



1

*Green Care*  
*menetelmäpäivät*  
*-Eläin työparina-*  
*Loue 21.-22.3.2014*

**VOIMAT**  **SSU**

19.3.2014

# VOIMAT<sup>PAW</sup>SSU

2

❖.ELÄINAVUSTEISET HYVINVOINTI- JA  
KOULUTUSPALVELUT

❖ELÄINTENKOULUTUS

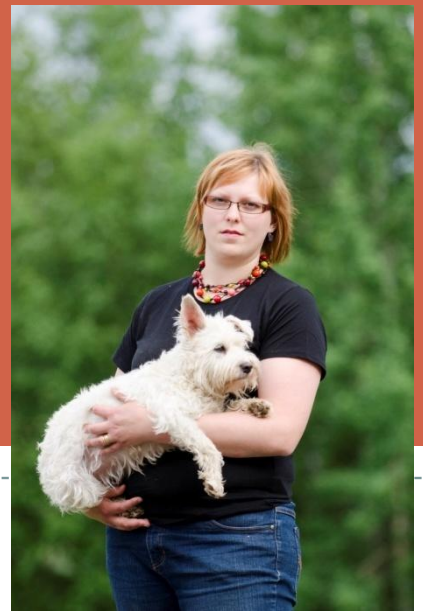
❖MATERIAALIPUOTI: KARVATERAPIAA  
ELÄINAVUSTEINEN TYÖSKENTELY SUOMESSA –  
KIRJA SEKÄ MAALISKUUSSA ILMESTYVÄT  
TUNNETASSUT, KOIRA-AIHEISET TUNNEKORTIT



VOIMAT<sup>PAW</sup>SSU

19.3.2014

## EEVA KAHILANIEMI-PARKKOLA



- ❖ *Yhteisöpedagogi (AMK)*
- ❖ *Eläintenhoitaja, Eläintenkouluttaja (AT)*
- ❖ *Kouluttaja*
- ❖ *Koirat kasvatus- ja kuntoutustyössä ohjaaja*
- ❖ *Eläinavusteinen valmentaja (valm.5/14)*
- ❖ *Yrittäjä Voimatassu Ky 2012- (& Tmi Dogwit 2008-2012)*
- ❖ *Päättyö lastensuojelun erityisyksikössä ohjaajana*
  
- ❖ *Koirat: kääpiösnautserit Luru ja Mökö, sekä työkoirakäyttöön kasvava lapinporokoira Valma, joka harjoitelee työtä lasten ja nuorten parissa.*

# Historiaa

4

ELÄIMELLÄ ON OLLUT SUURI ROOLI IHMISEN ELÄMÄSSÄ  
AINA ANTIIKISTA 1800-LUVULLE SAAKKA.

METSÄSTYKSEN JA VARTIOINNIN APUNA, TYÖ- JA  
KULJETUSVOIMAN LÄHTEENÄ,  
RUOAN, RAAKA-AINEIDEN OMINAISUUDESSA.

ELÄIMEN ROOLI ON OLLUT MERKITTÄVÄMPI ENNEN  
ERILAISTEN KONEIDEN KEHITTÄMISTÄ

→ PALUUTA ENTISEEN? (HOIVAKÄYTTÖ, GREEN CARE,  
ELÄIN- JA LUONTOSUHDE)

**VOIMAT**SSU

19.3.2014

# Historiaa

5

JO 1950- LUVULLA MIELENTERVEYSPOTILAITA JA VANKEJA ON ASUTETTU/HOIDETTU MAATILAYMPÄRISTÖISSÄ JOISSA TYÖTOIMINTA JA ELÄINTEN HOITAMINEN OLLUT TÄRKEÄÄ.

1980-LUVULLA HUOMATTU ELÄINTEN HYÖTY HOIVATYÖSSÄ, ALETTU PUHUMAAN ”LEMMIKKITERAPIASTA”

1990- LUVULTA LÄHTIEN AMMATIN PAREMPI PROFILOITUMINEN SEKÄ NORMISTON KEHITTÄMINEN

**VOIMAT**SSU

19.3.2014

# Eläinterapia

6

ELÄINTERAPIA ON LAAJA JA MONITIETEINEN  
HYVIN ERILAISILLE TAHOILLE SUUNNATTUJEN  
TERAPIAMUOTOJEN KENTTÄ.

ELÄINTERAPIA ON MONIAMMATILLINEN KENTTÄ  
JA SEN HARJOITTAJAT OVAT SIIHEN ERIKSEEN  
KOULUTTAUTUNEET. MYÖS TERAPIAKÄYTÖSSÄ  
OLEVAT ELÄIMET ON PÄÄSÄÄNTÖISESTI  
KOULUTETTUJA ELÄIMIÄ.

# Green Care -menetelmät

7

## **Luontoavusteiset menetelmät**

- Elämys- ja seikkailupedagogiikka
- Ekopsykologian menetelmät
- Luonnonmateriaalien käyttö
- Ympäristökasvatus

## **Eläinavusteiset menetelmät**

- Ratsastusterapia
- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta
- Easel Training
- Koira-avusteinen työ
- Kaverikoirat
- Terapia-alkapakat
- Lammasterapia jne.

## **Viherympäristön kuntouttava käyttö**

- Puutarhaterapia
- Terapeuttiset pihat
- Sosiaalinen ja terapeuttinen puutarhatoiminta

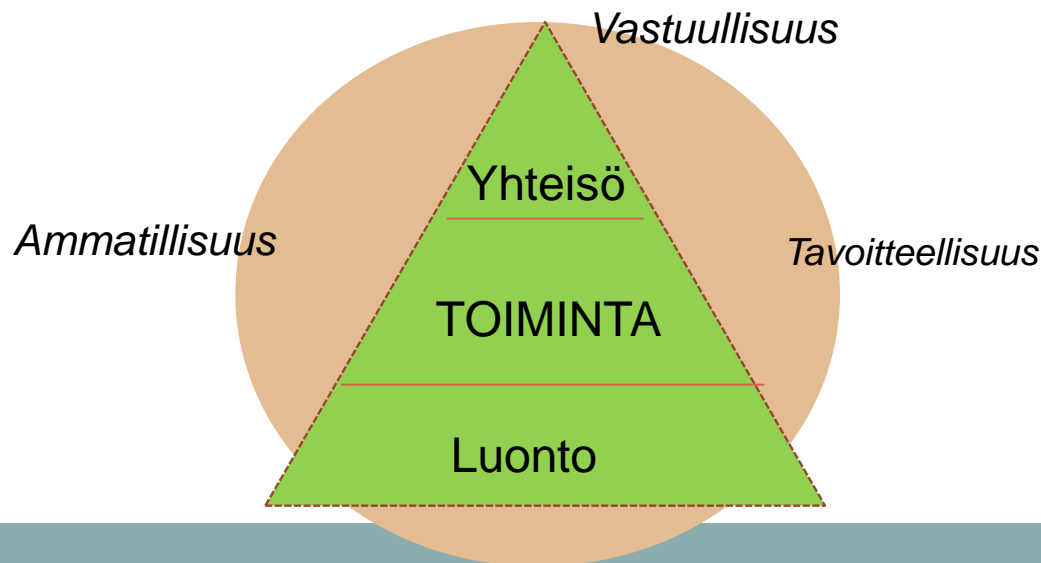
## **Maatilan kuntouttava**

- käyttö
- (hoivamaatalous)
- Kuntouttava työ

# Eläinavusteinen työ osana Green Care -toimintaa

8

**ELÄINAVUSTEINEN TYÖ ON OSA GREEN CARE –TOIMINTAA, JONKA TEHTÄVÄNÄ ON EDISTÄÄ LUONTO-, ELÄIN-, JA MAATILA-AVUSTEISTEN MENETELMIEN KÄYTTÖNOTTOA HYVINVOINTI- JA TERVEYSPALVELUIDEN YHTEYDESSÄ.**



**VOIMAT**  **SSU**

19.3.2014



# Green Care mahdollisuudet - möjligheter

Puutarhaterapia,  
eläinavusteinen terapia,  
sosiaalipedagoginen toiminta

Trädgårdsterapi, terapi med  
hjälp av djur,  
socialpedagogisk verksamhet

Terapia  
Terapi

Luonnossa ja maaseutu-  
ympäristössä oleskelu ja  
liikkuminen

Att vistas och röra sig i natur-  
och i landsbygdsområde

Kasvatus - Uppfostran

Green  
Care

Virkistys - Rekreation

Leirikoulut, ympäristökasvatus,  
kummitilatoiminta

Lägerskolor, miljöuppfostran,  
faddergårdsverksamhet

Sosiaali-  
palvelut  
Social-  
service

Palvelutalot, ryhmäkodit, päiväkodit,  
laitos- ja perhehoito, kotipalvelut,  
päihdehoito, ikääntyneiden ja  
vammaisten hoito

Servicehus, grupphem, daghem,  
anstallt- och familjevård, hemtjänst,  
missbruksvård, vård av äldre och  
handikappade

Yli-Viikari ym. 2009. s.32

Lähde: [http://www.sipoo.fi/fi/sibbesborg/suunnittelu/teemat/green\\_care](http://www.sipoo.fi/fi/sibbesborg/suunnittelu/teemat/green_care)

**VOIMAT**  **SSU**

19.3.2014

# Eläinavusteinen aktiviteetti

10

**AAA – ANIMAL -ASSISTED ACTIVITY ELI  
ELÄINAVUSTEINEN AKTIVITEETTI**

ON NIIN KUTSUTTUA ”TAPAA JA TERVEHDI” –  
TOIMINTAA, JOSSA ELÄIMET VIERAILEVAT ERI  
ASIAKASRYHMIEN LUONA ILMAN  
SUUNNITELMALLISUUTTA TAI VARSINAISTA  
TAVOITEHAKUISUUTTA.

USEIN AAA:STA PUHUTAAN VAPAAEHTOISTEN  
PYÖRITTÄMÄNÄ TOIMINTANA.

ESIM. KAVERIKOIRAT, KARVA-KAVERIT, HALIBERNIT  
JNE.



**VOIMAT**  **SSU**

19.3.2014

# Eläinavusteinen terapia

11

## AAT – ANIMAL-ASSISTED THERAPY ELI ELÄINAVUSTEINEN TERAPIA

ON TAVOITTEELLISTA TOIMINTAA, JOSSA SOSIAALI-, TERVEYS- TAI KASVATUSALAN AMMATTIHENKILÖSTÖN TYÖPARINA JA TOIMINNALLISENA MENETELMÄNÄ TOIMII ELÄIN. TYÖSKENTELY ON DOKUMENTOITUA JA SUUNNITELMALLISTA JA SE PYRITÄÄN SITOMAAN OSAKSI ASIAKKAAN HOITO- JA KASVATUSPROSESSIA



ELÄIMELLÄ ON KESKEINEN OSA  
HOITOPROSESSISSA!

**VOIMAT**  **SSU**

19.3.2014

# Eläinavusteinen terapia

12

## ELÄINAVUSTEINEN TERAPIA

*TERAPEUTTI –KOULUTUKSEN SAANEEN  
HENKILÖN TEKEMÄÄ TYÖTÄ, JOSSA ELÄIN ON  
TERAPEUTIN TYÖPARI. ESIMERKIKSI  
TOIMINTATERAPEUTTI, FYSIOTERAPEUTTI,  
PSYKOTERAPEUTTI  
(TERMI TULLUT ULKOMAISENA  
KÄÄNNÖKSENÄ)*



**VOIMAT**  **SSU**

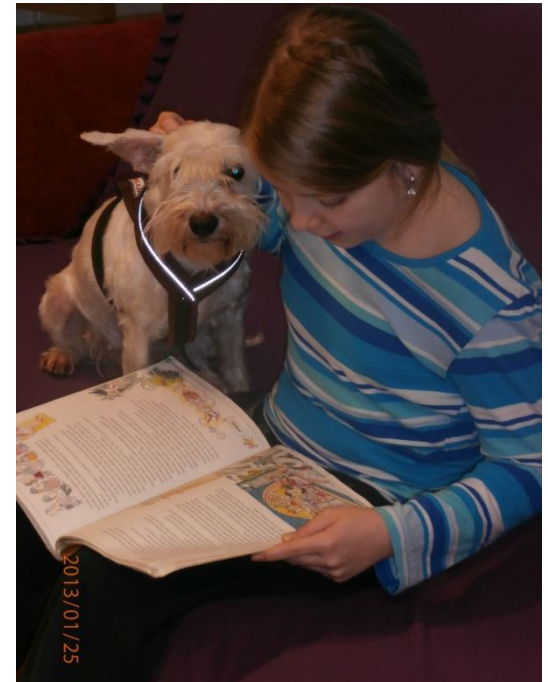
19.3.2014

# Eläinavusteinen opetus

13

**AAT – ANIMAL-ASSISTED  
EDUCATION/SPECIAL PEDAGOGY ELI  
ELÄINAVUSTEINEN (ERITYIS-)  
OPETUS**

**ELÄIMIIN PEREHTYNYT  
OPETTAJA/ERITYISOPETTAJA VOI  
TOTEUTTAA TAVALLISESSA  
KOULUTYÖSKENTELELYSSÄ. SE ON  
TERAPEUTTISTA, TAVOITTEELLISTA  
SEKÄ AINA DOKUMENTOITUA. ELÄIN ON  
OPETTAJAN TYÖPARI.**



**VOIMAT**  **SSU**

19.3.2014

# Eläinavusteinen työskentely

14

## ❖ ELÄINAVUSTEINEN TYÖSKENTELY -

*SOSIAALI-, TERVEYS- JA KASVATUSALAN AMMATTILAISEN  
TEKEMÄÄ TYÖTÄ, JOSSA HENKILÖN TYÖPARINA JA  
TOIMINNALLISENA MENETELMÄNÄ TYÖSSÄ TOIMII ELÄIN*

**VOIMAT****SSU**

19.3.2014

# Eläinavusteiseen työskentelyyn liittyvät kansainväliset järjestöt

15

IAHAIO, THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF HUMAN-  
ANIMAL INTERACTION ORGANIZATIONS

ISAAT, THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR ANIMAN-ASSISTED  
THERAPY

ISAZ, THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR ANTHROZOOLOGY

ESAAT –EUROPEAN SOCIETY FOR ANIMAL ASSISTED THERAPY

MANIMALIS

PER PARTNERS (ENTINEN DELTA SOCIETY)

# Eläinavusteinen työ ammattina

16

❖ ELÄINAVUSTEINEN TYÖ ON TAVOITTEELLISTA TOIMINTAA, JOSSA SOSIAALI-, TERVEYS- TAI KASVATUSALAN AMMATTIHENKILÖ KÄYTTÄÄ ELÄINTÄ YHTENÄ TYÖNSÄ TOIMINNALLISENA MENETELMÄNÄ.

❖ TYÖSKENTELY ON SUUNNITELMALLISTA, DOKUMENTOITUA  
JA SE PYRITÄÄN SITOMAAN AINA  
OSAKSI ASIAKKAAN HOITO- JA KASVATUSPROSESSIA.



# Eläinavusteinen työ ammattina

17

❖ AMMATTIHENKILÖ ON MÄÄRITELLYT ASIAKKAALLE TAI KOHDERYHMÄLLE ERITYISET TAVOITTEET, JOIDEN EDISTYMISTÄ TYÖSKENTELYSSÄ SEURATAAN.

❖ TYÖSKENTELY ON AINA AMMATTIMAISTA, TARVELÄHTÖISTÄ JA TAVOITEHAKUISTA.



VOIMAT<sup>PAW</sup>SSU

19.3.2014

TYÖ VOI OLLA ESIMERKIKSI LASTEN, NUORTEN,  
ERITYISRYHMIEN, AIKUISTEN TAI VANHUSTEN KANSSA  
TEHTÄVÄÄ TYÖTÄ. TYÖTÄ TEKEE KUITENKIN

**HENKILÖ AINA OMALLA POHJAKOULUTUKSELLEEN  
JA AMMATTITAITOJEN KANSI!**

# Eläinavusteinen työ ammattina

19

❖ ELÄINAVUSTEISESSA TYÖSKENTELYSSÄ TYÖNTEKIJÄLLÄ ON OLTAVA MYÖS VANKKA ELÄINALAN TUNTEMUS JA KOKEMUS, JOTTA TÄMÄ OSAA HUOLEHTIA ELÄIMEN KOKONAISVALTAISESTA HYVINVOINNISTA JA TUNNISTAA SEN KÄYTTÄMÄT SIGNAALIT.



VOIMAT<sup>PAW</sup>SSU

# Hyötynäkökulma

20

- ❖ ELÄIMEN TUOMA ”MIELIHYVÄCOCTAIL” ON JOPA LÄÄKEHOITOA TEHOKKAAMPI KEINO EHKÄISTÄ ESIMERKIKSI MASENNUSTA TAI SYRJÄYTYMISTÄ.

## ELÄIMET

- ❖ TOIMIVAT LOISTAVINA JÄÄNMURTAJINA
- ❖ LISÄÄVÄT OKSITOSIININ TUOTANTOA SEKÄ ASIAKKAAN MOTIVAATIOTA ERILAISTEN TOIMINTOJEN SUORITTAMISEEN
  - ❖ KASVATTAVAT TUNNEÄLYÄ
  - ❖ ALENTAVAT VERENPAINETTA
- ❖ TUOTTAVAT MUITA TERVEYTTÄ EDISTÄVIÄ VAIKUTUKSIA



**VOIMAT**  **SSU**

# Tutkimustuloksia

21

ELÄIMEN AVULLA SAATIIN KONTAKTI JOPA  
VAIKEAA DEMENTIAA SAIRASTAVIIN  
POTILAIISIIN. OSA PYSTYI PALAUTTAMAAN  
KOIRAVIERAILUN MIELEEN MYÖHEMMINKIN.  
(LUNDEN 2010)

ELÄIMEN LÄSNÄOLO SAIRAALAYMPÄRISTÖSSÄ  
RAUHOITTI LAPSIA JA VÄHENSI JOPA  
KIPULÄÄKKEEN TARVETTA. (BRAUN YM. 2009)

# Tutkimustuloksia

22

ELÄINAVUSTEISEN TERAPIAN MYÖTÄ  
SAAVUTETTIIN SKITSOFRENIAPOTILAIDEN  
PAREMPI SITOUTUMINEN  
RYHMÄTYÖSKENTELYYN. MYÖS SOSIAALISET  
TAIDOT PARANIVAT.  
(KOVACS 2004).

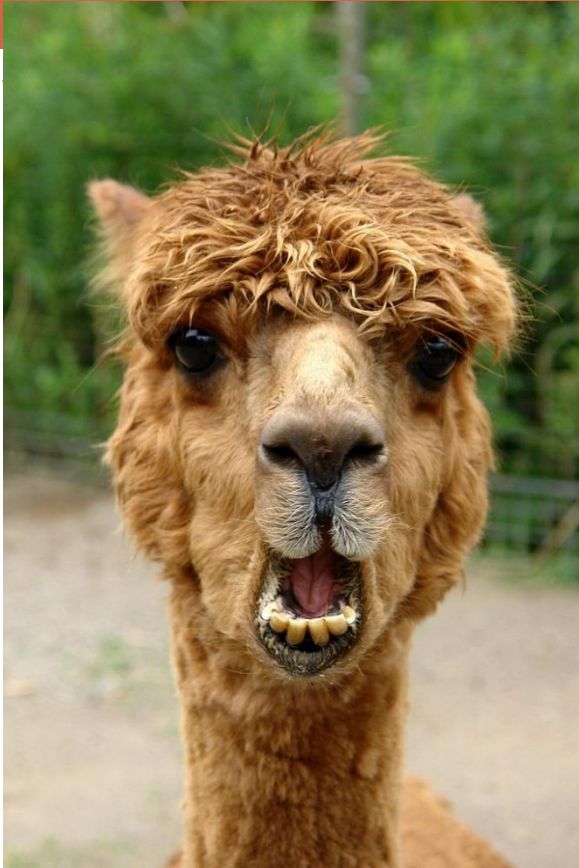
ADHD-LASTEN LEVOTTOMUUS JA  
HÄIRIÖKÄYTTÄYTYMINEN KOLMINKERTAISTUI,  
KUN LUONNOSSA TAPAHTUVA LIKKUMINEN  
KORVATTIIN SISÄLIIKUNNALLA.  
(KUO & FABER 2004).

**VOIMAT**SSU

19.3.2014

# Green Care ajatteluun soveltuvat toimialat

23



## ❖ HOIVAYRITTÄJYYS

❖ SOSIAALIPALVELUYRITYKSET (ESIM. VANHUSTENHUOLTO, MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEHUOLTO, VAMMAISPALVELUT, LASTENSUOJELU)

❖ KASVATUSALA (PÄIVÄKODIT, KOULUT, ERITYISYKSIKÖT, LEIRIKOULU, LASTEN JA NUORTEN LOMATOIMINTA)



# Alan haasteet



24

RIITTÄVÄN LAADUKKAAN TUTKIMUSTIEDON  
PUUTE, TOIMINNAN VAIKUTTAVUUDEN  
ARVIOINTI

USKOTTAVUUS

PALVELUN MAKSAJA (KELAN KORVATTAVUUS  
RAJALLISTA, SOSIAALITOIMET TAI KUNTIEN  
VIRANOMAISTAHOT?)

VOIMAT<sup>PAW</sup>SSU



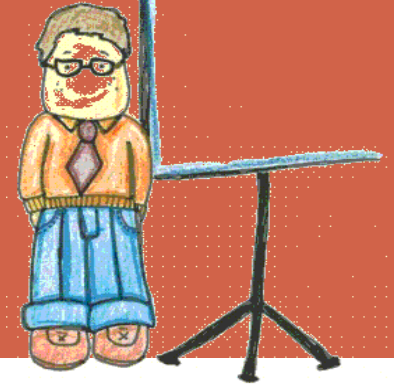
# Yhdistystoiminta

25

- ❖ KOIRAT KASVATUS- JA KUNTOUTUSTYÖSSÄ RY
- ❖ SUOMEN KARVA-KAVERIT RY
- ❖ TERAPIA-ALPAKAT JA LAAMAT RY
- ❖ SOSIAALIPEDAGOGINEN HEVOSTOIMINTAYHDISTYS RY
- ❖ SUOMEN RATSASTUSTERAPEUTIT RY



# Koulutustarjontaa



26

- ❖ KOIRAT KASVATUS- JA KUNTOUSTUSTYÖSSÄ RY, KASVATUS- JA KUNTOUSTUSKOIRAOHJAAJAN TÄYDENNYSKOULUTUS
- ❖ ALFA PARTNERS, ELÄINAVUSTEINEN VALMENTAJA
- ❖ SOSIAALIPEDAGOGINEN KOIRATOIMINTA OHJAAJA (SOSPED –SÄÄTIÖ)
  - ❖ EASEL TRAINING OY
  - ❖ VOIMATASSU KY
  - ❖ YPÄJÄN HEVOSOPISTO
- ❖ AMMATTIOPISTOT/KESÄYLIOPISTOT YMS. YMPÄRI SUOMEN JÄRJESTÄVÄT LYHYEMPIÄ GREEN CARE, SOSIAALIPEDAGOGINEN HEVOSTOIMINTA JA ELÄINAVUSTEISEN TYÖN KOULUTUKSIA

**VOIMAT****SSU**

19.3.2014

# Kirjallisuutta

27

❖ HÖÖK INGEBORG. 2012. BETTER CARE WITH A CAREDOG. ABC FOR THERAPY DOGS.

HÖÖK INGEBORG. 2011. THE PROFESSIONAL THERAPY DOG – A CARE DOG ON PRESCRIPTION.

KIRJAT OVAT HANKITTAVISSA MYÖS RUOTSIN KIELISINÄ. LISÄÄ TIETOA:  
[HTTP://WWW.VARDHUNDSKOLAN.SE/LITTERATUR](http://www.vardhundskolan.se/litteratur)

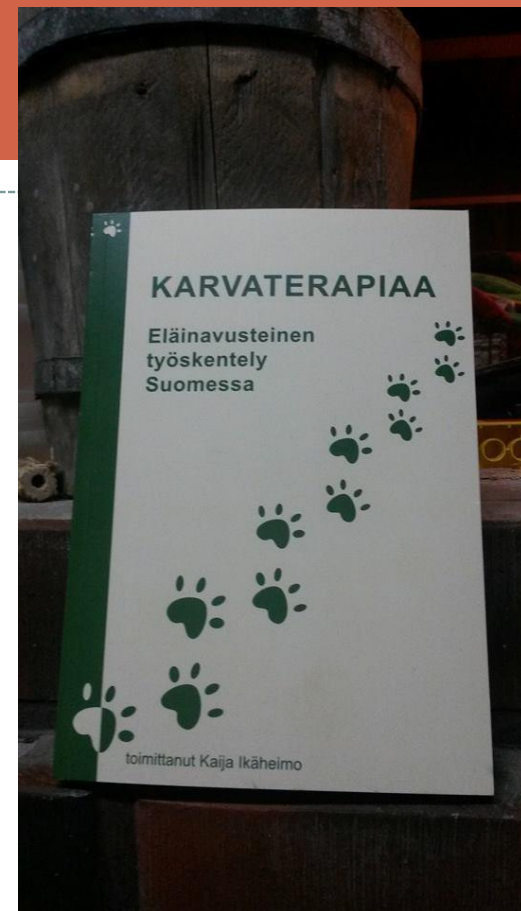
❖ KAIJA IKÄHEIMO (TOIM.) 2013 KARVATERAPIAA, ELÄINAVUSTEINEN TYÖSKENTELE SUOMESSA

# Karvaterapiaa

Eläinavusteinen työskentely Suomessa

28

ENSIMMÄINEN SUOMALAINEN  
OPPIKIRJA ELÄINAVUSTEISUUDESTA  
AVAA UUDENLAISEN OVEN  
MONIAMMATILLISEEN JA JATKUVASTI  
KEHITTYVÄLLE ALALLE. KIRJA ON  
LÄPILEIKKAUS ALAN PIONEERIEEN JA  
AMMATTILAISTEN TEKSTEJÄ  
MONIPUOLISESTI ERI  
AMMATTIALOILTA SEKÄ  
ELÄINRYHMIEN HYÖDYNTÄMISESTÄ  
SOSIAALI-, TERVEYS- JA  
KASVATUSALOILLA.



VOIMAT SSU

19.3.2014

# Verkkovinkkejä

29

KOIRAT KASVATUS- JA KUNTOUTUSTYÖSSÄ RY  
[HTTP://WWW.KASVATUS-KUNTOUTUSKOIRAT.FI/](http://www.kasvatus-kuntoutuskoirat.fi/)

SUOMEN RATSASTUSTERAPEUTIT RY  
[HTTP://WWW.SUOMENRATSASTUSTERAPEUTIT.NET/](http://www.suomenratsastusterapeutit.net/)

SOSIAALIPEDAGOGINEN HEVOSTOIMINTA  
[HTTP://WWW.HEVOSTOIMINTA.NET/](http://www.hevostoiminta.net/)

GREEN CHIMNEYS  
[HTTP://WWW.GREENCHIMNEYS.ORG/](http://www.greenchimneys.org/)

THE FORTUNE CENTRE  
[HTTP://WWW.FORTUNECENTRE.](http://www.fortunecentre.) **VOIMAT**SSU

# Opinnäytetöitä



30

ALASAARI, J., ALA-NISSILÄ, H. 2010. GREEN CARE JA SOSIAALIPEDAGOGINEN HEVOSTOIMINTA PSYYKKISEN JA SOSIAALISEN HYVINVOINNIN TUkena. VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU.

ARO, J. 2003. HEVONEN- TERAPEUTTI JA TYÖTOVERI. RATSASTUSTERAPEUTIN KOKEMUKSIA RATSASTUSTERAPIASTA. JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO. ERITYISPEDAGOGIIKAN LAITOS.

LUOMA-TOIKKANEN. 2008. ON IHAN ERILAISTA OLLA LUOKASSA, JOSSA ON KOIRIA. PIENRYHMÄN OPETTAJAN JA OPPILAIDEN KOKEMUKSIA KOIRA-AVUSTEISESTA PEDAGOGIIKASTA. JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO. ERITYISPEDAGOGIIKKA.

REINI, S. 2011. ELÄINAVUSTEINEN TOIMINTA OSANA SOSIAALI- JA TERVEYSALAA. PIRKANMAAN HALI-BERNIT TUOTTAMASSA HYVÄÄ OLOA. TAMPEREEN AMMATTIKORKEAKOULU. SOSIAALIALA.

SAASTAMOINEN, K. SOSIAALIPEDAGOGISEN HEVOSTOIMINNAN MAHDOLLISUUDET PSYKO-SOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMISSA. KUOPION YLIOPISTO. SOSIAALITYÖN JA -PEDAGOGIIKAN LAITOS.

YLI-VIIKARI 2011. LUONNON JA ELÄINTEN HYVINVOINTIVAIKUTUKSET. CAREVA-HANKE. MAA- JA ELINTARVIKETALouden TUTKIMUSKESKUS.

VIINAMÄKI, H. LEMMIKIELÄINTEN MERKITYS AUTISTISESTI KÄYTTÄYTYVILLE LAPSILLE. TAMPEREEN YLIOPISTO. PSYKOLOGIAN LAITOS.

VÄNTTILÄ, H. 2004. LEMMIKKIEN TERVEYSVAIKUTUKSET JA LEMMIKIAVUSTEINEN TERAPIA. JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO. TERVEYSKASVATUS.

# Opinnäytetöitä, graduja ja väitöskirjoja:

31

- ❖ AHONEN LIISA. 2009. SOSIAALISEN ILMAPIIRIN TUKEMINEN KOULULUOKALLA, KAKSI ERILAISTA LÄHESTYMISTAPAA. PRO GRADU -TUTKIELMA. TAMPEREEN YLIOPISTO.
- ❖ LINDA HANDLIN. 2010. HUMAN-HUMAN AND HUMAN – ANIMAL INTERACTION. SOME COMMON PHYSIOLOGICAL AND PHYSCOLOGICAL EFFECTS. VÄITÖSKIRJA. SVERIGES LANTBRUKSUNIVERSITET, SKARA.
- ❖ KIHLSSTRÖM-LEHTONEN HEIDI. 2009. MINÄ JA KOIRANI. KOIRAN VAIKUTUS TOIMINNALLISEEN HYVINVOINTIIN. PRO GRADU- TUTKIELMA. JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO.
- ❖ LINNÉA LÖFROTH. 2012. ERGOTERAPEUTERS ARBETE MED HUND SOM EN DEL AV ERGOTERAPIPROCESSEN. EXAMENSARBETE. ERGOTERAPI. ARCADA.  
LEHTIARTIKKELEJA:
- ❖ JÄÄSKELÄINEN PASI. OVATKO KOIRANOMISTAJAT MUITA TERVEEMPIÄ. LÄÄKETIETEELLINEN AIKAKAUSIKIRJA DUODECIM.  
KIRJALLISUUTTA:



# Tutustutaan ja verkostoidutaan

32

**TOIMINNALLINEN AAMUJUMPPA TUTUSTUMISEN JA VERKOSTOITUMISEN MERKEISSÄ**

**Nouse (joka kerta) ylös kun kuulet termin, jonka tunnistat sopivan itseesi tai työhösi**

Samalla näemme minkälaisia ihmisiä meillä täällä on ja ennen kaikkea minkälaista osaamista ihmisiltä löytyy, jolloin on helpompi mennä nykäisemään hihasta potentiaalista yhteistyökumppania.