



MAASEUTU.FI

Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.



Green Care –mitä se on?

Lapin toimijoiden aluetilaisuus

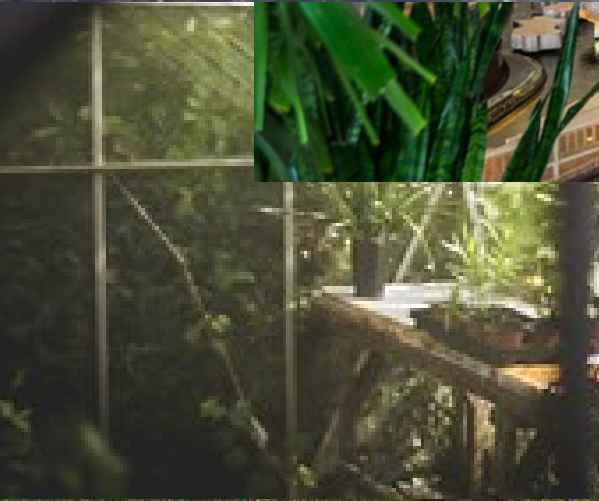
Rovaniemi 24.2.2016



Green Care

- Luonnon hyvinvointivaikutusten tavoitteellista hyödyntämistä ammatillisesti ihmisen hyvinvoinnin lisäämiseksi ja terveyden edistämiseksi.
- Sovellettavissa eri toimialoilla mm. osana virkistys- ja hyvinvointipalveluita, kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan palveluita
- Hyvinvoinnin syntymisen peruselementtejä ovat:
 - toiminnassa käytettävät luontoelementit ja luontoympäristö ja niiden vaikuttavuus
 - toiminnallisuus (aktiivista, passiivista) ja kokemuksellisuus
 - osallisuus ja yhteys ympäröiviin ihmisiin, luontoon, eläimiin
- Hyvinvoinnin syntymisen edellytyksiä ovat:
 - toimintaa harjoittavan ammatillisuus mm. ohjaustoiminta ja käytettävät menetelmät, palvelun mukainen ammattitaito, laatu ja turvallisuus sekä yhteistyö
 - toiminnalle asetetut tavoitteet mm. ihmisten henkisen, fyysisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin parantaminen
 - toimimisen vastuullisuus, mm. ympäristövastuullisuus ja kestäväkehitys, eläintenhyvinvointi sekä asiakasvastuullisuus ja luontosuhteen vahvistaminen





Mitä vaikutuksia luonnolla ja eläimillä on?



Kokemuksellisuuteen ja fysiologisten muutosten mittaukseen perustuvia vaikutuksia ovat mm.

Vuorovaikutus eläinten ja luonnon kanssa Fyysinen toiminta ja työ

Arkipäivän kannattelevat rutiinit Osallisuus yhteisössä, nähdyksi tuleminen

→ verenpaine, stressihormonien taso, sydämensyke laskevat

→ tarkkaavuus ja keskittymiskyky lisääntyvät

→ ympäristön havaintojen vastaanottaminen paranee

→ kehon ja mielen yhteys paranee

→ turvallisuuden tunteen myötä uskalletaan ottaa vastaan haastavampia tehtäviä

→ mieli rentoutuu ja ajatukset muuttuvat myönteisemmäksi

→ ratkaisujen löytäminen ja erilaisten näkökulmien huomioiminen helpottuu

→ kyky olla läsnä lisääntyy

→ oppimisen edellytykset lisääntyvät

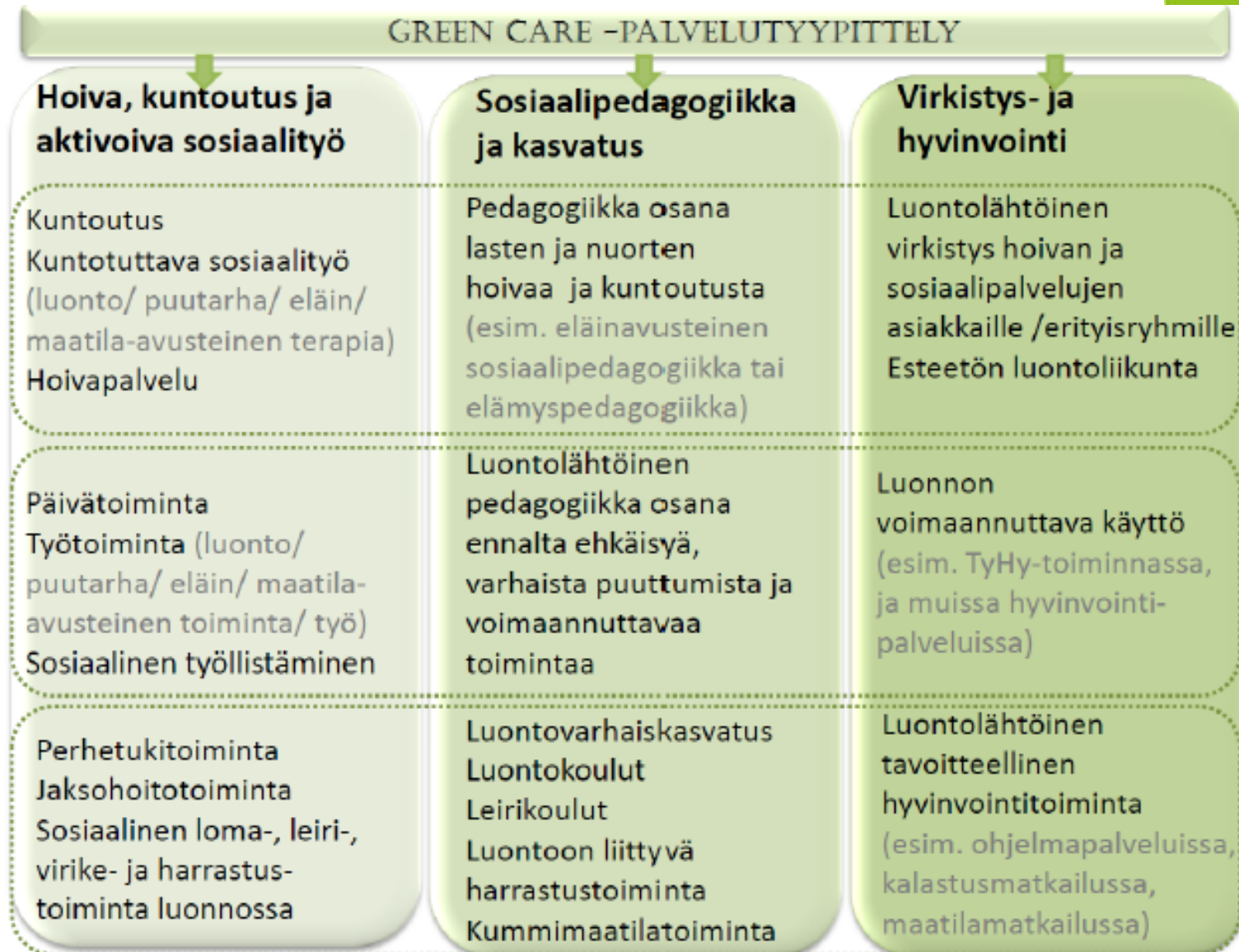
→ aktivoituminen

→ sosiaaliset taidot kasvavat

→ mieliala kohenee ja itsetunto paranee



Luontovaikutusten hyödyntäminen palveluissa



Luonnon säilyttäminen- vastuullisuus, kestävyys ja monimuotoisuus



- tasaa sosiaaliluokkien terveyseroja
- julkiset luontoalueet tärkeitä
- mahdollistettava luonnon saavuttaminen kaikille toimijoille

- luonnonmonimuotoisuus on vähentynyt
- suorassa yhteydessä myös ihmisen mikrobien monimuotoisuuteen ja sitä kautta vastustuskykyyn ja elimistön tasapainoon
- huolehdittava monimuotoisuudesta sekä ekosysteemipalveluiden säilymisestä

- palveluiden tuottamisessa huomioitava kestävyiden eri ulottuvuudet ja taattava näin toiminnan mahdollisuudet myös tuleville sukupolville



Alan itsesäätelyn kautta toimintaa ohjaavat ja tukevat mm.

- Green Care eettiset ohjeet
- Green Care työkirja
- Green Care laatumerkki (tulossa)

Tutkimus-, kehitys- ja koulutusorganisaatiot mm.

- THL, LUKE, SITRA
- Lapin AMK, KAMK, JAMK, SAMK, SeAMK, MAMK, Centria, Lappia, LAO, KPEDU, PSK, Helsingin Yo, Turun Yo, Lapin Yo

Liitot, järjestöt ja yhdistykset mm.

- Green Care Finland ry (alueyhdistykset Green Care Lapland ja Green Care Itä-Suomi)
- Sininauhaliitto ja 4H-liitto ja yhdistykset



Luonto ja viherympäristö tarjoavat uusia mahdollisuuksia palvelu- ja liiketoimintaan

Tarvitaan :

- Laatumyötä
- Koulutusta
- Tietoa menetelmistä ja vaikutuksista
- Vuoropuhelua alan toimijoiden välillä
- Hyviä esimerkkejä ja käytännön toimintaa
- Avoimesti alaan suhtautuvia virkamiehiä, politikkoja ja toimijoita