



## EKOPSYKOLOGIAN PERUSTEET JA MENETELMÄT

**Aika:** 28.10.2015

**Paikka:** Tiedekeskus Pilke, Ounasjoentie 6, 96200 Rovaniemi

**Koulutuksen järjestäjä:** Luontoa elämään! Toimintakykyä ja osallisuutta luontolähtöisillä menetelmillä ja palveluilla –hanke

**Ohjaajana:** PsM tohtorikoulutettava, eko- ja ympäristöpsykologi  
Kirsi Salonen

Koulutus on suunnattu kaikille ekopsykologiasta kiinnostuneille. Tilaisuudessa pääset näkemään ja kokemaan miten luontoympäristö toimii hyvinvoinnin tukena. Osa tilaisuudessa tehtävistä harjoituksista tehdään ulkona lähiluonnossa, joten varauduthan säänmukaiseen vaatetukseen. Voit ottaa halutessasi kameran mukaan.

Koulutukseen mahtuu mukaan 50 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä ja se on osallistujille maksuton. Ennen koulutustilaisuuden alkua on mahdollisuus osallistua Tiedekeskus Pilkkeen esittelykierrokselle (omakustanne, 5 euroa). **Ilmoitathan ilmoittautumisen yhteydessä, jos haluat osallistua ko. kierrokselle noin klo 8.30–9.00.**

**Ilmoittautumiset** 20.10.2015 mennessä osoitteeseen:

<https://www.webpolsurveys.com/S/2CFI78005262614B.par>

## Ohjelma

**Klo 8.15–9.00** Ilmoittautuminen ja kahvi

**Klo 8.30–9.00** Mahdollisuus Pilkkeen esittelykierrokseen (5 euroa)

**Klo 9.00** Kokemuksellinen virittäytyminen ekopsykologiaan.

- Eko- ja ympäristöpsykologian luonnon hyvinvointiin liittyviä tutkimuksia ja teorioita.
- Ekopsykologian merkitys Green Care -toiminnassa ja ekopsykologiset menetelmät.
- Menetelmien soveltamismahdollisuudet käytännössä osana sosiaalista kuntoutusta ja osallisuuden vahvistamista.
- Mielipaikkaharjoitus luonnossa.

**Klo 11.30** Lounastauko

**Klo 12.30** Luontointerventioiden (ekopsykologisten menetelmien) ohjaaminen teoriassa ja käytännössä.

**Klo 14-15** Luontovalokuvan mahdollisuudet hyvinvoinnin lisääjänä ja luontoyhteyden vahvistajana.

**TERVETULOA!**

Lisätietoja: Projektipäällikkö Marika Kunnari, [marika.kunnari@lapinamk](mailto:marika.kunnari@lapinamk), p. 0406308571