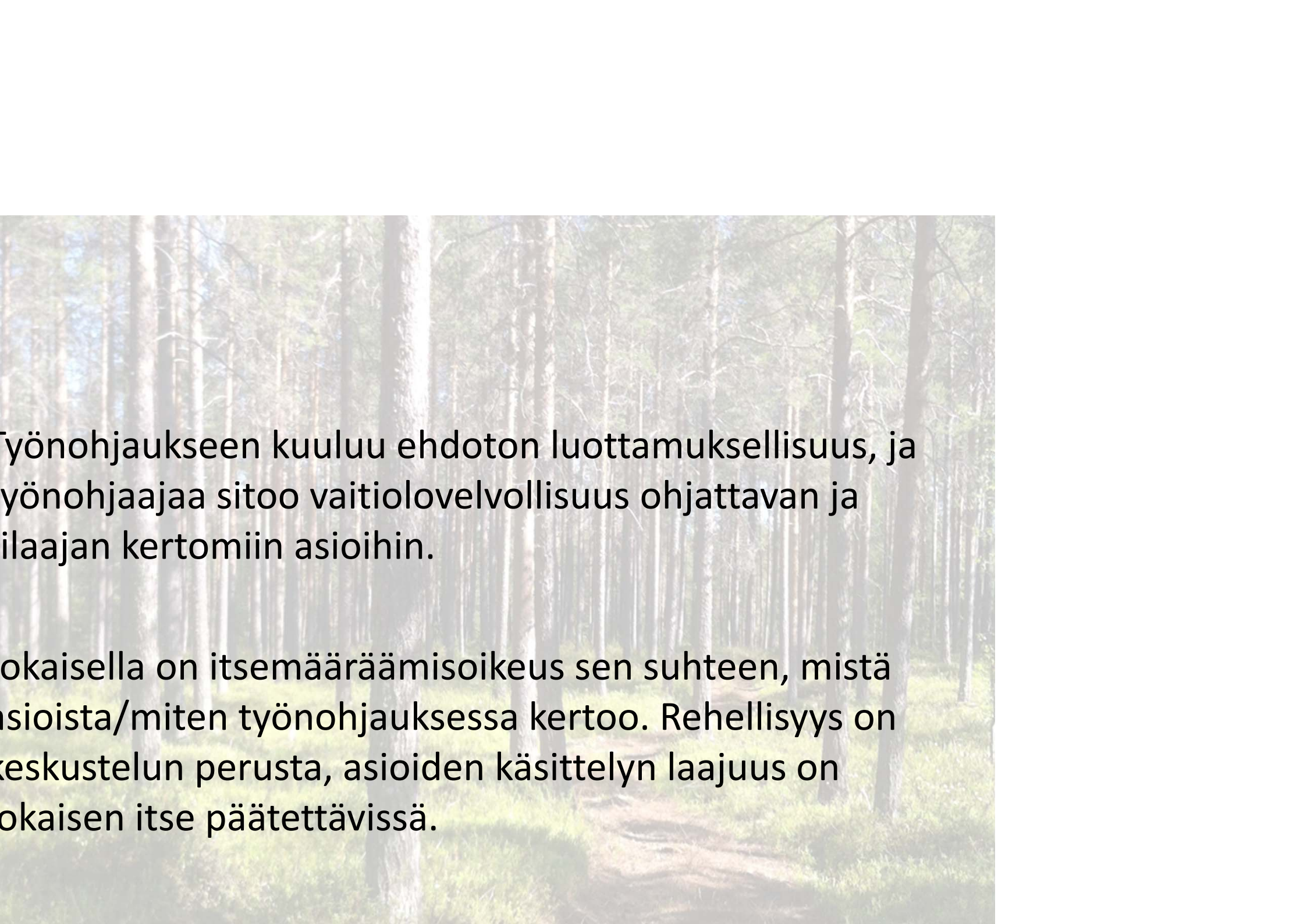
Miten käytännössä?

Yksilötyönohjaus

Ryhmätyönohjaus

Ensimmäinen kerta sitoumuksetta

Kirjallinen sopimus; tavoitteet, aikataulu, eettiset säännöt.



Työnohjaukseen kuuluu ehdoton luottamuksellisuus, ja työnohjaaja sitoo vaitiolovelvollisuus ohjattavan ja ohjaajan kertomiin asioihin.

Ohjattavalla on itsemääräämisoikeus sen suhteen, mistä asioista/miten työnohjauksessa kertoo. Rehellisyys on keskustelun perusta, asioiden käsittelyn laajuus on ohjattavan itsensä päätettävissä.

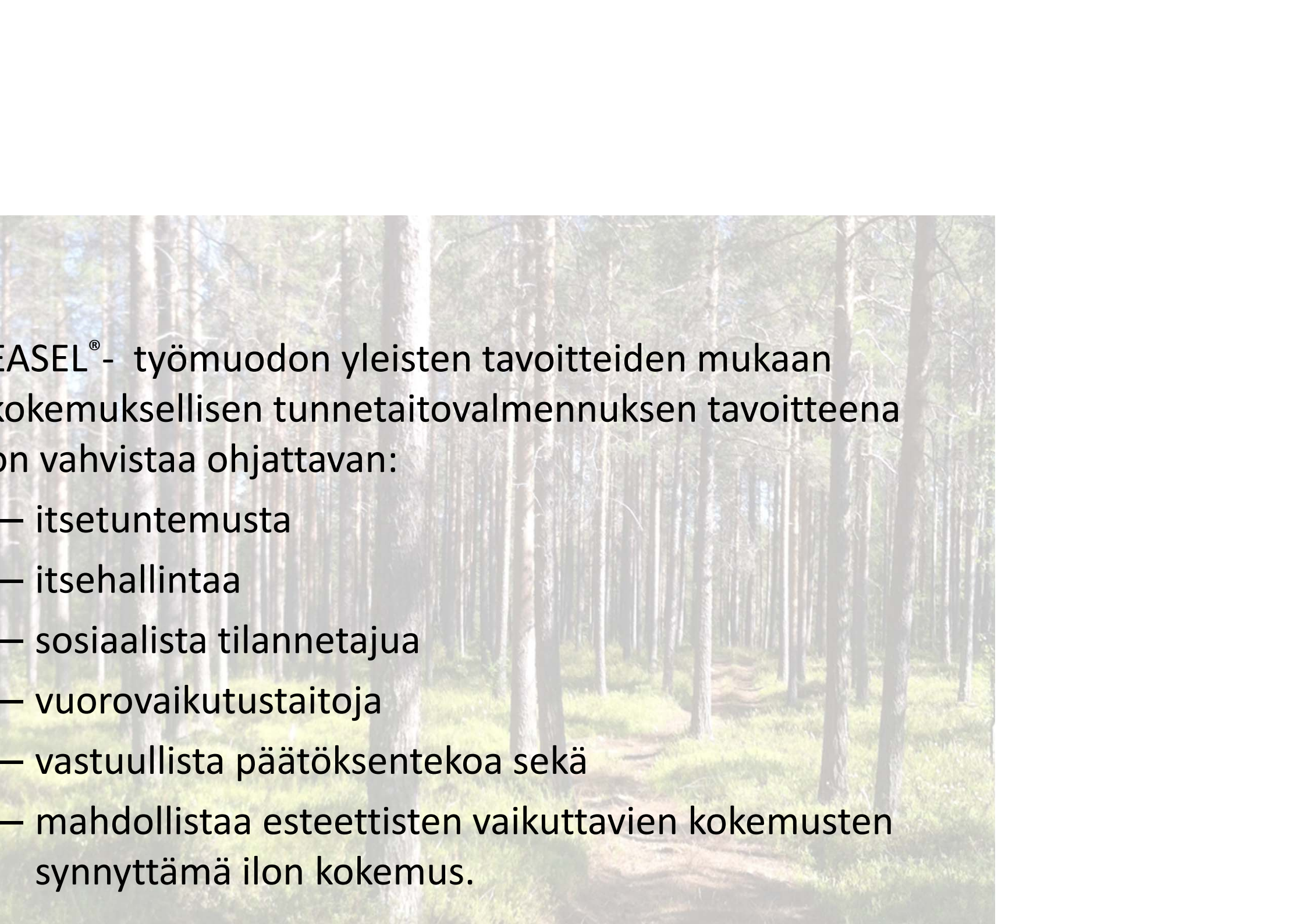


Askel Työnohjauspalvelut

Askel tarjoaa kokemukselliseen
tunnetaito- ja valmennukseen erikoistunutta ratkaisu- ja
voimavarakeskeistä työnohjausta.

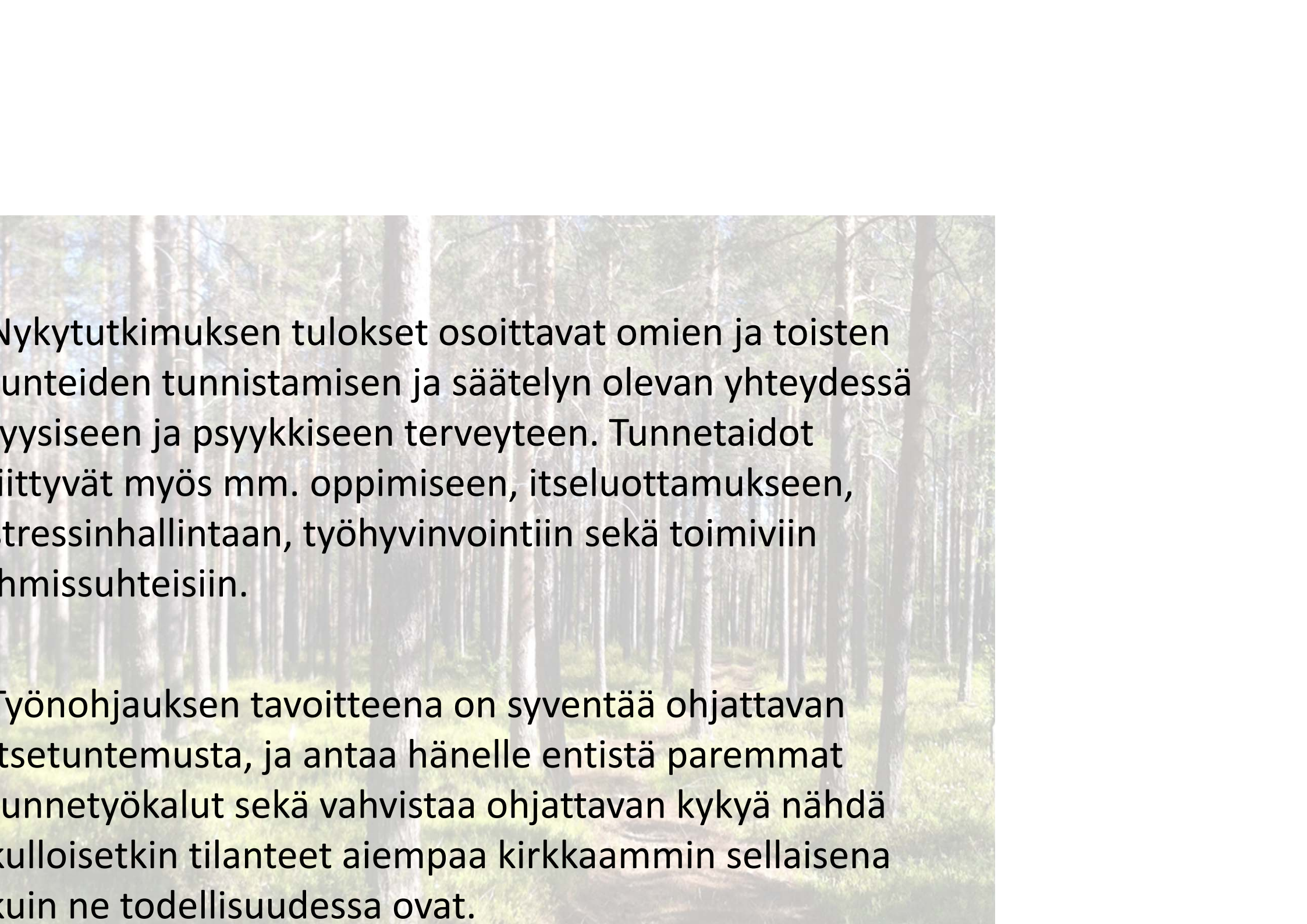
”Kuka minä olen ja mitä tapahtuu, kun olen
vuorovaikutustilanteissa toisten kanssa?”

”Minä työntekijänä minun perustehtävässäni”



EASEL® - työmuodon yleisten tavoitteiden mukaan
kokemuksellisen tunnetaito- ja valmennuksen tavoitteena
on vahvistaa ohjattavan:

- itsetuntemusta
- itsehallintaa
- sosiaalista tilannetta
- vuorovaikutustaitoja
- vastuullista päätöksentekoa sekä
- mahdollistaa esteettisten vaikuttavien kokemusten
synnyttämä ilon kokemus.



Uykytutkimuksen tulokset osoittavat omien ja toisten tunteiden tunnistamisen ja säätelyn olevan yhteydessä fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen. Tunnetaidot liittyvät myös mm. oppimiseen, itsetunnetun luottamukseen, stressinhallintaan, työhyvinvointiin sekä toimiviin ihmissuhteisiin.

Työnohjauksen tavoitteena on syventää ohjattavan itsetuntemusta, ja antaa hänelle entistä paremmat tunnetyökalut sekä vahvistaa ohjattavan kykyä nähdä kulloisetkin tilanteet aiempaa kirkkaammin sellaisenaan kuin ne todellisuudessa ovat.



Ohjausprosessi:

Kirkastuskeskustelu

Psykoedukaatio

Kokemukselliset harjoitukset

Reflektio



Eläintyöpari mukana työnohjauksessa:

Juuden oppiminen tapahtuu ohjattujen kokemuksellisten harjoitusten kautta, esimerkiksi hevosen kanssa työskentelyn muodossa.

Eläintyöparin ollessa mukana työnohjauksessa pysähdytään kokemuksellisissa harjoituksissa tietoisesti tarkastelemaan ihmisen ja eläimen välistä vuorovaikutussuhdetta, sitä kuinka eläin omalla käyttäytymisellään viestii sen kanssa vuorovaikutuksessa olevan ihmisen tunnetilasta, asenteista, käyttäytymisestä ja suhteen tilasta.

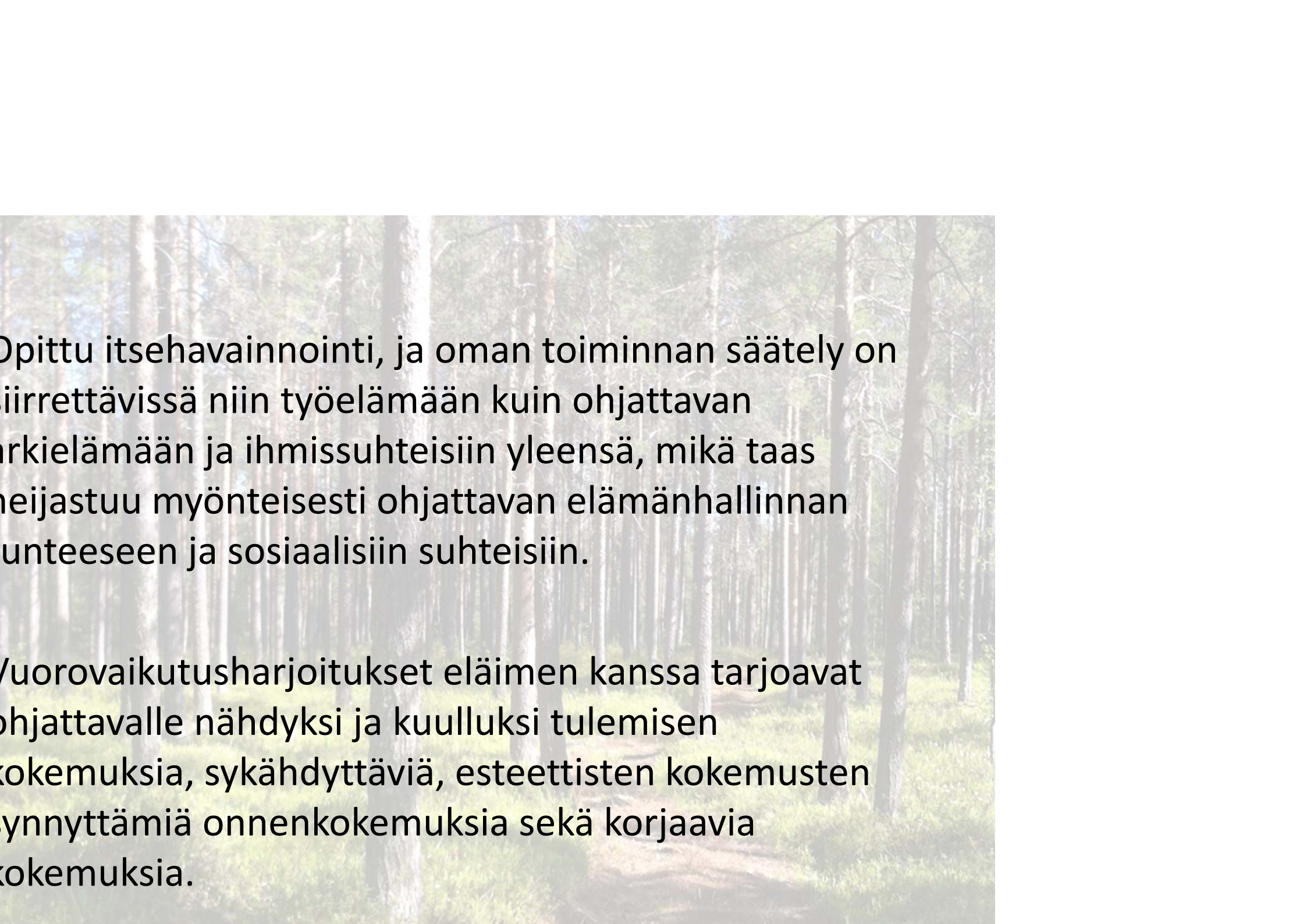


Perusteita eläinavusteiselle toiminnalle

Eläin on aidosti läsnä tilanteessa, ja reagoi ihmisen tunnetiloihin ja käyttäytymiseen sille ominaisella tavalla suorasti ja rehellisesti.

Eläimeltä saadun palautteen avulla ihminen tulee tietoisemmaksi omasta itsestään ja toiminnastaan, ja oppii mukauttamaan omaa käyttäytymistään tilanteeseen sopivammaksi.

Prosessissa opitaan sekä ottamaan vastuuta omasta käyttäytymisestä että huomaamaan kuinka omat tunteet, ajatukset ja toiminta vaikuttaa toisiin.



Opittu itsehavainnointi, ja oman toiminnan säätely on
siirrettävissä niin työelämään kuin ohjattavan
arkielämään ja ihmissuhteisiin yleensä, mikä taas
heijastuu myönteisesti ohjattavan elämänhallinnan
tunteeseen ja sosiaalisiin suhteisiin.

Vuorovaikutusharjoitukset eläimen kanssa tarjoavat
ohjattavalle nähdyn ja kuullun tulehmissen
kokemuksia, sykähdyttäviä, esteettisten kokemusten
synnyttämiä onnenkokemuksia sekä korjaavia
kokemuksia.



Toimintaa ohjaavia periaatteita:

Eläimen lajityypillinen käyttäytyminen

Ohjaajan ja eläintyöparin keskinäinen suhde

Ammatillisuus – ohjaaja ja eläintyöpari koulutettu
ehtävään

Harjoitukset tavoitteen mukaan

Eläin työpari, ei väline - työskentelee vapaana,

yhteistyö perustuu vapaaseen tahtoon ja

vuorovaikutukseen

Kaikkien osapuolten turvallisuus

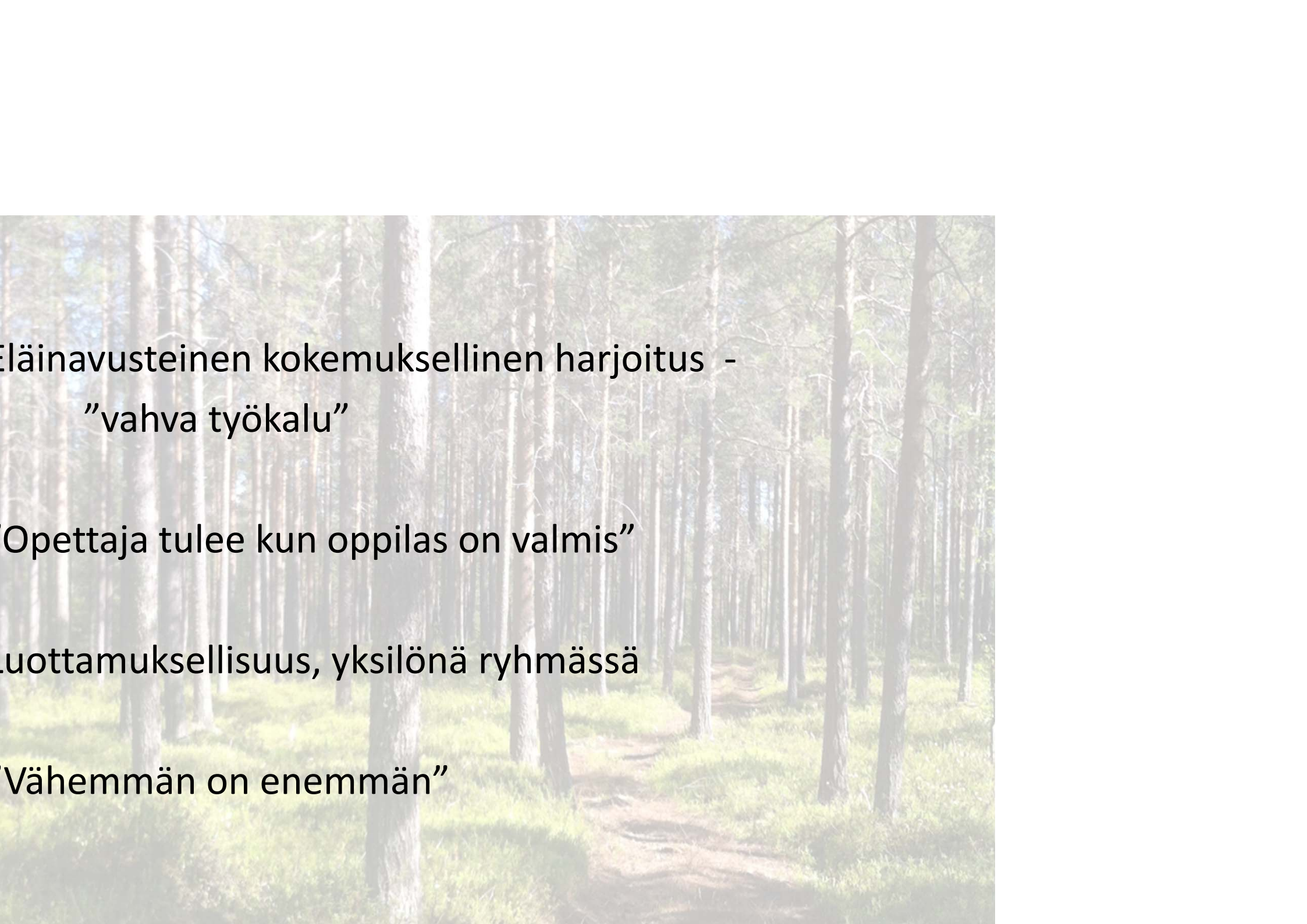


Eläinavusteiset kokemukselliset harjoitukset

Harjoitus valitaan tavoitteiden perusteella

- Lauman havainnointi
- Laumaan tutustuminen
- Yhteinen harjoitus kentällä..

Suhteen kehittymisen prosessi – molemminpuolinen
kunnioitus, yhteinen kieli ja luottamus perusta kaikelle
yhteistyölle

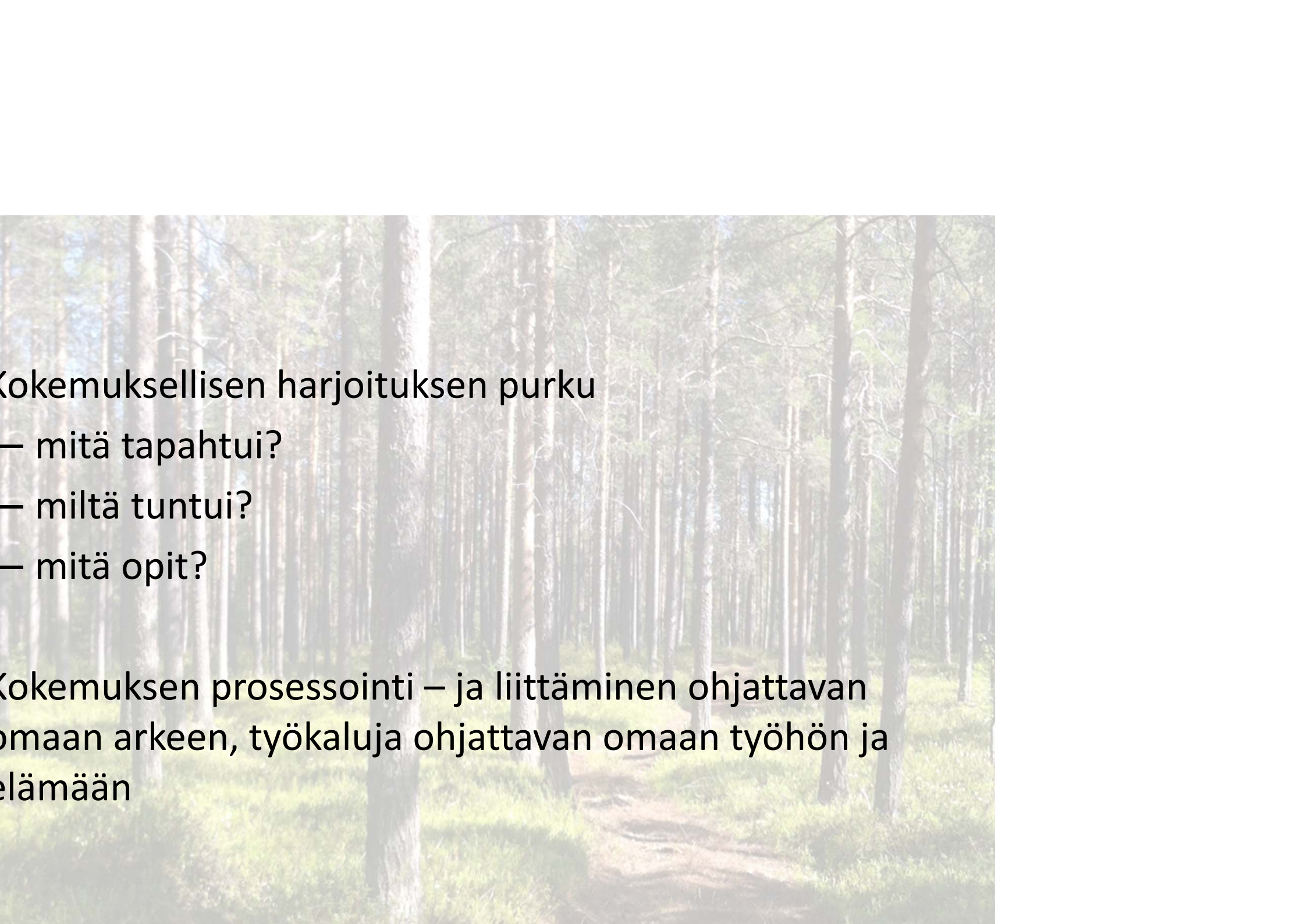


Eläinavusteinen kokemuksellinen harjoitus -
"vahva työkalu"

"Opettaja tulee kun oppilas on valmis"

Luottamuksellisuus, yksilönä ryhmässä

"Vähemmän on enemmän"



Kokemuksellisen harjoituksen purku

- mitä tapahtui?
- miltä tuntui?
- mitä opit?

Kokemuksen prosessointi – ja liittäminen ohjattavan omaan arkeen, työkaluja ohjattavan omaan työhön ja elämään

KIITOS!

