



MAASEUTU.FI

Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.



# Green Care –mitä se on?

Pohjois-Pohjanmaan  
toimijoiden aluetilaisuus

Oulu 20.4.2016



# Green Care

- Luonnon hyvinvointivaikutusten tavoitteellista hyödyntämistä ammatillisesti ihmisen hyvinvoinnin lisäämiseksi ja terveyden edistämiseksi.
- Sovellettavissa eri toimialoilla mm. osana virkistys- ja hyvinvointipalveluita, kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan palveluita
- Hyvinvoinnin syntymisen peruselementtejä ovat:
  - toiminnassa käytettävät luontoelementit ja luontoympäristö ja niiden vaikuttavuus
  - toiminnallisuus (aktiivista, passiivista) ja kokemuksellisuus
  - osallisuus ja yhteys ympäröiviin ihmisiin, luontoon, eläimiin
- Hyvinvoinnin syntymisen edellytyksiä ovat:
  - toimintaa harjoittavan ammatillisuus mm. ohjaustoiminta ja käytettävät menetelmät, palvelun mukainen ammattitaito, laatu ja turvallisuus sekä yhteistyö
  - toiminnalle asetetut tavoitteet mm. ihmisten henkisen, fyysisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin parantaminen
  - toimimisen vastuullisuus, mm. ympäristövastuullisuus ja kestäväkehitys, eläintenhyvinvointi sekä asiakasvastuullisuus ja luontosuhteen vahvistaminen



# Mitä vaikutuksia luonnolla ja eläimillä on?

Mikä synnyttää vaikutuksia fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin?

Vuorovaikutus eläinten ja luonnon kanssa

Fyysinen toiminta ja työ

Arkipäivän kannattelevat rutiinit

Osallisuus yhteisössä, nähdyksi tuleminen

Mitä vaikutuksia on havaittu kokemusten ja fysiologisten mittausten kautta?

→ verenpaine, stressihormonien taso, sydämensyke laskevat

→ tarkkaavuus ja keskittymiskyky lisääntyvät

→ ympäristön havaintojen vastaanottaminen paranee

→ kehon ja mielen yhteys paranee

→ turvallisuuden tunteen myötä uskalletaan ottaa vastaan haastavampia tehtäviä

→ mieli rentoutuu ja ajatukset muuttuvat myönteisemmäksi

→ ratkaisujen löytäminen ja erilaisten näkökulmien huomioiminen helpottuu

Mikä mahdollisuuksia havaitut vaikutukset antavat hyvinvoinnin näkökulmasta?

→ → kyky olla läsnä lisääntyy

→ → oppimisen edellytykset lisääntyvät

→ → aktivoituminen

→ → sosiaaliset taidot kasvavat

→ → mieliala kohenee ja itsetunto paranee



*Kuntoutus,  
hoito, hoiva*

*SoTe-lainsäädännön asettamat laatuvaatimukset  
Asiakkaiden heikko sosiaalinen asema tai terveys  
Palveluntuottajan SoTe-koulutus tai yhteistyö  
Julkinen palvelunjärjestämisvastuu  
Julkiset ja **yksityiset palveluntuottajat**  
Julkiset palvelunostajat*

*Aktivointi,  
ennaltaehkäisy,  
voimaantuminen*

*”Joko-tai” -vyöhyke*

*Yksityiset palvelunostajat  
**Yksityiset palveluntuottajat**  
Ei julkista palvelunjärjestämisvastuuta  
Ei tiettyä koulutusvaatimusta palveluntuottajalla  
Asiakkaiden normaali sosiaalinen asema ja terveys  
Matkailun (ja varhaiskasvatuksen) laatujärjestelmät*

*Harrastaminen  
kasvattaminen,  
tekeminen*

# Luonnon säilyttäminen- vastuullisuus, kestävyys ja monimuotoisuus



- julkiset luontoalueet tärkeitä
- mahdollistettava luonnon saavuttaminen kaikille toimijoille
- luonnonmonimuotoisuus on vähentynyt
- suorassa yhteydessä myös ihmisen mikrobien monimuotoisuuteen ja sitä kautta vastustuskykyyn ja elimistön tasapainoon
- huolehdittava monimuotoisuudesta sekä ekosysteemipalveluiden säilymisestä
- palveluiden tuottamisessa huomioitava kestävyiden eri ulottuvuudet ja taattava näin toiminnan mahdollisuudet myös tuleville sukupolville



Alan itsesäätelyn kautta toimintaa ohjaavat ja tukevat mm.

- Green Care -eettisetohjeet
- Green Care -työkirja
- Green Care -laatumerkki (tulossa)

Tutkimus-, kehitys- ja koulutusorganisaatiot mm.

- THL, LUKE, SITRA
- Lapin AMK, KAMK, JAMK, SAMK, SeAMK, MAMK, Lappia, LAO, KPEDU, PSK, Helsingin Yo, Turun Yo, Lapin Yo

Liitot, järjestöt ja yhdistykset mm.

- Green Care Finland ry (alueyhdistykset Green Care Lapland ja Green Care Itä-Suomi)
- Sininauhaliitto ja 4H-liitto ja yhdistykset



# Luonto ja viherympäristö tarjoavat uusia mahdollisuuksia palvelu- ja liiketoimintaan

## Tarvitaan :

- Laatumyötä
- Koulutusta
- Tietoa menetelmistä ja vaikutuksista
- Vuoropuhelua alan toimijoiden välillä
- Hyviä esimerkkejä ja käytännön toimintaa
- Avoimesti alaan suhtautuvia virkamiehiä, politikkoja ja toimijoita
- Tukea toimenpiteiden suunnitteluun ja toteuttamiseen (hankkeet, palvelut, verkostot yms.)