Luonto työvälineenä ja -kumppanina keväällä 2016 Tampereella

Luonnon hyvinvointivaikutukset, green care- toiminnan perusteet sekä luonto-ja eläinavusteiset -menetelmät.

Tiivistelmä: Koulutus tarjoaa perusteet ympäristön ja hyvinvoinnin yhteyksistä eko-ja ympäristöpsykologian näkökulmasta, green care- toiminnan perusteista, ympäristövastuullisuudesta sekä esittelee luonto-ja eläinavusteiset menetelmät, joita voidaan ottaa käyttöön sosiaali- ja terveys-sekä opetusalalla.

Järjestäjä:

Ilmoittautuminen 11.3.2016 mennessä: Pirkanmaan ihmissuhdetyö ry. [toimisto@pirkanmaan-ihmissuhdetyo.fi](mailto:toimisto@pirkanmaan-ihmissuhdetyo.fi) Koulutuksen vastaava Kirsi Salonen: [kirsihyvanmielentila@gmail.com](mailto:kirsihyvanmielentila@gmail.com)

Kohderyhmä: Psykologit, lääkärit, sairaanhoitajat, sosiaali- ja terveydenhuoltoalan sekä opetusalan ammattilaiset.

Koulutuksen sisältö (10 op):

Koulutus sopii täydennyskoulutukseksi sosiaali-ja terveydenhuoltoalan sekä opetusalan ammattilaisille. Koulutuskokonaisuudessa osallistuja kehittää osaamista eko-ja ympäristöpsykologiasta sekä luonto- ja eläinavusteisista menetelmistä. Koulutuksessa osallistuja tutustuu teoriassa ja käytännössä ajankohtaiseen ympäristöpsykologiseen tutkimustietoon luonnon hyvinvointivaikutuksista, luonto-ja eläinavusteisiin menetelmiin sekä näiden soveltamista sosiaali-ja terveys-ja opetusalan käytäntöihin.

Kouluttajat: psykologi, tohtorikoulutettava Kirsi Salonen, puutarhuri, KM Tuomo Salovuori, LT, lastenpsykiatrian erikoislääkäri Kaija Ikäheimo, eläinavusteinen valmentaja Maarit Haapasaari, psykologi Irma Heiskanen, psykologi, KLRiitta Wahlström

**Ajankohdat: moduuli A 6.4. ja 7.4., moduuli B 3.5 ja 4.5. ja moduuli C 25.5. ja 26.5. klo 9-16.**

**Osoitteet:**

**6.4. Varalan urheiluopisto, Varalankatu 36, takkahuone B.**

**7.4., 3.5., 25.5. Koulutustila Seitsemäs taivas Yliopistokatu 60 A 7krs.**

**4.5. ja 26.5. Yhdessä sovituissa luonnonläheisissä paikoissa.**

Hinta: 6 päivää, yhteensä 690e + alv 24%/hlö.

**Moduuli A. Luonnon hyvinvointivaikutukset (eko -ja ympäristöpsykologian näkökulmasta) sekä green care- toiminnan perusteet**

Elvyttävyystutkimukset ja hyvinvointivaikutukset (PsM, tohtorikoulutettava Kirsi Salonen)

Luontoympäristö psyykkisenä kokemuksena (Kirsi Salonen)

Luontointerventioita käytännössä (Kirsi Salonen)

Green Care- toiminta Suomessa (puutarhuri, KM Tuomo Salovuori)

Terapeuttinen puutarhanhoito (Tuomo Salovuori)

Green Care –luonto- ja eläinavusteisten menetelmien kehittäminen ja toimijoiden välinen moniammatillinen yhteistyö (Tuomo Salovuori)

**Moduuli B. Luonto-ja eläinavusteiset menetelmät**

Luonnon hyvinvointivaikutukset terapiassa, kuntoutuksessa ja opetuksessa. Teoriaa ja käytännön harjoituksia sisällä ja ulkona luonnossa.

Luontointerventiot osana terveydenhuoltoalan käytäntöjä (PsM Kirsi Salonen).

Luontointerventioiden ohjaaminen (Kirsi Salonen)

Eläinavusteiset menetelmät (lastenpsykiatri Kaija Ikäheimo ja eläinavusteinen valmentaja Maarit Haapasaari)

**Moduuli C. Green Care -toiminnan ympäristövastuullisuus ja psykologian keinoja kestävän kehityksen haasteissa.**

Ympäristöherkkyys ympäristökasvatuksessa ja psykologiassa: luonto kumppanina (FM, KLRiitta Wahlström)

Ekopsykologia ja ekologinen perinnetieto (FM Irma Heiskanen)

Ympäristövastuu syntyy kognitiosta, emootiosta ja empatiasta (PsM Kirsi Salonen)

Green Care -toiminnan ympäristövastuullisuus (Kirsi Salonen)

Luontointerventioiden ohjaaminen. Ohjauskokemusten jakaminen (Kirsi Salonen)