



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.



Rovaniemen
ammattikorkeakoulu
University of Applied Sciences
LUC

Mitä Green Care on?

Green Care ja matkailu –kehittämispäivä
10.11.2011

Anssi Tulkki ja Arja Jääskeläinen



GREEN CARE



on luontoon ja maaseutu ympäristöön
tukeutuvaa toimintaa, jolla edistetään
ihmisen hyvinvointia ja elämänlaatua.



LUONNON HYVINVOINTIVAIKUTUKSET

- Kokemuksellinen hyvinvoinnin lisääntyminen (mm. Korpela, Tyrväinen ym., Metla)
 - Rauhoittuminen, keskittyminen, mielialan paraneminen, elpyminen
- Kliinisesti mitattavat vaikutukset
 - verenpaine, syke, stressitaso normalisoituvat
→ uusia tutkimuksia tekeillä
- Luonnontuotteiden vaikutukset
 - Marjat, pihka, yrtit...

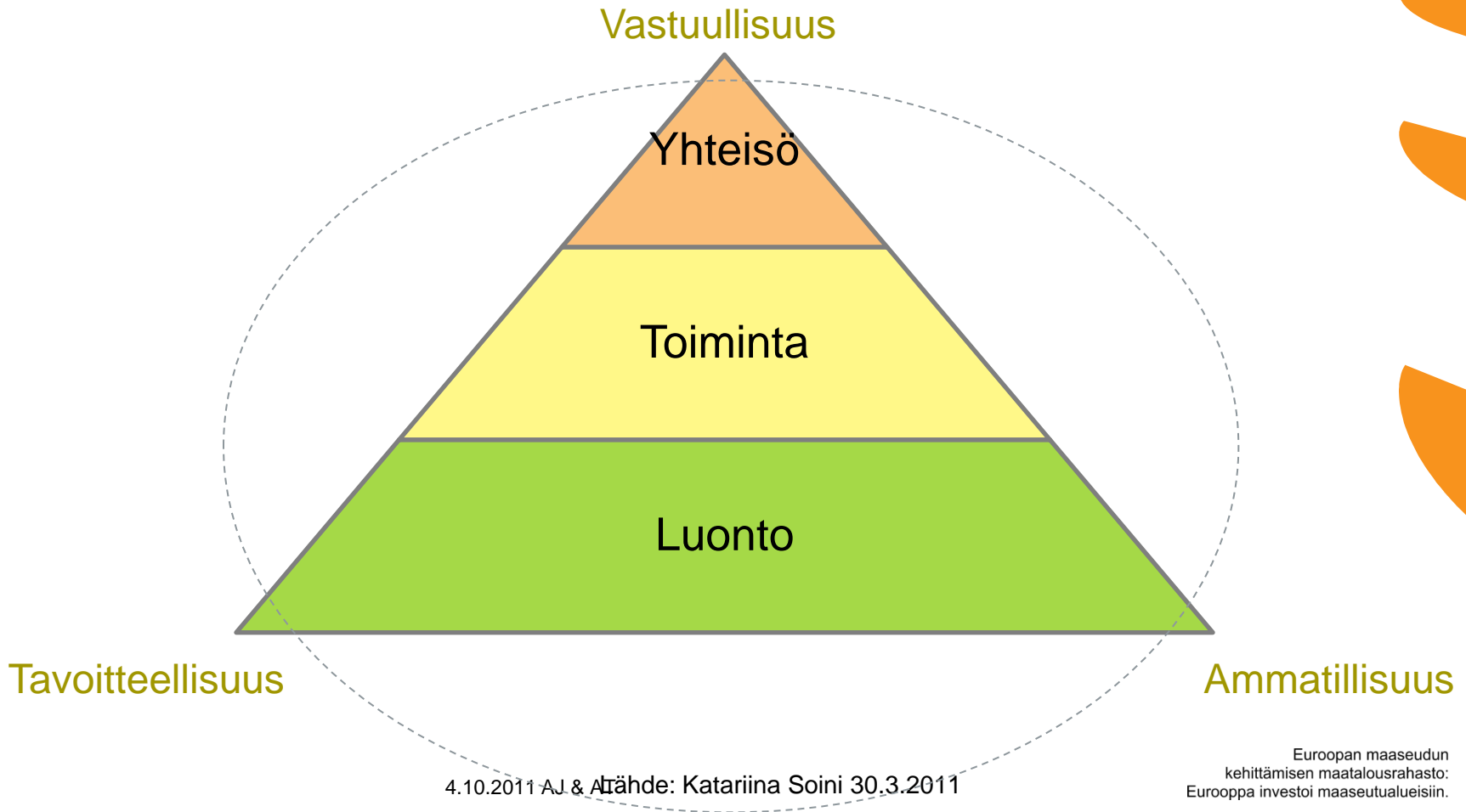


GREEN CARE – MENETELMÄT

(lähde: www.gcfinland.fi)



TOIMINNAN VAIKUTTAVUUDEN ELEMENTIT



GREEN CARE -TASOT (mukailten Soini ym. 2011)

VIHREÄ VOIMA JA VIRKISTYS

Voimaannuttaminen

Sairauksien ehkäiseminen

Kasvatuksellinen

VIHREÄ HOIVA

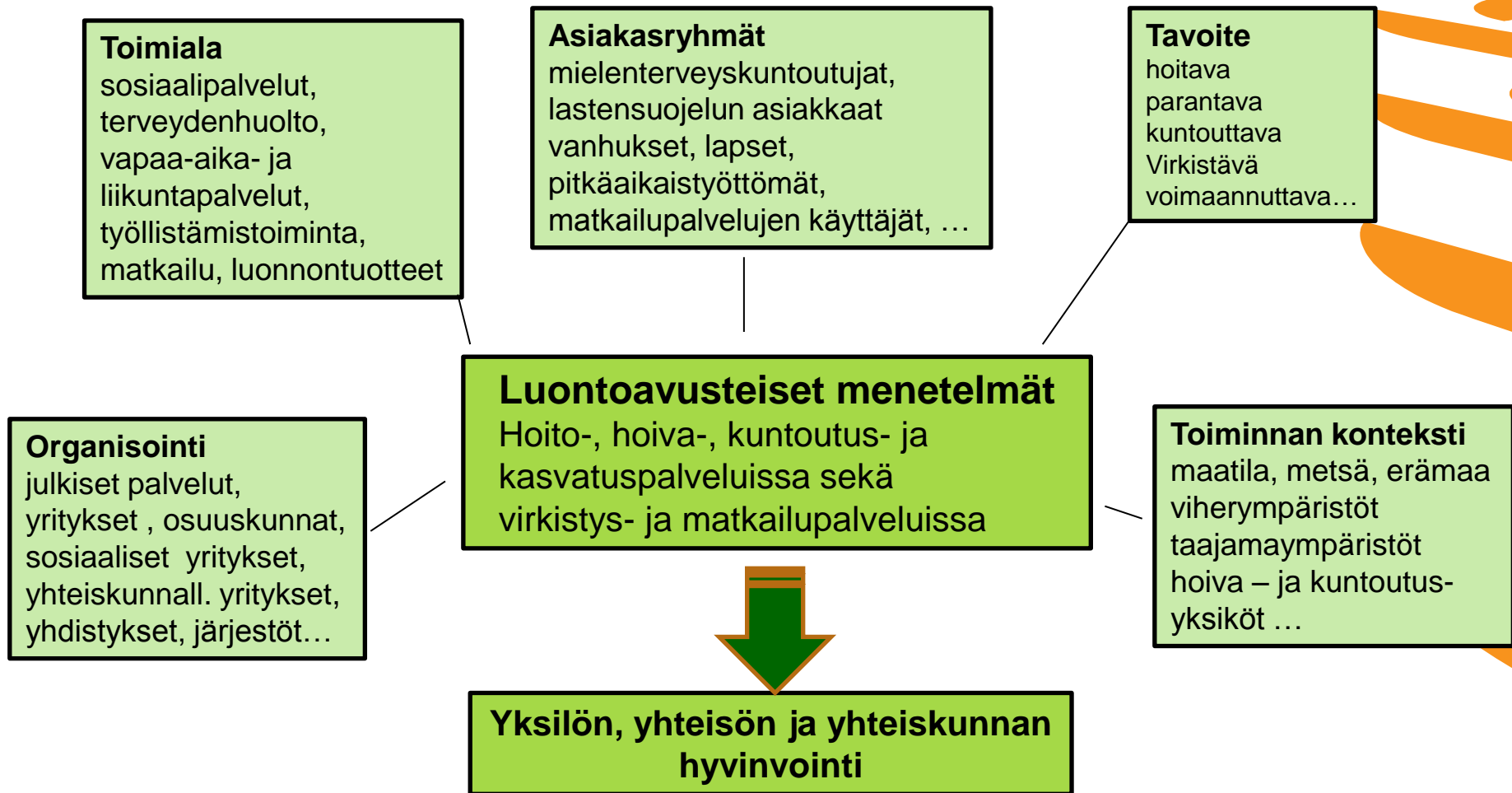
Hoito ja kuntoutus
(lääkinnällinen, ammatillinen,
sosiaalinen, psyykkinen)

Elämänlaadun parantaminen

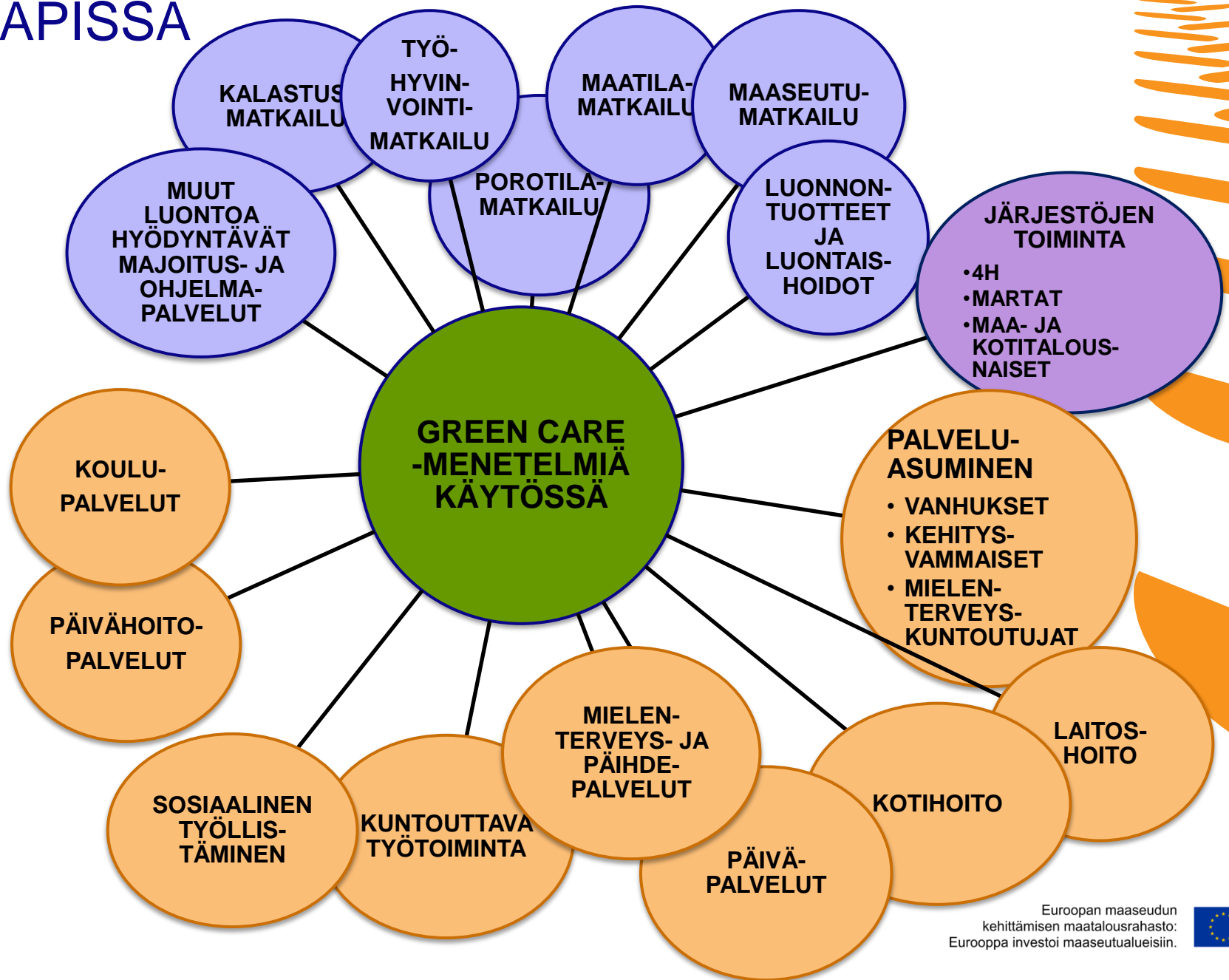
Toimintakyvyn lisääminen



GREEN CARE – LUONTOAVUSTEISTEN MENETELMIEN KÄYTTÖ



HAVAINTOJA GREEN CARE –TOIMINNASTA LAPISSA





4.10.2011 AJ & AT

Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.

