

VIHREÄ HOIVA VANHUSTYÖSSÄ

Leena Pernu
Mari Välitalo
A702HT11

Miksi tämä aihe valittiin?

- Ikääntyvien määrä kasvaa
- Luonnon merkitys suomalaisille
- Luonnon merkitys potilaiden henkiseen hyvinvointiin, paranemiseen ja kuntoutumiseen
- Oma havainnointi työssä
- Oma luontokokemukset ja mielenkiinto
- Aiheen poikkitieteellisyys

Tarkoitus ja tavoitteet

- Tarkoitus: luoda pysyvä toimintamalli luonnon käyttämisestä hoitotyössä
- Tavoite:
 - Kohentaa potilaiden kuntoa ja lisätä työntekijöiden työssäjaksamista
 - Green Care-hankkeelle konkreettinen toimintamalli
 - Lisää omaa osaamista vanhustyöstä ja luonnon vaikutuksesta hoidossa
 - Lisätä omia tiimityöskentely- ja markkinointitaitoja

Teoria taustalla

1) Ympäristö ja luonto hoitotyössä

- * Ympäristöteoriat eri näkökulmista
- * Elinympäristö = luontoympäristö ja ihmisen muovaama ympäristö
- * tieteellisiä tutkimuksia luonnon vaikutuksista
 - ** sydämen syke, verenpaine, lihasten jännittyneisyys ↓
 - ** psyykinen hyvinvointi ja mieliala ↑
 - ** nopeuttaa paranemista
 - ** esim. Tyrväinen, Silvennoinen, Korpela & Ylen 2007, Rappe 2005,

2) Ekopsykologia

- * ympäristöongelmien myötä kiinnostuttiin
- * ympäristöpsykologia 1950-luvulla
- * ekopsykologia: luontoympäristö, ympäristönsuojelu, ihmisen ja luonnon yhteys – ihminen osana luontoa

3) Green Care

- * perustana ekopsykologia: ihminen nähdään osana muuta luontoa
- * toimintaa luonnossa ja maaseutuymäristössä, edistetään ihmisten elämänlaatua ja hyvinvointia
- * erilaisia luontoavusteisia menetelmiä
- * luonnon voi tuoda lähelle, jos sinne ei pääse

4) Vihreä hoiva sekä vihreä voima ja virkistys

VIHREÄ HOIVA

Hoito ja kuntoutus
(lääkinnällinen,
ammattillinen,
sosiaalinen, psyykinen)

Elämänlaadun
parantaminen ja
toimintakyvyn
lisääminen
laitoshoidossa

VIHREÄ VOIMA JA VIRKISTYS

Elämänlaadun
parantaminen,
sairauksien
ehkäiseminen

Voimaantuminen

Työhyvinvointi

Kasvatus

Eettisyys

- * Terveysthuollon eettiset periaatteet
- * Green Care eettiset ohjeet

Yhteenveto

- * toimintamalli luonnon käyttämisestä osana hyvää hoitoa vanhustyössä