

Turvallisuus ja ennaltaehkäisy eläinavusteisessa toiminnassa

Kati Kärnä

Wanhan Niskalan Issikat
Askel Työnohjauspalvelut

- Mitä on turvallisuus?
 - Varmuus tai tunne siitä, että onnettomuutta tai muuta pahaa ei tapahdu
- Turvallinen?
 - Turvallisuuden tunteen aiheuttava, luottamusta herättävä

Toimintaympäristö

- Asianmukaiset tilat ja puitteet
 - Eläintilat, aitaukset
 - Asiakastilat, autojen pysäköinti
- Opasteet, ohjeet, turvallisuussuunnitelma
- Ympäristön siisteys, valaistus
- Varusteet

Eläintyöparit

- Eläimen lajityypillinen elinympäristö ja käyttäytyminen
- Eläimen terveys ja työkykyisyys
- Eläimen työmäärä/vapaa-aika
- Yhteistyö eläimen kanssa

Asiakkaat

”Tavoitteena toimia itseä kuunnellen”

”Järkevällä tiedostavalla toiminnalla
voimme ennaltaehkäistä monta
onnettomuustilannetta”

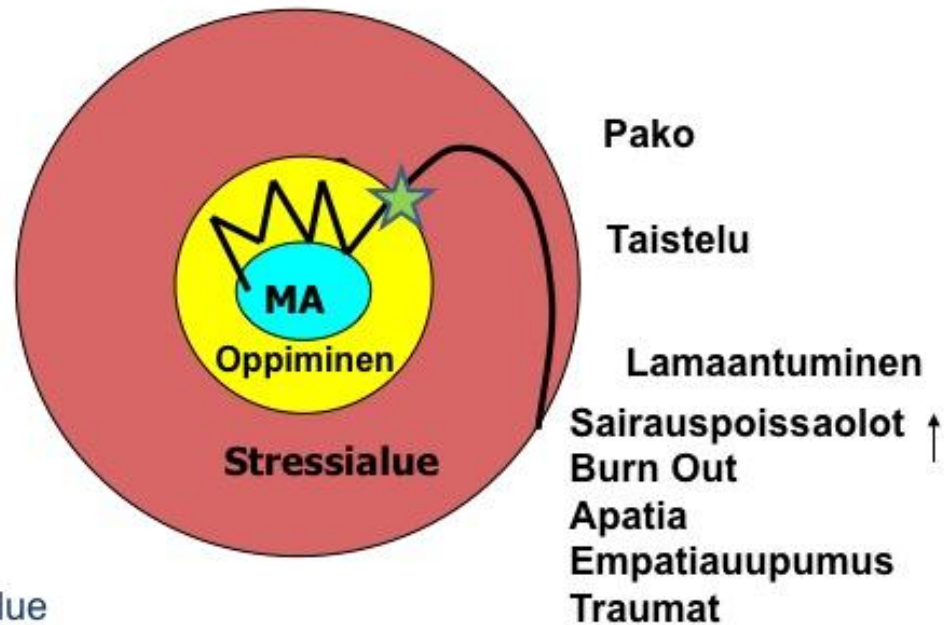
Ryhmäkoko, tutut asiakkaat, tutut hevoset..

-> Hevosystävän ensiaputaidot

Tunnetaidot

- Itsetuntemus
 - Itsehallinta
 - Sosiaalinen tilannetaju
 - Vuorovaikutustaidot
 - Vastuullinen päätöksenteko
 - Esteettisten kokemusten synnyttämä ilon kokemus
- ”Kuka minä olen, mitä tapahtuu, kun tulen vuorovaikutustilanteeseen?”

Yksilöllinen toleranssiympyrä



Turkoosi mukavuusalue

Keltainen oppimisalue=siedettävä epämukavuusalue

Punainen stressialue



kriittinen piste

Suhteen rakentumisen prosessi

- Molemminpuolinen kunnioitus
- Yhteinen kieli
- Luottamus
- Hoiva
- Etsiminen, tutkiminen
- Leikki
- Ansaittu johtajuus

Yrittäjä/henkilökunta

- Oma jaksaminen
 - Fyysinen kunto
 - Henkinen hyvinvointi ja jaksaminen

Depression and Suicide In Animal Care Professions: What Can We Do?

<http://jessicadolce.com/depression-suicide-animal-care-professions/>



- Työaika vrt vapaa-aika
- Mitä teet itse, mihin on järkevä hankkia ulkopuolista työvoimaa/asiantuntijaosaamista?
- Yhteistyö, verkostoituminen

”Happinaamari ensin omille kasvoile”

- Työnohjaus on purkupaikka, joka auttaa jaksamaan ja pysymään terveenä.
 - Tavoitteena on työn organisoinnin, laadun ja työhyvinvoinnin paranemisen lisäksi syventynyt itsetuntemus, entistä paremmat tunnetyökalut ja kyky nähdä kulloisetkin tilanteet aiempaa kirikkaammin sellaisena kuin ne ovat.
- > Green Care –yrittäjien ryhmätyönohjaus
- > Talliyrittäjien ryhmätyönohjaus

Kiitos
ja turvallisia yhteistyöhetkiä!



ASKEL
Työnohjauspalvelut