



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.

LAPIN AMK⁷
Lapland University of Applied Sciences



GreenCare
LAPLAND

GREEN CARE JA ASIAKKAAN TURVALLISUUS

Green Care Lappi –hanke
Arja Jääskeläinen

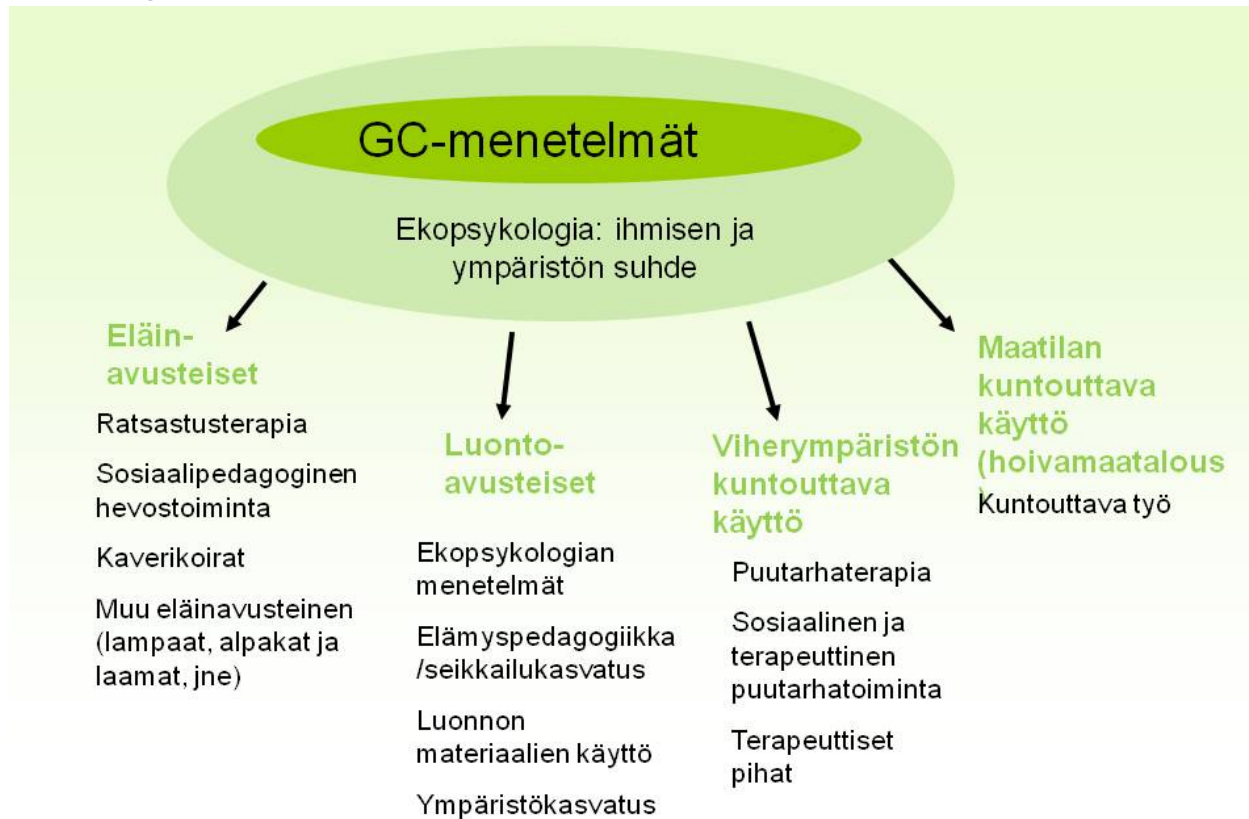
GREEN CARE

Luontoon ja
maaseutu ympäristöön
tukeutuvaa toimintaa,
jolla edistetään ihmisen
hyvinvointia ja
elämänlaatua.

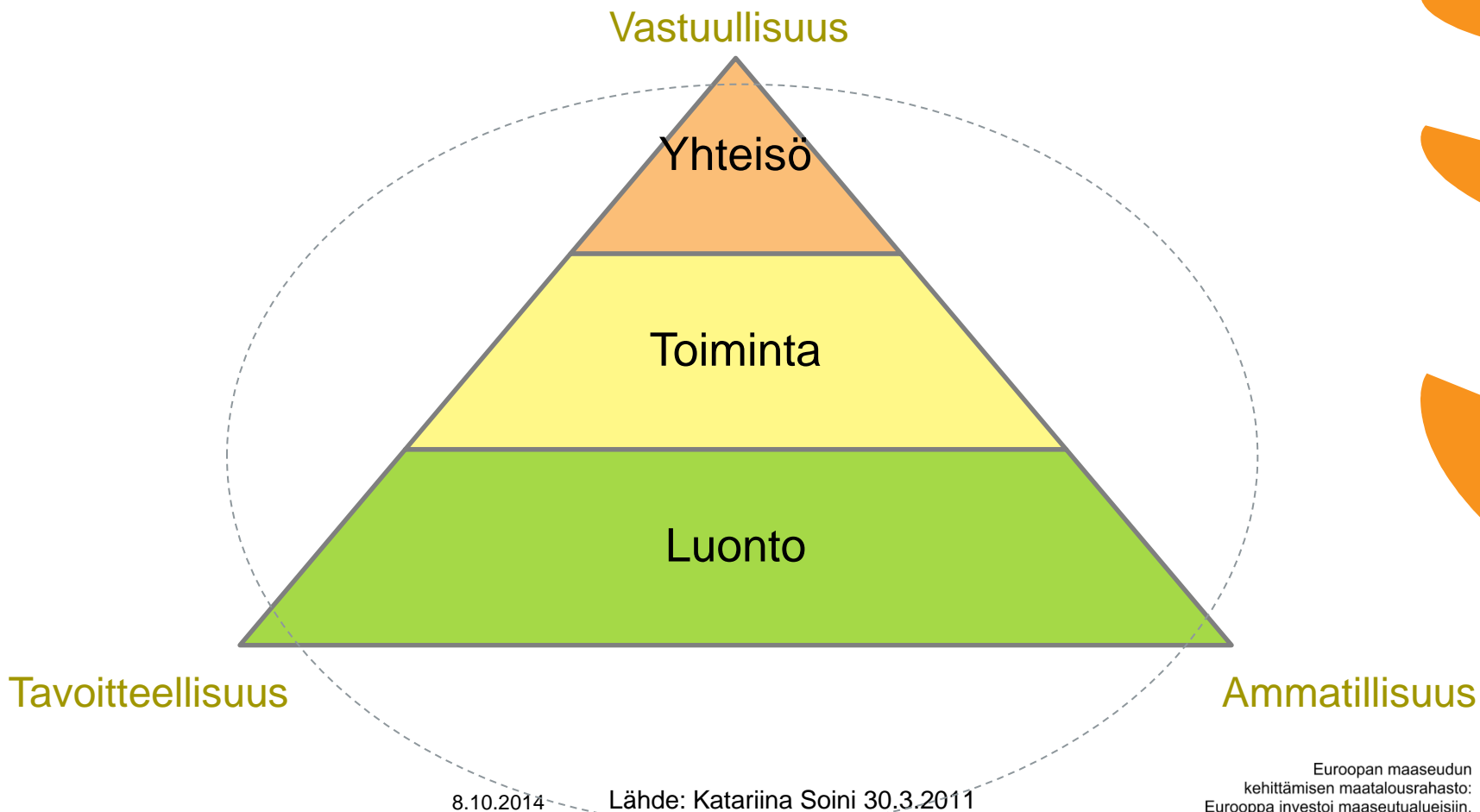


GREEN CARE –MENETELMÄT

(lähde www.gcfinland.fi)



TOIMINNAN VAIKUTTAVUUDEN ELEMENTIT



8.10.2014

Lähde: Katriina Soini 30.3.2011

Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.





LUONTOVOIMA

- Virkistyminen
- Voimaantuminen
- Sairauksien ehkäisy

LUONTOHOIVA

- Sairauksien hoito
- Toimintakyvyn lisääntyminen
- Kuntoutus



LUONTOON PERUSTUVIEN MENETELMIEN KÄYTTÖ

Asiakasryhmät

Lapset
Vanhukset
Mielenterveys- ja
päihdekuntoutujat
Lastensuojelun asiakkaat
Kehitysvammaiset
ihmiset
Työttömät
Matkailijat

Tavoite

Hoitaa
Kuntouttaa
Virkistää
Voimaannuttaa

Toimiala

Sosiaalipalvelut
Terveystuolto
Vapaa-aika- ja
liikuntapalvelut
Työllistämistoiminta
Matkailu
Luonnontuoteala

Toimintaympäristö

Maatila
Metsä
Erämaa
Viherympäristöt
Taajamaympäristöt
Hoiva- ja kuntoutus-
yksiköt

Luontoon perustuvat menetelmät

Hoito-, hoiva-, kuntoutus- ja
kasvatuspalveluissa sekä
virkistys- ja matkailupalveluissa

Organisointi

Julkiset palvelut
Yritykset
Osuuskunnat
Yhdistykset
Säätiöt

**Yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan
hyvinvointi**



LUONNON HYVINVOINTIVAIKUTUKSET

- Kokemuksellisen hyvinvoinnin lisääntyminen (mm. Korpela, Tyrväinen ym., Metla)
 - Rauhoittuminen, keskittyminen, mielialan paraneminen, elpyminen
- Kliinisesti mitattavat vaikutukset
 - verenpaine, syke, stressitaso normalisoituvat
→ uusia tutkimuksia tekeillä
- Luonnontuotteiden vaikutukset
 - Marjat, pihka, yrtit...
- Eläinten tuottamat hyvinvointivaikutukset
 - Itsetunnon vahvistuminen, päivärytmin tuki, aito vuorovaikutus, tunnekokemusten tuki

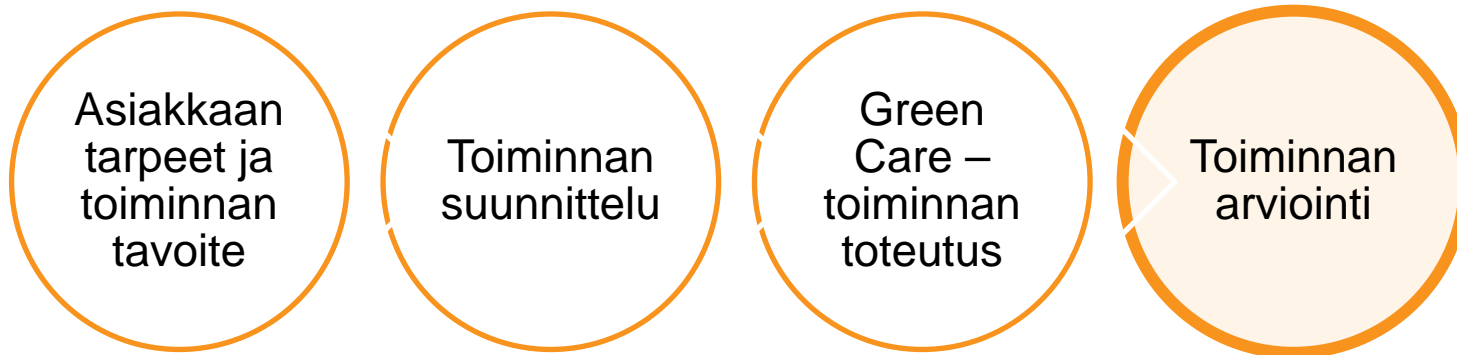


GREEN CARE –TOIMINNAN EETTISET OHJEET (Green Care Finland ry)

ASIAKKAAN TURVALLISUUDEN KANNALTA



GREEN CARE –TOIMINNAN TAVOITTEELLINEN PROSESSI



GREEN CARE –TOIMIJAN VUOROVAIKUTUSTAITOJAT (mm. Salovuori 2014)

- Keskustelu ja kuuntelu
- Innostus ja läsnäolo
- Ennakkoluulottomuus
- Arvostavan ja yksilöllisen kohtaamisen taito
- Asiakkaan tarpeiden ja rajoitteiden huomioiminen
- Joustavuus



ANTOISSAA
PÄIVÄÄ!

LÄMPIMÄSTI
TERVETULOAA!

8.10.2014

Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.

