



GreenCare  
FINLAND

**Hyvä luontosuhde ylläpitää  
osaltaan kehon ja mielen  
hyvinvointia**

# Keho



- ❖ Liikunta ja fyysinen rasitus: ketteruus, voima, kestävyys
- ❖ Ulkoilma, hapen saanti
- ❖ Auringonvalo



- ❖ Aktivoitumisen ympäristö

- Toiminta
- Vuoro-vaikutus



# Mieli

- ❖ Rauhoittuminen stressin vastapainona
- ❖ Myönteinen mieliala
- ❖ Läsnäolo, aistien herääminen ja luovan ajattelun avautuminen

- Hyvä ravitsemus
- Hyvä yöuni

- Omakohtaiset kokemukset
- Identiteetti, itsetunto
- Vastuunotto
- Voimaantuminen

- Vastustuskyky, Terveiden ylläpitäminen

- Ongelmanratkaisukyky

# Mitä Green Care on?

## **Green Care – käsitteenä**

Luonnon hyvinvointivaikutuksista kiinnostuneiden ammattilaisten kohtaamispaikka

*-Eettiset periaatteet*

## **Palveluiden kehittäminen**

**Eläin-  
avusteinen  
toiminta-  
terapia**

***Metsä-  
eskarit,  
varhais-  
kasvatus***

***Mettäterapia,  
luonto-  
avusteinen  
päihde-  
kuntoutus***

# GREEN CARE -PALVELUTYYPITTELY

## Hoiva ja kuntoutus

Luontoavusteisuus  
terapiassa

Diagnoosiin  
perustuva  
hoitoa

Luontoavusteisuus  
laitos- ja perhehoidossa  
Päivätoiminta  
Työtoiminta  
Sosiaalinen  
työllistäminen

Toimintakykyä,  
elämän laatua

Sosiaalinen loma-,  
leiri-, virike- ja  
harrastustoiminta  
luonnossa  
Esteetön  
luontoliikunta

Toimintaa

## Kasvatus ja pedagogiikka

Lastensuojelu  
Lasten ja nuorten  
kuntoutus

Lasten ja nuorten  
ennalta ehkäisyä,  
varhaista puuttumista  
ja voimaannuttavaa  
toimintaa

Luontovarhais-  
kasvatus  
Luontokoulut  
Leirikoulut  
Luontoon liittyvä  
harrastustoiminta

## Virkistys- ja hyvinvointi

Luontoavusteinen  
virkistys hoivan  
asiakkaille

Luonnon  
voimaannuttava  
käyttö esim.  
TyHy-toiminnassa

Luontoavusteinen  
hyvinvointi-  
toiminta

# GC-menetelmät

Ihmisen ja ympäristön suhde

## Eläin- avusteisuus

Ratsastusterapia

Sosiaalipedagoginen  
hevostoiminta

Kaveri- ja avustajakoirat

Muu eläinavusteinen  
terapia/toiminta

## Luonto- avusteisuus

Ekopsykologian  
menetelmät

Elämyspedagogiikka  
/seikkailukasvatus

Luonnon  
materiaalien käyttö

Luontoliikunta

Ympäristökasvatus

## Viherympäristön kuntouttava käyttö

Puutarhaterapia

Sosiaalinen ja  
terapeuttinen  
puutarhatoiminta

Terapeuttiset  
pihat

## Kuntouttava maatilatoiminta

Kuntouttava työ  
ja osallisuus  
yhteisössä



# Eettiset säännöt

## Luontosuhde

Luontosuhteen vahvistaminen  
Ympäristövastuullisuus, kestävä kehitys  
Eläinten hyvinvointi

## Asiakassuhde

Selkeä tuotesisältö  
Kokemuksellisuus ja osallisuus, voimavarakeskeisyys  
Tasavertaiset ihmisoikeudet  
Luottamuksellisuus ja tietosuoja

## Ammatillisuus

Palvelun mukainen ammattitaito  
Menetelmien tavoitteellinen ja vastuullinen käyttö  
Laatu ja turvallisuus  
Rakentava yhteistyö



# Ensimmäisen kynnyksen yli?

## ❖ Ratkaisuja asiakkaiden tarpeisiin

- asiakkaan löytäminen: läheiset hoitolaitokset, kunnan sosiaalitoimen tarpeet – logistiikka
- Sitkeys, oikean henkilön löytäminen

## ❖ Valintaperusteena oma kokemus-tieto

- Ilmainen esittelykäynti, tutustumismatkat ulkomaille
- esimerkkitoimet ja niiden tulokset



# Ensimmäisen kynnyksen yli...

## ❖ Kokeiluhankkeen kautta liikkeelle

- Pienestä liikkeelle, toiminnan kasvattaminen vähitellen
- Seuranta: tulokset esille! Palautekyselyt kaikille osapuolille, valokuvat, päiväkirjat, mittarit
- Henkilökunnan koulutus ja sitouttaminen hankkeeseen

## ❖ Hinnoittelu

- Kertakäynti (per ryhmä tai yksilö), pakettihinta, vuositason sopimus

## ❖ Verkostojen hyödyntäminen

- Sosiaaliset taidot edelläkävijöille tyypillisiä
- Avoimuus

## ❖ Palvelun laadun todentaminen

- Uusia palveluita vai menetelmäosaamista ja uusia yhteistyömalleja?
- Laatujärjestelmä/tuotemerkki vai koulutuksen antama pätevyys?
- Argumenttina valinnan vaihtoehtojen tarjoaminen, asiakaslähtöisyys

## ❖ Avointen ovien päivä 16.5.

- valtakunnallisesti yhtenäinen ilme, GCF-sivuilla lista osallistuvista toimijoista

## ❖ Voimaa-hanke (MTT, THL, KPEDU, Ruralia)

- Laatuselvitys eläin-, luonto-, maatila- ja puutarhavusteisuuteen
- Koulutusselvitys
- Kansallisen neuvottelukunnan perustaminen

[www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi)



**GreenCare**  
FINLAND