

*ilo
toimia*

Vanhuspalvelut ja eläinavusteisuus

Heini Hohti
Tutoris Oy
21.3.2014


TUTORIS
yksilöllisesti yhdessä

Workshopin rakenne

- Orientaatio
- Yleistä
- Kokemuksia Tutoriksen hoivakodista
- Tehtävä
(tauko)
- Tehtävän purku
- Yhteenvedo

Lämmittely ja orientaatio aiheeseen

- Valitse lattialta itseäsi puhutteleva eläin.
- Mitä tämä eläin merkitsee sinulle?
- Mitä ajatuksia ja tunteita eläin sinussa herättää?
- Mieti yksi muisto valitsemastasi eläimestä, jonka voisit jakaa muiden kanssa.

Tehtävän purku

- Ajatukset ja tunteet
- Merkitys
- Muistot

Vanhukset ja eläimet

- Eläimet kuuluneet arkeemme vuosisatojen ajan.
- Nykyisistä vanhuksista iso osa kasvanut ja työskennellyt eläinten parissa.
- Eläin on ollut kumppani, työtoveri ja elannon tuoja, mm. hevoset rintamalla, metsätöissä ja pelloilla.
- Vrt. tulevat ikääntyneet ja nykyinen tehotuotanto, ei samanlaista kosketusta eläimiin kuin ennen.
- Lemmikit seuralaisina

Eläimet ja hyvinvointi

- Hyvän olon hormonituotanto lisääntyy
- Stressihormonin määrä laskee
- Yksinäisyyden tunne vähenee
- Tarjoaa toimintaa
- Hoivaamisen kohde
- Sosiaalinen vuorovaikutus
- Lisää liikuntaa (esim. koira)
- Nopeuttaa toipumista

Tutkimukset

- Ihmisen ja eläimen vuorovaikutusta ja sen vaikutuksia hyvinvointiin on tutkittu
- Tutkimukset pääasiassa englanninkielisiä, mutta myös kotimaisia pro gradu-tutkielmia ja opinnäytetöitä löytyy
- Osa on vapaasti luettavissa internetissä ja löytyvät googlettamalla tai tieteellisten julkaisujen tietokannoista esim. PubMed, osa tutkimuksista maksullisia
- Lisää tieteellisesti pätevää tutkimusta kaivattaisiin

Esimerkkejä

- Saranpää, Karoliina 2011: Eläinten merkitys vanhustyössä – Tapaustutkimus Teppo-kissan merkityksestä palvelutalo Vuoroparin arjessa. Pro gradu-tutkielma. Jyväskylän Yliopisto.
<https://jyx.jyu.fi/dspace/handle/123456789/37901?show=full>
- Lång, Sanna 2011: Koiran läsnäolo vanhusten hyvinvoinnin tukena. Opinnäytetyö. Laurea – ammattikorkeakoulu.
<http://www.theseus.fi/handle/10024/30364>
- Kawamura, Namiko; Niiyama, Masayoshi; Niiyama, Harue: Long-term Evaluation of Animal-assisted Therapy for Institutionalized Elderly. Psychogeriatrics Volume 7, Issue 1 2007.
<http://www.agatea.org/LMA/ECMAN005.pdf>

Kokemuksia koira-avusteisesta työskentelystä Tutoriksessa



Tutoris Oy

- Tutoris Oy on kuntoutus- ja asumispalveluja valtakunnallisesti tuottava suomalainen yritys.
- Perustettu 2003
- Aluekeskus 10 eri paikkakunnalla
- 100 työntekijää
 - Puheterapeutit
 - Toimintaterapeutit
 - Fysioterapeutit
 - Asumispalvelutyöntekijät
 - ”Tassuterapeutti” Osku



Koivukylän hoivakoti

- 24-paikkainen hoivakoti ikäihmisille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoitoa, ohjausta ja tukea
- Vantaan Koivukylässä
- ”Tassuterapeutti” Osku

Koira-avusteinen toiminta

- Kaverikoirat, tassuterapeutit
- Vapaamuotoisempaa toimintaa
- Hoivakodeissa, sairaaloissa
- Ei tarvita erillistä koulutusta
- Tapaamisten sisältö spontaania
- Toiminta perustuu aktiivisiin vapaaehtoiisiin
- Suomessa esim. Suomen Kennelliiton Kaverikoirat ja SATHY ry

Koira hoivakodin arjessa

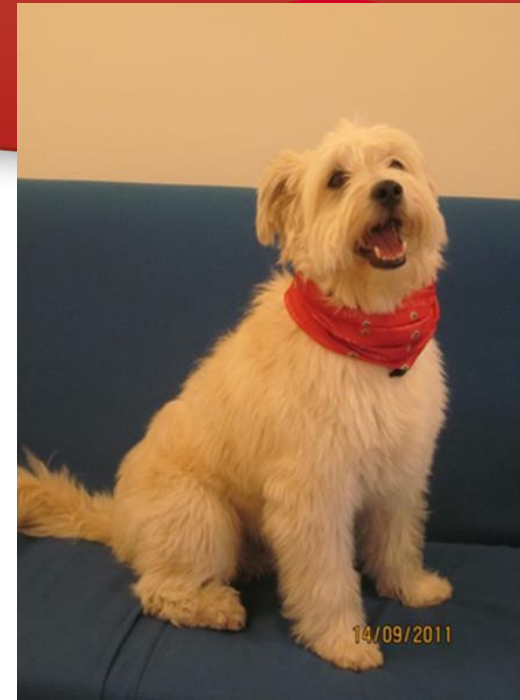
- Oskusta kerrottiin työntekijöille jo haastatteluvaiheessa
- Vastuu yksin Oskun omistajalla Sadulla, joka on hoivakodin johtaja
- Henkilökunnalla mahdollisuus ottaa Osku mukaan toimintoihin niin halutessaan
- Yhteiset pelisäännöt koiran kanssa toimimiseen
- Koiralla aina mahdollisuus poistua tilanteesta, oma rauhallinen paikka

Asukkaat

- 63 – 99 -vuotiaita
- Suurimmalla osalla muistisairaus, toimintakyky vaihtelee
- Parkinson
- Asukkaiden soveltuvuus
 - Ei voimakkaita eläinallergioita
 - Ei hallitsematonta aggressiivisuutta
 - Ei koirapelkoa

Osku

- Sekarotuinen ”espanjan porokoira”
- Oskun soveltuvuus
 - Kiltti, rauhallinen, luottavainen, sosiaalinen
 - Kokemusta vanhusten ja vammaisten kanssa toimimisesta
 - Osaa peruskäskyt, on tottelevainen
 - Nopea väistämään



Oskun työtehtäviä

- Luoda kodikasta tunnelmaa
- Kulkea vapaasti vanhusten joukossa rapsuteltavana
- Olla vanhusten hoivaamisen kohteena ja ”juttukaverina”
- Tuottaa iloa ja piristää päivää
- Toimia keskustelun aiheena
- Tuottaa muistijälkiä
- Tuottaa aistikokemuksia



Oskun työtehtäviä

- Ohjatut hetket
 - Motivoiminen ulkoiluun ja kävelytreeneihin
 - Motivoiminen motoristen harjoitteiden tekemiseen (turkin harjaus, pallon heitto)
 - Turhautuneen vanhuksen huomion ohjaaminen muualle, harhautus
 - Parkinsonia sairastavan miehen ”jäykkyyскоhtauksen” helpottaminen

Tehtävä

- Miten toteuttaisit eläinavusteisuutta vanhuspalveluissa? Avopalvelut, asumispalvelut, kuntoutus, järjestötoiminta?
- Mikä eläin?
- Mitä toimintaa?
- Kuka toteuttaa?
- Tee vielä SWOT-analyysi suunnittelemastasi toiminnasta. Mitkä ovat toiminnan vahvuudet, heikkoudet, uhat ja mahdollisuudet?

Tehtävän purku



- Arvioi, kuinka todennäköisesti tulet toteuttamaan eläinavusteista toimintaa omassa työssäsi seuraavan vuoden aikana?

*ilo
toimia*



KIITOS!



Tutoris Oy

Yksilöllisesti yhdessä

*Valtakunnallinen kuntoutuksen
asiantuntijayritys.*

