



GREENCARE  
PALVELUKOTI  
YMPÄRISTÖSS  
Ä

Anu Karinen  
Meri-Lapin Hoiva Oy ja  
Saarentiekoti Oy, 040-5076263  
saarentiekoti@luukku.com

# Mitä Greencare on palvelukodissa

Palvelukodin henkilökunta pyrkii parhaansa mukaan järjestämään luontoon ja eläimiin liittyviä elämyksiä asukkailleen.

Palvelukodissa greencare toimintaa voidaan harjoittaa mm. luontoretkillä, ulkoilemalla, rantasaunomisella, hevostoiminnalla ja kerhoilla. Palvelukodin resurssit ovat niukat, joten me alan toimijat toivoisimme ulkopuolisia palveluntuottajia pitämään esim. puutarhakerhoja, terapiakoiratoimintaa, ulkoilutapahtumia jne.. vain mielikuvitus on rajana..

# Hoivayritys ja greencare

- Meri-Lapin Hoivalla ja Saarentiekodilla on yksiköt lissä Saarentiekoti Jesperi), Simossa (Simon Palvelukoti, Pilvikoti, Tukikoti Pätmän, Tukikoti Ryydmän) ja Rovaniemellä (Totontien Palvelukoti) sekä kehitysvammaisten leiritoimintaa (paikkakunta vaihtelee.) Tuotamme mielenterveyskuntoutujien ja kehitysvammaisten asumispalveluja ja lomapalveluja noin 60 hoitajan voimin.
- Yritykset ovat pieniä perheyrityksiä, joiden sisällä on helppoa keksiä luovaa toimintaa ilman hierarkiaa. Hoitajan asiakaslähtöiset ideat koetaan vahvuutena ja laatutekijänä. Hoitajia kannustetaan laadun nostamiseen mm. tyky seteleillä, eläkevakuutuksilla ja kannuste rahalla/henkilökohtaisella lisällä.

# ELÄIMIÄ HOIVAPALVELUSSA

- Monessa hoivakodissa on oma kissa tai koira, josta yleensä on kovasti iloa asukkaille. Sitä voi rapsuttaa mielinmäärin mistä nauttii molemmat osapuolet. Koira tai kissa voi toimia jalkapään lämmittäjänä, mikä voi olla ainoita läheisyyden hetkiä pitkään aikaan asukkaalle. Lemmikin kanssa vietetyt leikkihetket ja pallon heittämiset usein kirvoittaa asukkaiden naamalle sellaisen hymyn jota ei muuten usein näe..
- Laitosympäristössä eläimistä ja luonnosta vieraantuu helposti ja eläimet voidaan kokea epähygieenisinä laitoksessa vaikka kotiympäristössä lemmikki koetaan normaalina. Valitettavasti vain yhden asukkaan tai omaisen valitus/allergia estää mahdollisuuden pitää palvelukoti lemmikkiä.
- Meillä ja monessa muussa paikassa ei ole vakituisesti palvelukodissa asuvaa lemmikkiä, mutta henkilökunta tuo omia lemmikkejään työvuoroon asukkaiden iloksi.
- Tässä lyhyessä alustuksessa en käsittele enempää varsinaista terapiakoiratoimintaa jota järjestää erilaiset yhdsykset. Lisätietoa terepiakoiratoiminnasta netistä esim. <http://www.sathy.fi/terapiakoira.html>. Sieltä löytyy tietoa terapiakoirista sekä linkejä aikakauslehtien artikkeleihin aiheesta .

# Heppakerhot ja muut eläimet palvelukoti asukkaiden ilona

Pitkäaikaisen palvelukotiasukkaan elämää voi piristää myös muut eläimet kuin kissat ja koirat. Ratsastusterapiaa käytetään virallisena hoitomuotona myös Kelan korvaamana, mutta hevostoimintaa erityisryhmille on alettu järjestämään yhä enemmän myös harrastustoimintana. Sosiaalipedagogista hevostoimintaa voi opiskella ainakin Ypäjän Hevosopistolla ja Etelä-Pohjanmaan Opistolla. Joillakin talleilla järjestetään vammaisratsastusryhmiä ja leirejä. Talliyhteisön tiiviys ja hevosen terpeutisuus saa koko ajan enemmän huomiota myös virallisena hoitomuotona.

Meidän firmassa järjestetään heppakerhoja, joissa käydään ajamassa ponilla tai hevosella, hoidetaan ja touhutaan tallilla. Yleensä eväät otetaan mukaan. Tallikerhon sisältö riippuu asiakasryhmästä. Osalle se toimii kuntouttavana työtoimintana ja osalle se on vain mukava päivä talliyhteisössä vietettynä. Kerhojen järjestäminen on edullista ja kovin pidettyä. Rovaniemen yksikön kohdalla ei olla löydetty vielä tallia (paikallisen lähimmän yrittäjän kieltäytyessä) missä voitaisiin käydä mutta toivottavasti semmoinen vielä löytyy. Simon ja Lin kodit käyvät kahdella eri tallilla kerhoilemassa. Ainakin isojen palvelukotien henkilökunnasta yleensä löytyy joku jolla on hevostaustaa ja intoa kerhon vetämiseen. Hevoskerhojen pitäminen palvelukoti asukkaille ja muille erityisryhmille voisi sopia myös joidenkin maatalousyrittäjien tuotevalikoimaan.

Jotkut yrittäjät käyttävät toiminnassaan apuna myös hieman persoonallisempia eläimiä. Mm. Ryhmäkoti Tupasvillasta Tupokselta löytyy kaksi kaakattajaa ankkua pihapiiristä. Matin ja Mervin hoito on asukkaiden työtoiminnan vastuulla. Etelästä löytyy myös alpakoita käyttävä Green Care yrittäjä ([www.ylitalonalpakat.fi](http://www.ylitalonalpakat.fi))

# ULKOILU JA ULKOILUTAPAHTUMAT PALVELUKODISSA

- Olemme pitäneet aina alusta saakka tärkeänä palvelukotiasukkaiden mahdollisuutta päästä ulos vuodenajasta riippumatta. Se ei ole aina helppoa ja asiaan palataan jollain tapaa joka kuukausi mutta kovasti yritetään. Ulkoilu parantaa tasapainoa, terästä muistia ja virkistää mieltä. Ulkona liikkuminen on iäkkäiden ja usein muidenkin palvelukotien asukkaiden mieluisin harrastus. Siinä on myös kuntoutuksellinen näkökulma koska kävelykykyhän säilyy vain kävelemällä!

# Ulkoilusta vielä..

Ulkona liikkuminen vaikeutuu monella 75 - 80 vuoden iässä jonkun muun syyn kuten mielenterveydellisen sairauden, vamman tai kehitysvamman vuoksi. Syinä voivat olla heikentynyt lihasvoima ja tasapaino, suunnistamisen tai liikenteen seuraamisen vaikeudet sekä ympäristön haasteet. Moni pelkää kaatumista tai eksymistä. Kävely on tutkimusten mukaan ikäihmisten mieliharrastus.

Kävelykaverin puute voi jättää iäkkään ihmisen kotinsa tai palvelukodin vangiksi. Yksin ei uskalla lähteä ulos. Palvelukodeissa ulkoilua rajoittavat myös vastuukysymykset. Vaikka asukas ehkä osaisikin liikkua yksin ulkona, tätä ei välttämättä uskalleta päästää ettei mitään satu

Pitkään laitoksissa olleet henkilöt ovat voineet vieraantua luonnosta ja laitostua niin paljon etteivät he enää halua ulos tai retkille lainkaan. Tällöin on tärkeää että hoitajia ja asukkaita kannustetaan organisaation sisällä ulkoiluun .

- **Opiskelijat ja harjoittelijat ovat hyviä ulkoilukavereita ja yleensä ulkoilevat mielellään asukkaiden kanssa.**
- **Yhteisestä ulkoiluhetkestä, tai vaikkapa vihdanhakureissusta tai sieniretkestä takapihalle tulee asukkaan lisäksi hyvä mieli myös hoitajalle tai opiskelijalle!**
- **Vuoronvaihto on hyvää ulkoilu-aikaa palvelukodin kiireisessä päivässä, koska silloin on yleensä tuplamiehitys. Raportointiin ei mene kaksi tuntia.**
- **Ulkoilulista on näppärä apuväline jos halutaan palkita hoitajia ahkerasta ulkoilusta. Listalla voidaan myös todentaa palvelun maksajalle että asukkaille järjestetään ulkoilu ja retkitoimintaa**
- **Ulkoilutapahtumien järjestäminen silloin tällöin on mukavaa vaihtelua hoitajille ja asukkaille. Olemme järjestäneet niitä vuorotellen yksiköiden välillä ja sinne ollaan kutsuttu myös lähialueiden palvelukodit ja kuntoutujat. Ulkoilutapahtumia kaivattaisiin lisää joko yritysten/yhdistysten toimesta tai palvelukotien järjestämänä. Tapahtumien järjestäminen ei ole kallista. Yleensä kyse on vain viitseliaäisyydestä.**

Ulkoilu/retki

Ulkoilu talon ulkopuolelle päivittäin, mutta kuitenkin min 3\*vko.

Kuukausi: \_\_\_\_\_

Päivä

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.



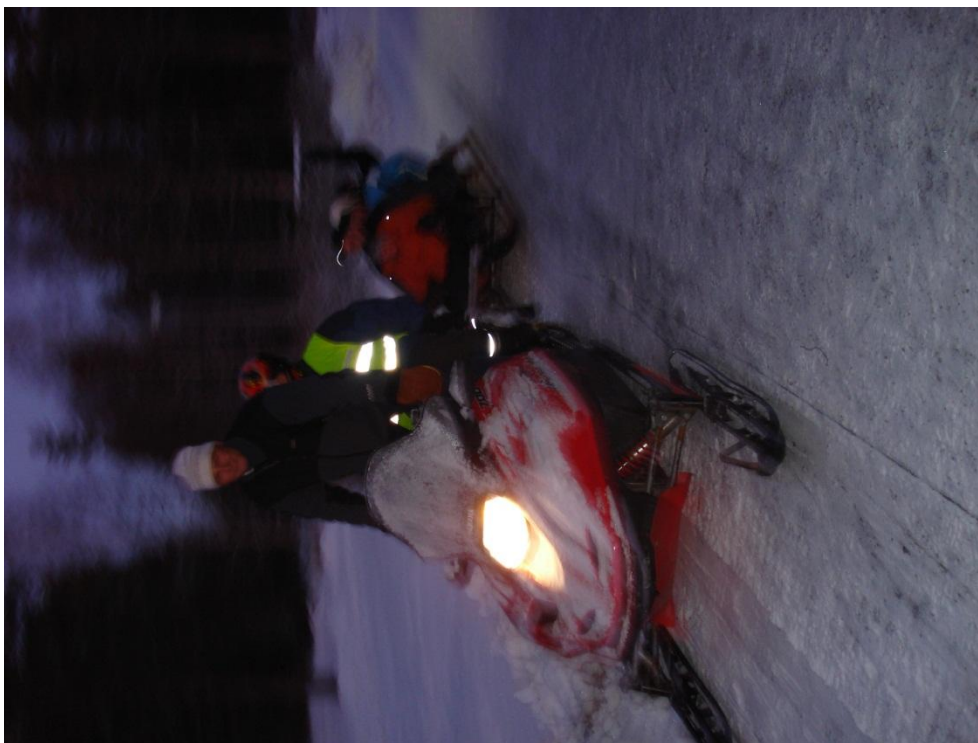
# Oma piha on tärkeä palvelukoti asukkaalle

- Omalle pihalle on helppo mennä
- Oma piha lisää ulkoilua etenkin jos se on turvallisesti aidattu
- Omalla pihalla on hyvä ryypätä kahvit kauniina päivänä ja kasvattaa kukkia/yrttejä. (Helppoa ja halpaa toimintaa)
- Omalla pihalla on mukavaa tehdä pihatöitä joista monet asukkaat nauttivat. (lumityöt, haravointi, kukat jne)
- Kilpailutuksissa olisi hyvä että huomioisivat paremmin oman aidatun pihan sekä ulkoilutoiminnan merkitystä laatutekijänä

# talvileiriltä



# kelkkailemasta



# Sinikan mökiltä Simosta





# Lastenjuhlista



# Miesten ryhmäläiset lähdössä saareen



# Suomen Putte

